Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

Octobre 2012

Tabac

Rapport annuel – Données 2011

Ce projet a été mandaté et financé par l'Office fédéral de la santé publique, avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme.
Contrat N° 09.007029 et Contrat N° 10.008645

ADDICTION | SUISSE

Citation suggérée:

Kuendig Hervé, Notari Luca, Georges Aurélien, Tabak, Monitorage suisse des addictions / Rapport annuel – Données 2011, Bern 2012.

Impressum

Contact:	**Johanna Dayer Schneider und Wally Achtermann,** wally.achtermann@bag.admin.ch**,** Tel. 031/325 90 41
Élaboration:	Addiction Suisse: Gerhard Gmel, Hervé Kuendig, Etienne Maffli, Luca Notari, Matthias Wicki, Aurélien Georges, Elisabeth Grisel-Staub; IBSF: Max Müller; IUMSP: Françoise Dubois-Arber, Jean-Pierre Gervasoni, Sonia Lucia, André Jeannin; ISGF: Ambros Uchtenhagen, Michael Schaub
Distribution:	Office fédéral de la santé publique, Unité de direction Santé publique, Programmes nationaux de prévention
Graphiques/Layout:	Addiction Suisse

Copyright:	© Office fédéral de la santé publique, Berne 2012

Sommaire

Sommaire II

Liste des illustrations III

Liste des tableaux VII

3. Tabac 1

3.0 L'essentiel en bref 1

3.1 Thématique tabac : Introduction 2

3.2 Consommation tabagique 3

3.2.1 Statut de consommation tabagique 3

3.2.2 Quantités et types de produits du tabac consommés 5

3.2.3 Age d'entrée en consommation quotidienne 16

3.2.4 Niveau de dépendance à la nicotine 17

3.2.5 Evolution de la consommation 18

3.3 Tabagisme passif 20

3.3.1 Exposition au tabagisme passif 20

3.3.2 Opinions en lien au thème de la prévention du tabagisme passif 23

3.3.3 Tabagisme passif sur le lieu de travail 27

3.3.4 Tabagisme passif sur le lieu d'habitation 29

3.3.5 Consommation de tabac par les proches 32

3.4 Désaccoutumance 33

3.4.1 Souhait et intention d'arrêt 33

3.4.2 Souhait de réduction de la consommation 38

3.4.3 Conseils à l'arrêt et type d'aide considéré pour une tentative à venir 41

3.4.4 Ligne stop-tabac 47

3.4.5 Fumeurs/ses ayant tenté d'arrêter de fumer 49

3.4.6 Ex-fumeurs/ses : éléments en lien à l'arrêt de consommation 53

3.5 Références 61

Liste des illustrations

Figure 3.2.1 *Statut de consommation tabagique, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 3*

Figure 3.2.2 *Statut de consommation tabagique chez les hommes et chez les femmes, selon l'âge 4*

Figure 3.2.3 *Nombre moyen de cigarettes fumées par jour 5*

Figure 3.2.4 *Nombre moyen de cigarettes fumées par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 6*

Figure 3.2.6 *Type de cigarettes fumées par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 8*

Figure 3.2.7 *Type de cigarettes fumées par les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 9*

Figure 3.2.8a *Types de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 10*

Figure 3.2.8b *Combinaisons de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 11*

Figure 3.2.9a *Types de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 12*

Figure 3.2.9b *Combinaisons de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 13*

Figure 3.2.10a *Consommation de produits du tabac sans fumée dans l'ensemble de la population, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 14*

Figure 3.2.10b *Consommation de produits du tabac sans fumée selon le statut de consommation tabagique 15*

Figure 3.2.11 *Part de personnes étant entrées en consommation quotidienne avant l'âge de 15 ans, de 18 ans, et de 20 ans, au total et par sous-catégorie d'âge (dans l'ensemble de la population) 16*

Figure 3.2.12_MB *Niveaux de dépendance mesurés chez les fumeurs/ses quotidiens/nes au travers du FTND, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement 17*

Figure 3.2.13_MB *Trajectoire de consommation de tabac sur les 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses* 18*

Figure 3.2.14_MB *Trajectoire de consommation de tabac sur les 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement 19*

Figure 3.3.1a_MB *Temps d'exposition hebdomadaire au tabagisme passif (en heures), au total, par sexe, par région linguistique et par âge 20*

Figure 3.3.1b_MB *Temps d'exposition hebdomadaire au tabagisme passif (en heures), au total et selon le statut de consommation tabagique 21*

Figure 3.3.2_MB *Temps d'exposition hebdomadaire au tabagisme passif (en heures) selon le lieu ou le contexte d'exposition, au total et selon le statut de consommation tabagique 22*

Figure 3.3.3a_MB *Opinion sur l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 23*

Figure 3.3.3b_MB *Opinion sur l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010, au total et selon le statut de consommation tabagique 24*

Figure 3.3.4a_MB *Opinion sur la mesure dans laquelle l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010 est respectée, au total, par sexe, par région linguistique et par âge 24*

Figure 3.3.4b_MB *Opinion sur la mesure dans laquelle l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010 est respectée, au total et selon le statut de consommation tabagique* 25

Figure 3.3.5a_MB *Préférences relatives à d'autres réglementations susceptibles d'être mises en place, au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 25

Figure 3.3.5b_MB *Préférences relatives à d'autres réglementations susceptibles d'être mises en place, au total et selon le statut de consommation tabagique* 26

Figure 3.3.6_MB *Connaissance de l'existence de dispositions légales relatives à la protection des non-fumeurs/ses contre le tabagisme passif au travail (personnes en emploi uniquement), au total, par sexe, par région linguistique, par âge, et par temps d'exposition au tabagisme passif au travail* 27

Figure 3.3.7_MB *Réglementation en place, au travail, concernant le tabagisme dans les endroits fermés, au total, par sexe, par région linguistique et par âge (personnes en emploi uniquement)* 28

Figure 3.3.8_MB *Fréquence de consommation de tabac (par le répondant) dans le logement (précision: pas sur un balcon ou une terrasse), selon le statut de consommation tabagique* 29

Figure 3.3.9_MB *Fréquence de consommation de tabac (par le répondant) dans le logement (précision: pas sur un balcon ou une terrasse), au total, par sexe, par région linguistique et par âge (tous les fumeurs/ses)* 29

Figure 3.3.10_MB *Fréquence de consommation de tabac d'une autre personne dans le logement (précision: pas sur un balcon ou une terrasse), au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 30

Figure 3.3.11_MB *Fréquence de consommation de tabac dans le logement du répondant en présence d'enfants et d'adolescents, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation* 31

Figure 3.3.12_MB *Nombre de personnes qui fument parmi les cinq personnes les plus proches du répondant, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation* 32

Figure 3.4.1_MB *Souhait d'arrêter de fumer, selon le statut de consommation** 33

Figure 3.4.2_MB *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 33

Figure 3.4.3_MB *Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir (fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation* 34

Figure 3.4.4_MB *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir (fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation* 35

Figure 3.4.5_MB *Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer, au total, par sexe, par région linguistique, et par âge* 36

Figure 3.4.7a_MB *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 38

Figure 3.4.7b_MB *Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne et le nombre de cigarettes fumées quotidiennement (fumeurs de cigarettes uniquement)* 39

Figure 3.4.8_MB *Souhait de réduction de la consommation de tabac parmi les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe et par région linguistique* 39

Figure 3.4.9_MB *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement* 41

Figure 3.4.10_MB *Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 42

Figure 3.4.11_MB *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçus au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe et par région linguistique* 43

Figure 3.4.12_MB *Type d'aide à la désaccoutumance considéré pour une tentative d'arrêt de consommation par les fumeurs/ses ayant l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 prochains mois, au total, par sexe, par région linguistique et par âge** 44

Figure 3.4.13_MB *Type d'aide à la désaccoutumance considéré pour une future tentative d'arrêt de consommation par les fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer mais n'ayant pas l'intention d'arrêter à 6 mois, au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 45*

Figure 3.4.14_MB *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique* 47

Figure 3.4.15_MB *Part de fumeurs/ses pensant appeler la ligne stop-tabac à l'avenir (fumeurs/ses en ayant entendu parler sans l'avoir déjà appelé), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique* 48

Figure 3.4.16_MB *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois** 49

Figure 3.4.17_MB *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 49

Figure 3.4.18_MB *Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période), au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 50

Figure 3.4.19_MB *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par nombre de cigarettes fumées quotidiennement* 51

Figure 3.4.20_MB *Personne(s)/moyen(s) consulté(s) pour arrêter de fumer lors de la dernière tentative d'arrêt (fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe et par région linguistique* 52

Figure 3.4.21_MB *Aide(s) à la désaccoutumance employé(s) lors de la dernière tentative d'arrêt (fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe et par région linguistique* 52

Figure 3.4.22 *Temps écoulé (en années) depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (au minimum 6 mois), au total, par sexe, par région linguistique et par âge* 54

Figure 3.4.23 *Temps écoulé (en années) depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge…….* 55

Figure 3.4.24_MB *Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe et par région linguistique* 56

Figure 3.4.25_MB *Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt* 56

Figure 3.4.26_MB *Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt (ex-fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt* 57

Figure 3.4.27_MB *La réduction de la consommation a-t-elle aidé les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes à arrêter de fumer, au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt* 57

Figure 3.4.28_MB *Stratégie employée afin de réduire la consommation avant de parvenir à l'arrêt (ex-fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt* 58

Figure 3.4.30_MB *Personne(s) ou moyen(s) consulté(s) par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer, au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt* 60

Figure 3.4.31_MB *Aide(s) à la désaccoutumance employé(s) par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer, au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt 61*

Liste des tableaux

Table 3.2.5a *Nombre de cigarettes fumées par jour par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe et par région linguistique* 7

Table 3.2.5b *Nombre de cigarettes fumées par jour par les fumeurs/ses quotidiens/nes, par âge* 7

Table 3.4.29_MB *Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ont arrêté de fumer, au total, par sexe et par région linguistique* 59

3. Tabac

3.0 L'essentiel en bref

Tabagisme en Suisse	
Part de fumeurs/ses dans la population (15 ans et plus)	Total=24.8%, Fumeurs/ses quotidiens/nes: 18.3% Fumeurs/ses occasionnels/les: 6.5% Hommes = 29.0% Femmes = 20.9% Suisse romande = 27.9% Suisse italienne = 24.7% Suisse alémanique = 23.9%
Part de fumeurs/ses entre 15 et 19 ans	Total = 22,5% Hommes =23,2% Femmes = 21,6%
Produits du tabac cons ommés	
Nombre moyen de cigarettes fumées	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 14.3 unités par jour Fumeurs/ses occasionnels/les : 1.5 unité (10.5 par semaine)
Part de fumeurs/ses consommant un paquet de cigarettes ou plus par jour	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 36.5%
Part de fumeurs/ses de pipe à eau	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 1.4% (11.6% chez les 15-19 ans) Fumeurs/ses occasionnels/les : 5.7% (21.7% chez les 15-19 ans) Non fumeur* : 6,2% (*personnes déclarant ne pas fumer)
Part de la population consommant des produits du tabac sans fumée	Au moins un produit sans fumée : 2.6% 2.2% : tabac à priser 0.2% : Snus
Tabagisme passif	
Part de la population exposée au tabagisme passif :	5.4% une heure ou plus par jour 67.6% moins d'une heure par semaine
Principaux lieux d'exposition au tabagisme passif	« restaurants, cafés ou bars » (y compris fumoirs et autres lieux aménagés) « chez des amis, parents ou connaissances »
Opinion de la population sur les interdictions de fumer	86.6% de la population soutient les mesures mises en place lors de l'adoption de la loi fédérale sur le tabagisme passif en 2010 (66,4% des fumeurs quotidiens)
Désaccoutumance	
Part de fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 56.0% Fumeurs/ses occasionnels/les : 24.5%
Part de fumeurs/ses ayant essayé d'arrêter de fumer (au cours des 12 derniers mois)	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 24.6% Fumeurs/ses occasionnels/les : 25.4%

3.1 Thématique tabac : Introduction

L'enquête téléphonique est structurée en deux parties :

- Une partie fixe et continue (CORE) qui aborde la question de la consommation des différentes substances, dont le tabac, auprès de l'ensemble des répondants, soit 11'000 personnes par an environ ;

- Deux parties modulaires, une consacrée au thème du tabagisme, l'autre aux autres substances, abordées chacune avec la moitié des répondants interrogés par téléphones fixes, soit 5'000 personnes par an environ pour chacune des parties modulaires.

Les données de ce chapitre regroupent l'ensemble des informations récoltées sur le tabagisme. Les indicateurs sont donc calculés sur des nombres de répondants (n) différents selon les thèmes.

La partie tabac aborde en 2011 les thèmes suivants :

- *Consommation des produits du tabac*, *tabagisme durant la grossesse* ;

- *Tabagisme passif*[1] ;

- *Désaccoutumance.*

Le thème *Grossesse* n'est traité ici que très succinctement - au travers d'encadré en page 16 - de par le fait que les données collectées sur l'ensemble de l'année 2011 sont trop restreintes pour explorer de manière adéquate cette thématique[2].

Il est aussi important de rappeler que le nombre de données manquantes aux différentes questions considérées influence le nombre de répondants reportés dans les figures du présent chapitre (ceci en plus du fait que certaines questions étaient adressées à l'ensemble des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête téléphonique, alors que d'autres n'étaient posées qu'aux répondants du demi-échantillonnage). Aussi, il est essentiel de préciser que certaines questions posées aux fumeurs/ses occasionnels/nes ne l'ont été que sur la deuxième moitié de l'année (à ce sujet, voir les notes en bas de figures).

[1] Questions généralement reprises ou inspirés des questionnaires du Monitorage sur le tabac Suisse, TMS.
[2] Des analyses approfondies sur cette thématique seront entreprises sur la base de données cumulées d'au minimum deux années d'étude.

3.2 Consommation tabagique

3.2.1 Statut de consommation tabagique

L'indicateur du statut de consommation tabagique a été construit sur la base de quatre questions : A) une première en lien à la consommation actuelle de tabac, (« Fumez-vous, même occasionnellement? », question CT01, voir questionnaire 2011), permettant de distinguer dans un premier temps les fumeurs/ses et les non-fumeurs/ses ; B) deux questions visant à distinguer les « ex-fumeurs/ses » des « jamais-fumeurs/ses » et demandant aux non-fumeurs de déterminer s'ils avaient déjà fumé, et, si oui, s'ils avaient fumé au total plus de 100 cigarettes (cinq paquets ou quantité comparable d'autres produits du tabac ; questions CT02 et CT04), les personnes ayant fumé plus de 100 cigarettes à vie étant catégorisées comme « ex-fumeurs/ses », celles reportant n'avoir jamais fumé ou avoir fumé moins de 100 cigarettes comme « jamais-fumeurs/ses »; C) et une question adressant la fréquence de consommation des fumeurs/ses (question CT03), afin de distinguer les fumeurs/ses « quotidiens/nes » et « occasionnels/les ».

Figure 3.2.1 *Statut de consommation tabagique, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

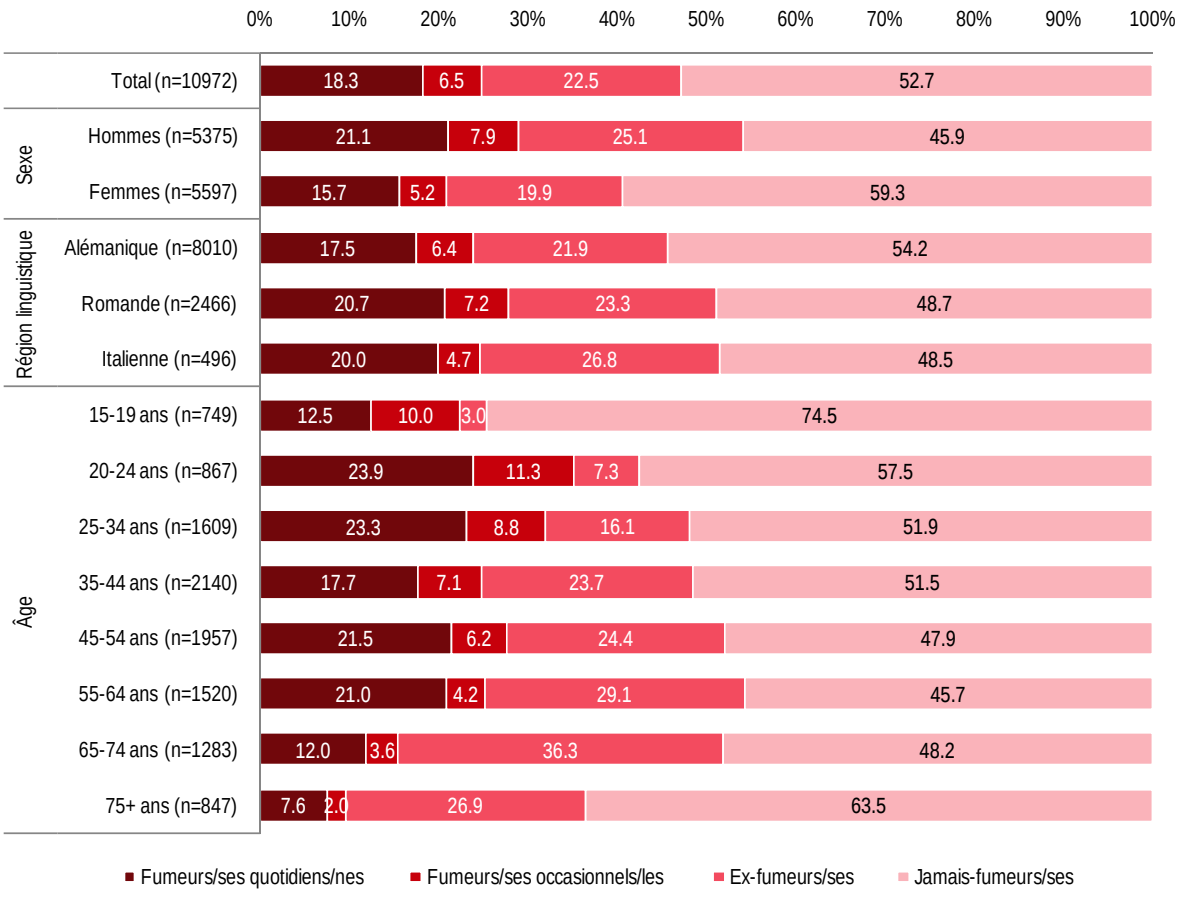
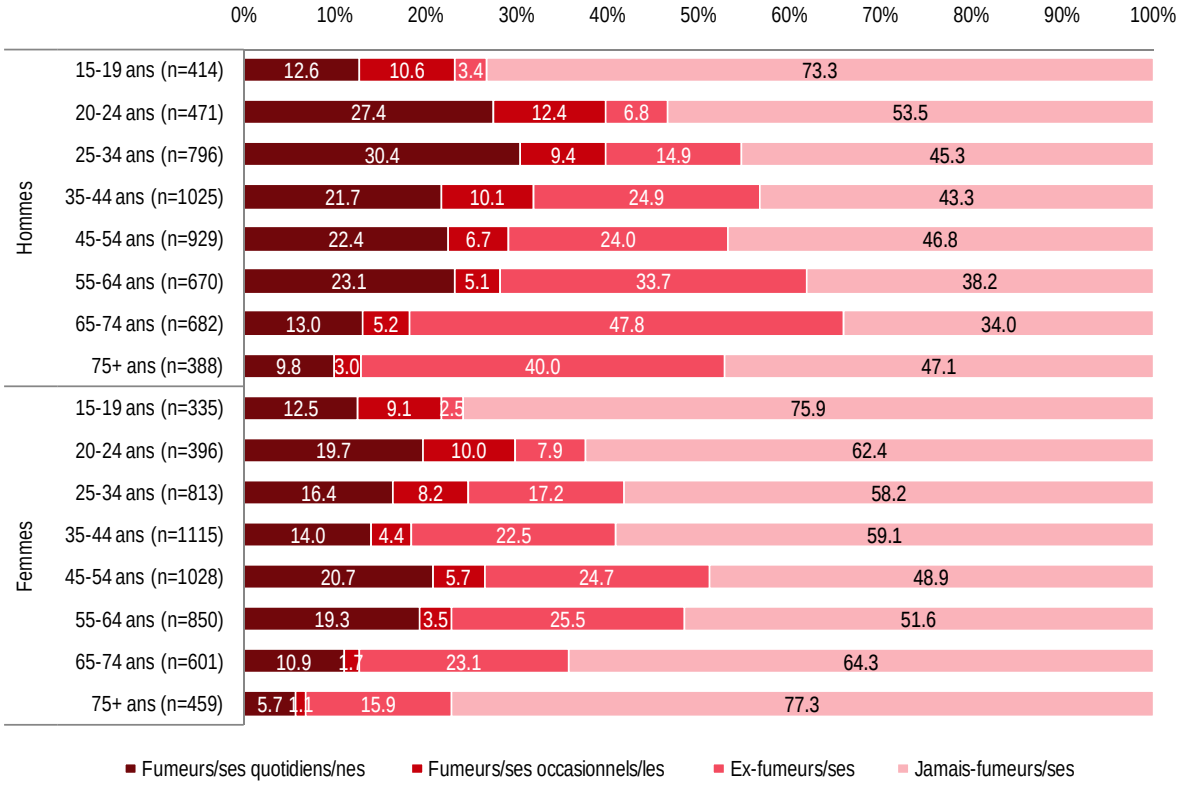


Figure 3.2.2 *Statut de consommation tabagique chez les hommes et chez les femmes, selon l'âge*



Commentaire:

24,8% de la population âgée de 15 ans et plus fume. Cette part est de 29.0% chez les hommes et de 20,9% chez les femmes. La prévalence de consommation est plus grande en Suisse romande qu'en Suisse alémanique et italienne. Elle atteint 22,5% chez les 15 à 19 ans et c'est le groupe d'âge 20-24 ans qui a la plus grande proportion de personnes qui fument (35.2% de fumeurs/ses). Ensuite, la part de fumeurs tend à baisser, alors que celle des anciens fumeurs progresse de manière marquée avec l'âge. Ces tendances sont globalement similaires chez les hommes et chez les femmes, même si chez ces dernières la part de fumeuses quotidiennes remonte considérablement chez les 45 à 54 ans.

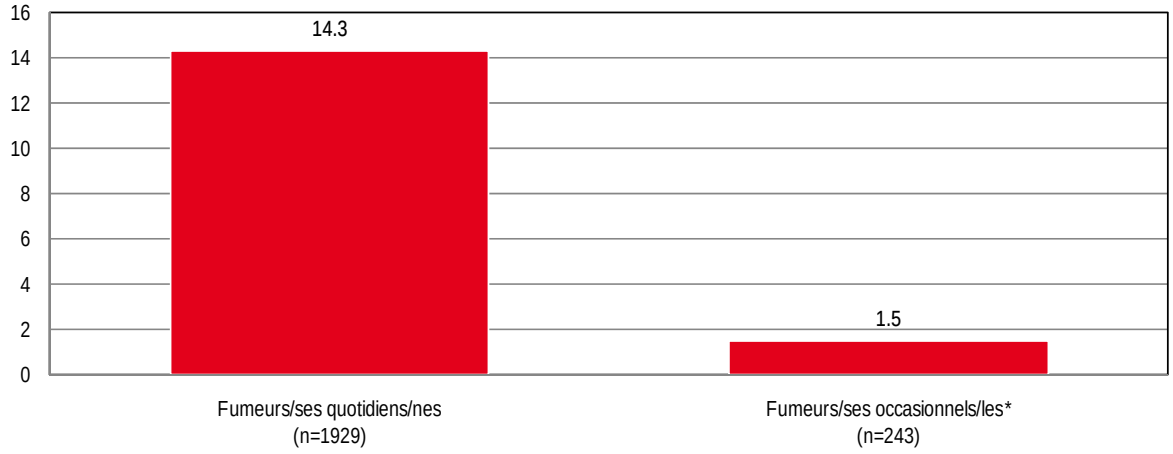
3.2.2 Quantités et types de produits du tabac consommés

Jusqu'en juin 2011 les questions portant sur le type et sur la quantité de cigarettes fumées (CT08 et CT09, voir questionnaire) étaient posées exclusivement aux fumeurs quotidiens ayant indiqué fumer du tabac sous forme de cigarettes. Dès juillet 2011, ces questions étaient également posées aux fumeurs/ses occasionnels/les de cigarettes. Les informations concernant les fumeurs/ses quotidiens/nes sont ainsi calculées pour la période janvier-décembre, celles concernant les fumeurs/ses occasionnels/les pour la période juillet-décembre.

De manière comparable, les questions en lien avec les autres types de produits du tabac consommés (indicateurs basés sur la question CT07 ; voir questionnaire) étaient posée uniquement aux fumeurs/ses quotidiens/nes, jusqu'en juin 2011. Par conséquent les données pour les fumeurs occasionnels ne sont disponibles que pour la deuxième partie de l'année.

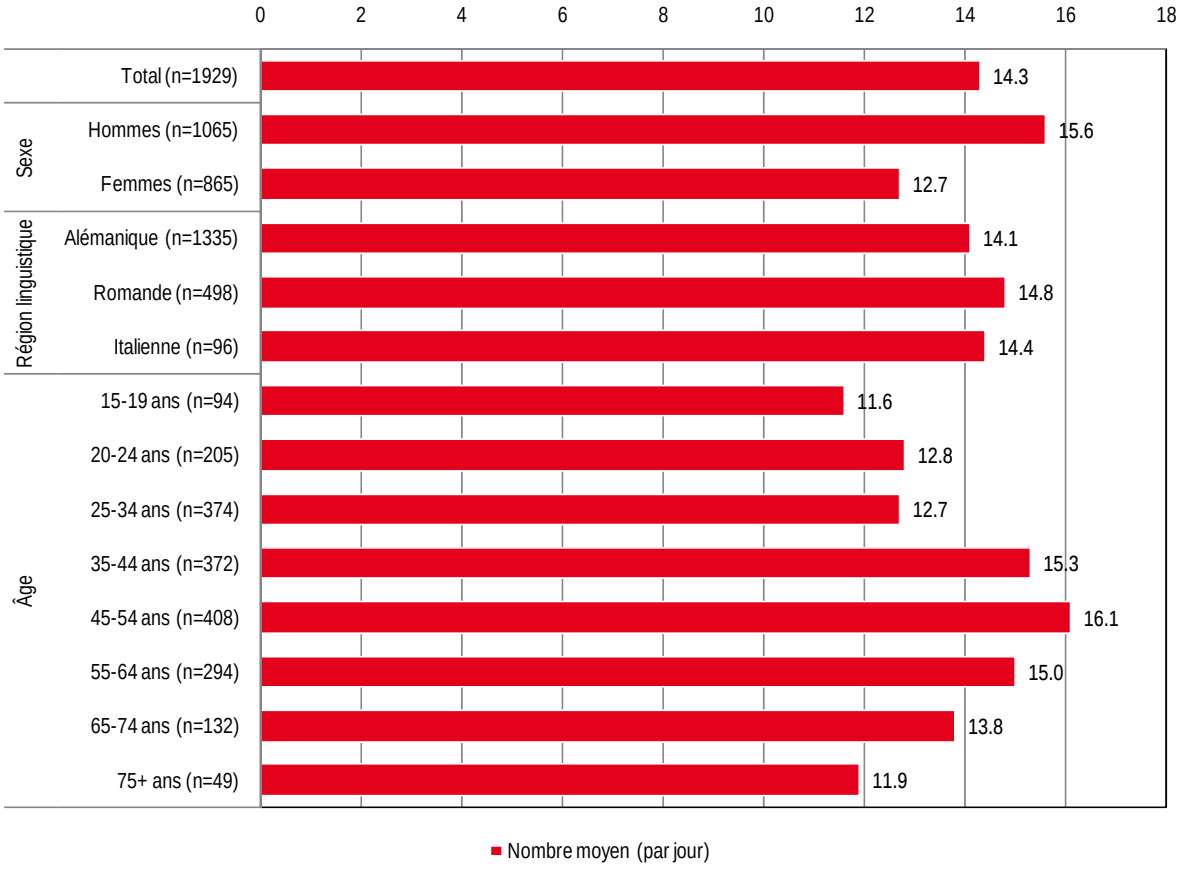
Nombre moyen de cigarettes fumées par jour

Figure 3.2.3 Nombre moyen de cigarettes fumées par jour



Remarque : *Données recueillies uniquement sur la période juillet-décembre 2011.

Figure 3.2.4 *Nombre moyen de cigarettes fumées par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Commentaire:

Le nombre moyen de cigarettes consommées quotidiennement par les fumeurs/ses quotidiens/nes atteint les 14.3 unités, contre 1.5 parmi les fumeurs/ses occasionnels/les. Alors que le nombre de cigarettes consommées par les fumeurs/ses quotidiens/nes diffère peu entre régions linguistiques, le niveau de consommation des hommes et des personnes âgées entre 35 et 64 ans (3 groupes d'âge) est sensiblement supérieur à celui des femmes et des personnes des autres groupes d'âge.

Nombre de cigarettes fumées quotidiennement

Table 3.2.5a *Nombre de cigarettes fumées par jour par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe et par région linguistique*

Nombre de cigarettes fumées par jour		Sexe		Région linguistique			Total
		Hommes	Femmes	Alémanique	Romande	Italienne	
>0 à 5		13.2%	15.7%	15.2%	12.5%	11.9%	14.4%
	5 pc	6.9%	8.0%	7.8%	6.5%	6.2%	7.4%
6 à 10		24.2%	38.7%	31.2%	29.8%	27.9%	30.7%
	10 pc	17.0%	25.7%	21.4%	20.4%	17.1%	20.9%
11 à 15		17.5%	16.8%	17.2%	16.6%	19.3%	17.2%
	15 pc	12.5%	10.5%	10.5%	14.3%	12.5%	11.6%
16 à 20		33.0%	24.3%	27.9%	31.3%	34.2%	29.1%
	20 pc	31.7%	23.1%	26.8%	29.5%	34.2%	27.8%
21 à 30		8.7%	3.6%	5.5%	8.7%	6.7%	6.4%
	30 pc	5.5%	2.5%	3.2%	6.7%	4.9%	4.2%
31 à 40		3.1%	0.7%	2.6%	0.8%	0.0%	2.0%
41 et plus		0.4%	0.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.3%

Table 3.2.5b *Nombre de cigarettes fumées par jour par les fumeurs/ses quotidiens/nes, par âge*

Nombre de cigarettes fumées par jour		Âge							Total
		15 - 19 ans	20 - 24 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 54 ans	55 - 64 ans	65 - 74 ans	75 ans et plus	
>0 à 5		22.3%	15.4%	17.9%	15.7%	9.6%	10.0%	13.0%	27.0%	14.4%
	5 pc	7.8%	10.2%	12.2%	6.9%	4.9%	2.6%	7.8%	10.0%	7.4%
6 à 10		36.8%	37.3%	35.5%	25.4%	25.4%	31.3%	30.1%	36.0%	30.7%
	10 pc	22.6%	22.5%	22.8%	16.7%	21.2%	22.7%	18.8%	21.3%	20.9%
11 à 15		18.9%	19.7%	17.2%	14.9%	19.5%	12.7%	22.5%	13.7%	17.2%
	15 pc	9.9%	13.8%	11.6%	10.9%	14.4%	6.8%	14.4%	8.7%	11.6%
16 à 20		17.9%	22.4%	23.3%	31.3%	33.6%	38.1%	27.5%	18.4%	29.1%
	20 pc	16.7%	21.2%	22.3%	29.5%	32.7%	36.7%	26.9%	15.9%	27.8%
21 à 30		3.8%	2.9%	5.7%	8.9%	7.7%	6.4%	6.5%	0.0%	6.4%
	30 pc	2.5%	0.8%	3.6%	6.3%	5.4%	3.9%	4.5%	0.0%	4.2%
31 à 40		0.0%	2.4%	0.3%	2.9%	3.9%	1.2%	0.4%	3.3%	2.0%
41 et plus		0.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.2%	0.3%	0.0%	1.6%	0.3%

Commentaire:

36.5% des fumeurs/ses quotidiens/nes indiquent consommer au moins un paquet de cigarettes par jour (20 cigarettes ou plus); un tel niveau de consommation étant plus fréquemment rapporté par les hommes et en Suisse romande et italienne. La part de fumeurs atteignant un tel seuil de consommation est particulièrement élevée dans les groupes d'âge entre 35 et 64 ans.

Type de cigarettes fumées : cigarettes industrielles ou cigarettes roulées

Figure 3.2.6 *Type de cigarettes fumées par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

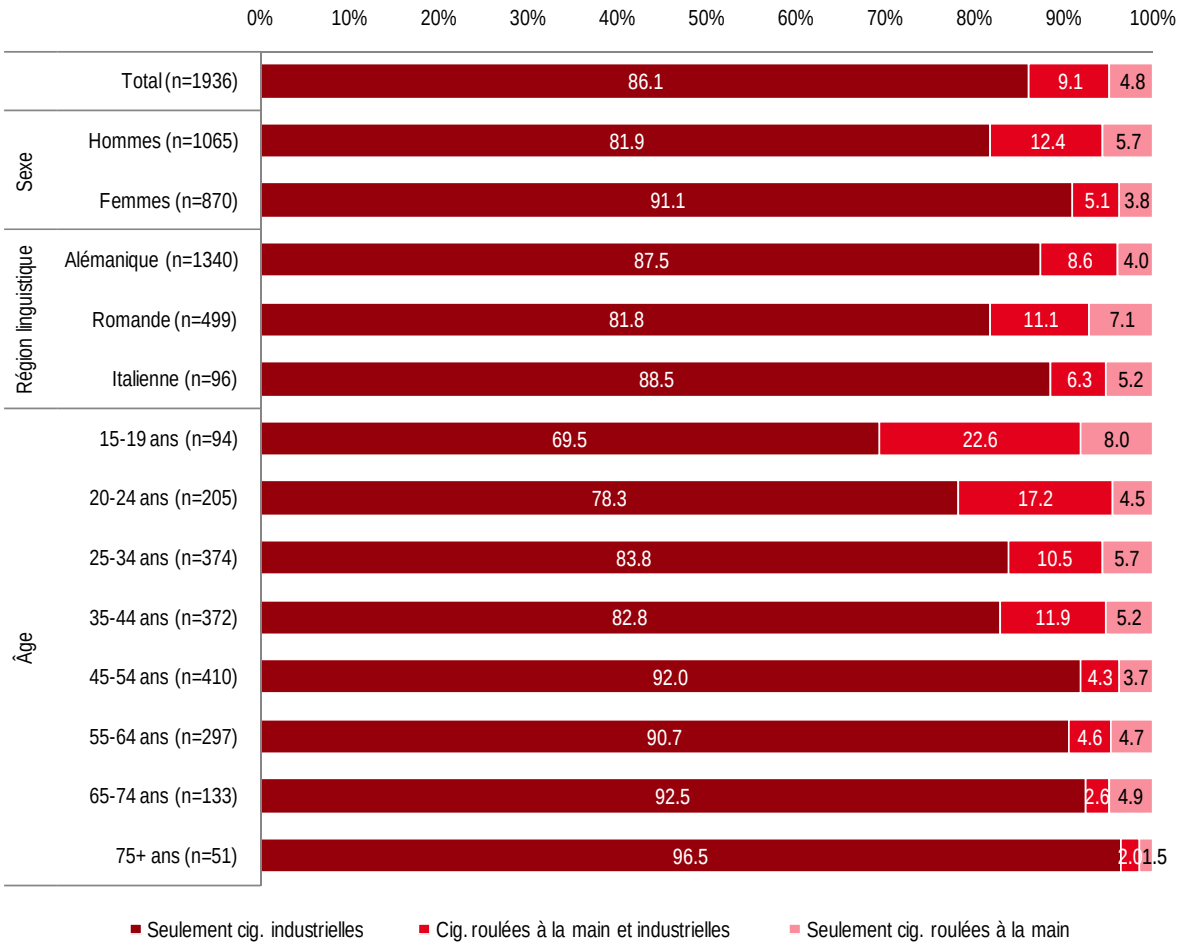
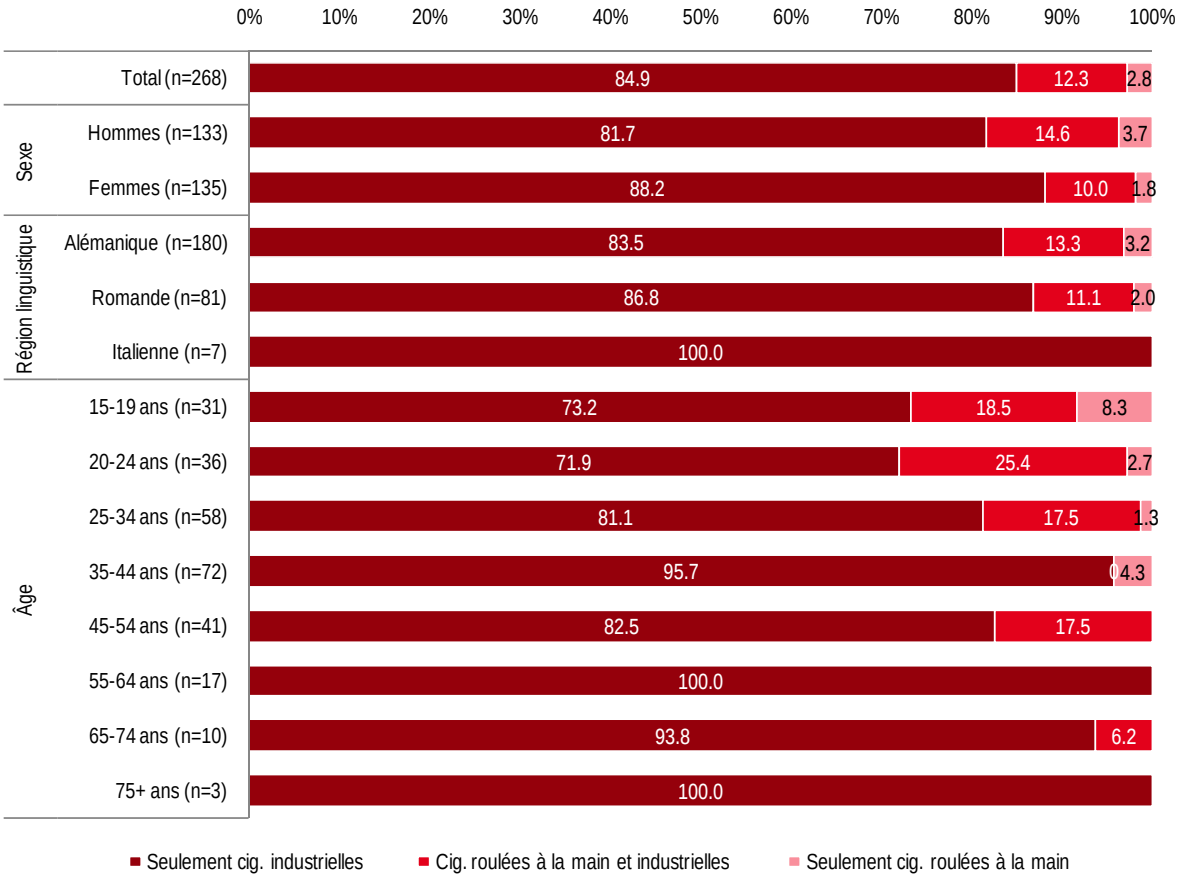


Figure 3.2.7 *Type de cigarettes fumées par les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque : *Données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.

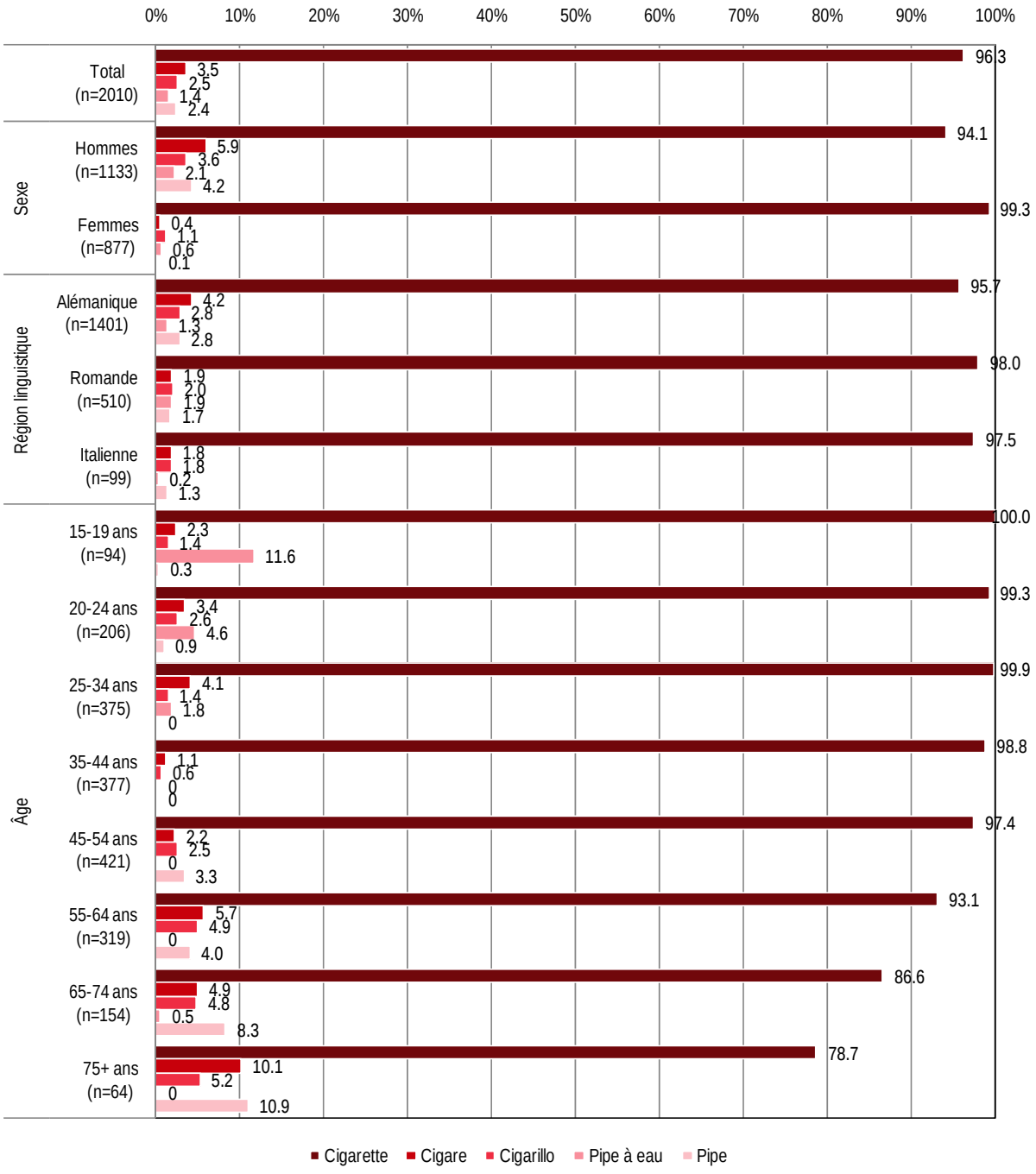
Commentaire:

Alors que la grande majorité des fumeurs/ses consomment uniquement des cigarettes industrielles, 13.9% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 15.1% des fumeurs/ses occasionnels/les fument - parfois ou uniquement - des cigarettes roulées à la main. Le fait de fumer des cigarettes roulées à la main semble particulièrement commun chez les 15 à 19 ans et chez les 20-24 ans.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

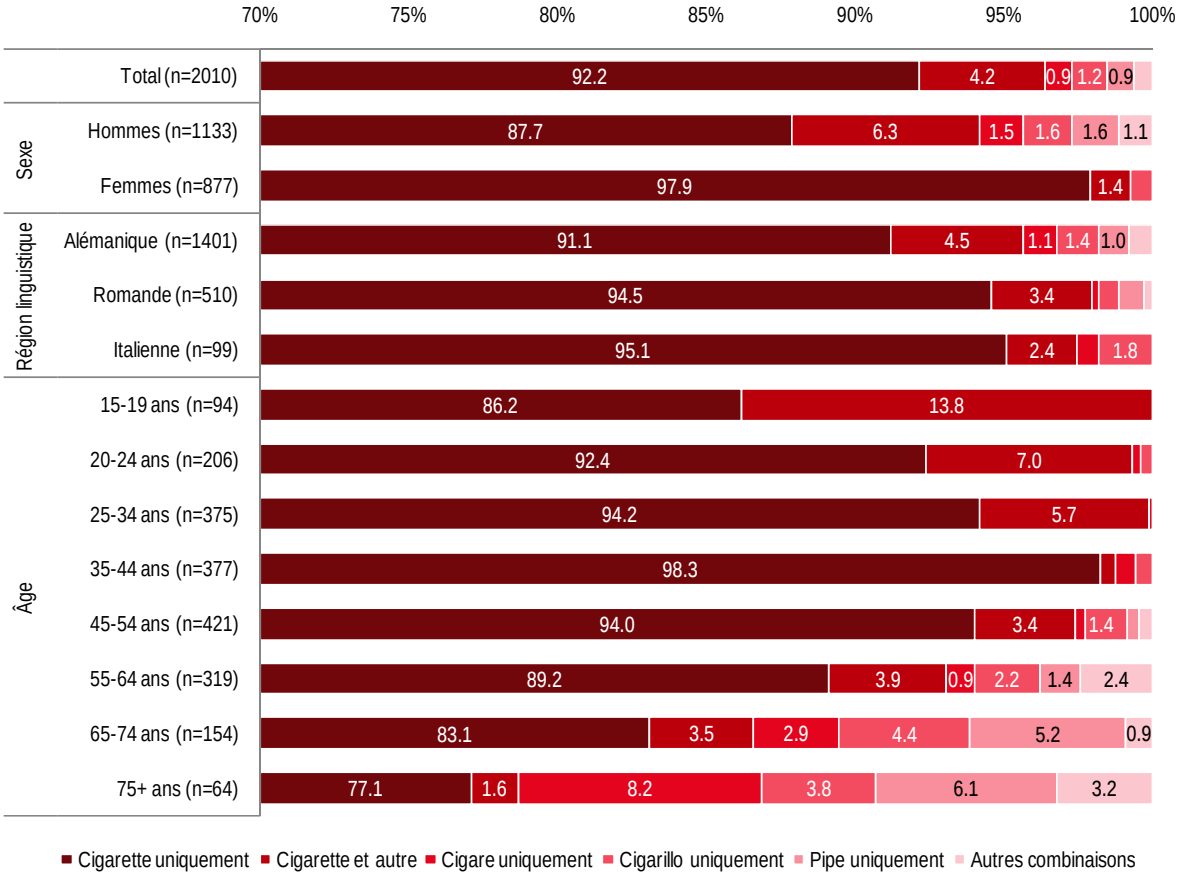
Produits du tabac fumés : types de produits et combinaisons

Figure 3.2.8a *Types de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



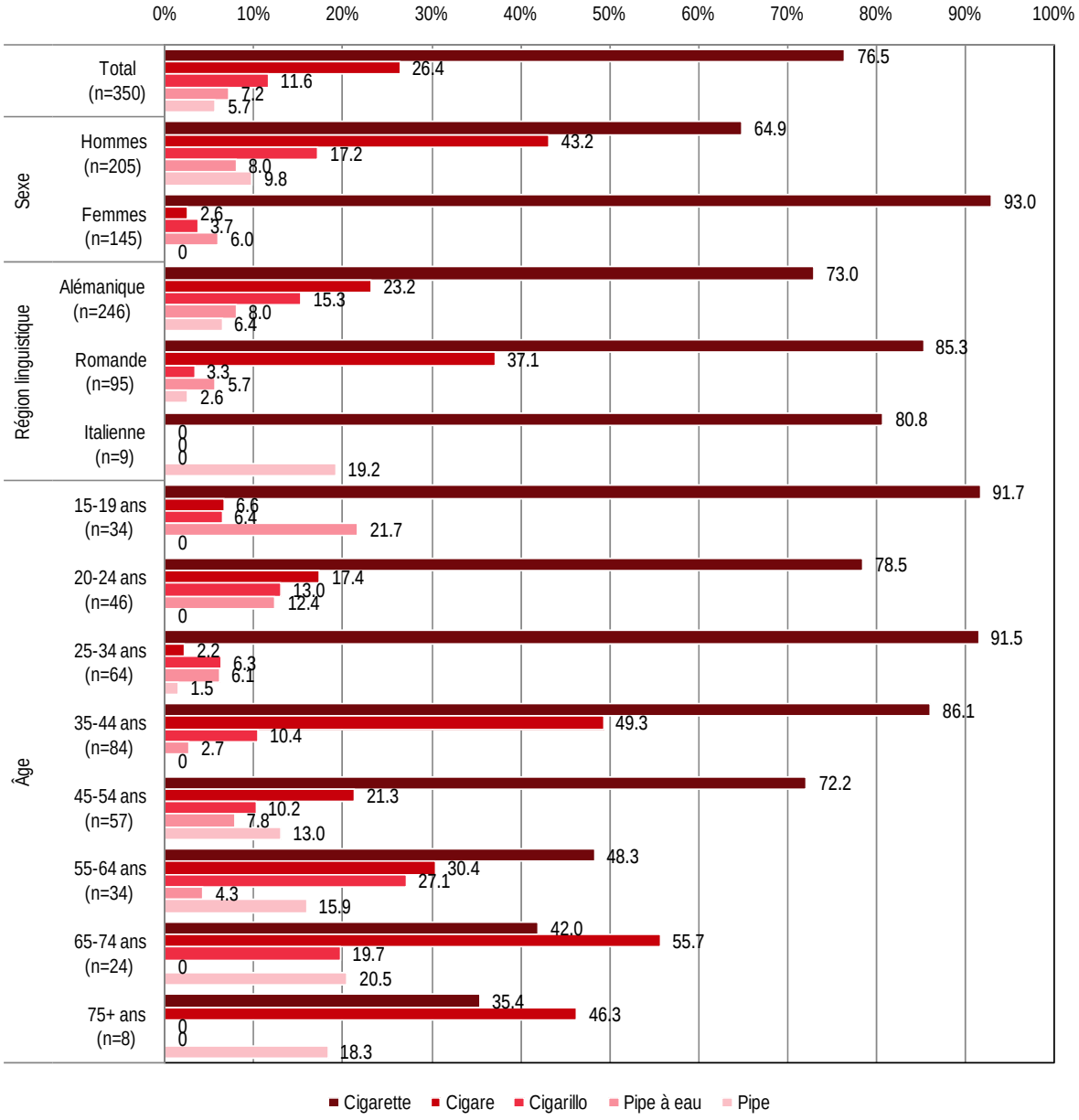
Remarque : voir tables 3.2.8a,b en annexe.

Figure 3.2.8b *Combinaisons de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque : voir tables 3.2.8a,b en annexe ; La catégorie « Pipe à eau uniquement » n'est pas représentée, car aucun/e fumeur/se quotidien/ne fumait uniquement la pipe à eau.

Figure 3.2.9a *Types de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

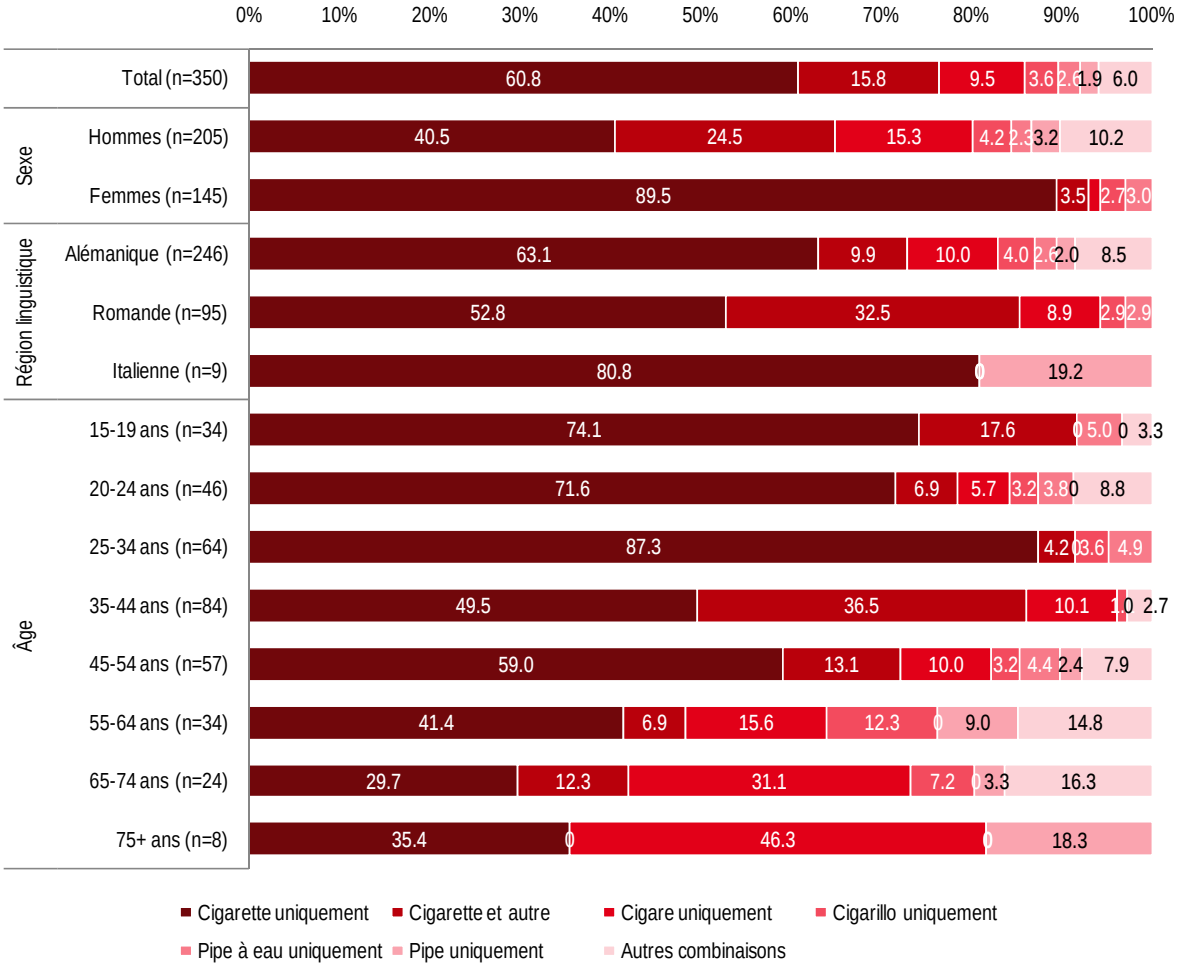


Remarque : *Données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.
voir tables 3.2.9a,b en annexe.

Non-fumeur/se mais consommateur de pipes à eau ?

La partie de l'enquête téléphonique 2011 spécialement dédiée à la thématique tabac traite de manière plus approfondie la consommation d'autres produits que les cigarettes. Elle révèle que parmi les personnes qui déclaraient ne pas fumer (ex-fumeurs/ses et personnes n'ayant jamais fumé), 6.2% ont fumé la pipe à eau au cours des 12 derniers mois (question spécifiquement posée à cet effet). Aussi, une part non négligeable de ces « non-fumeurs » - un peu moins d'un dixième d'entre eux - indiquaient fumer en moyenne une pipe à eau ou plus par semaine.

Figure 3.2.9b *Combinaisons de produit du tabac fumés par les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarques : *Données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.
voir tables 3.2.9a,b en annexe.

Commentaire:

La cigarette est le produit du tabac le plus consommé en Suisse (par 96,3% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 76,5% des fumeurs/ses occasionnels/les), ce tout particulièrement en Suisse romande et italienne et par les femmes. La part de consommateurs de cigarettes diminue avec l'âge, alors que la part de consommateurs de cigares montre une tendance opposée. Parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes de 15 à 19 ans, plus d'un sur dix fume également la pipe à eau (11.6%).

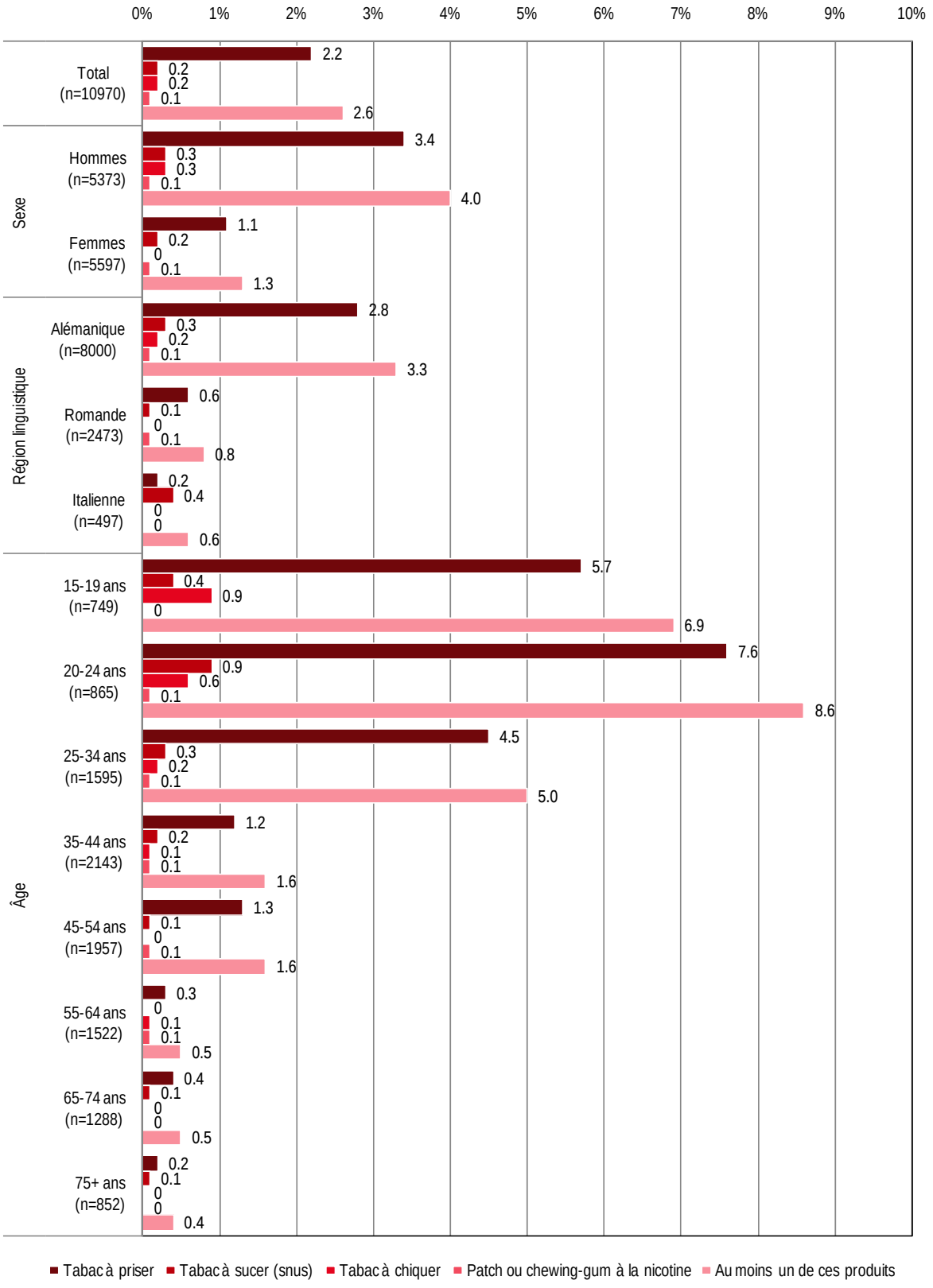
Une part considérable des fumeurs/ses occasionnels/les fume tant des cigarettes que d'autres produits du tabac (15.8%) ; la part de fumeurs de cigares montrant des pics chez les personnes de 35 à 44 ans et parmi les plus de 65 ans. La pipe à eau est quant à elle clairement le deuxième mode de consommation tabagique le plus fréquent chez les fumeurs/ses occasionnels/les de 15 à 19 ans (21.7%).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

Produits du tabac sans fumée

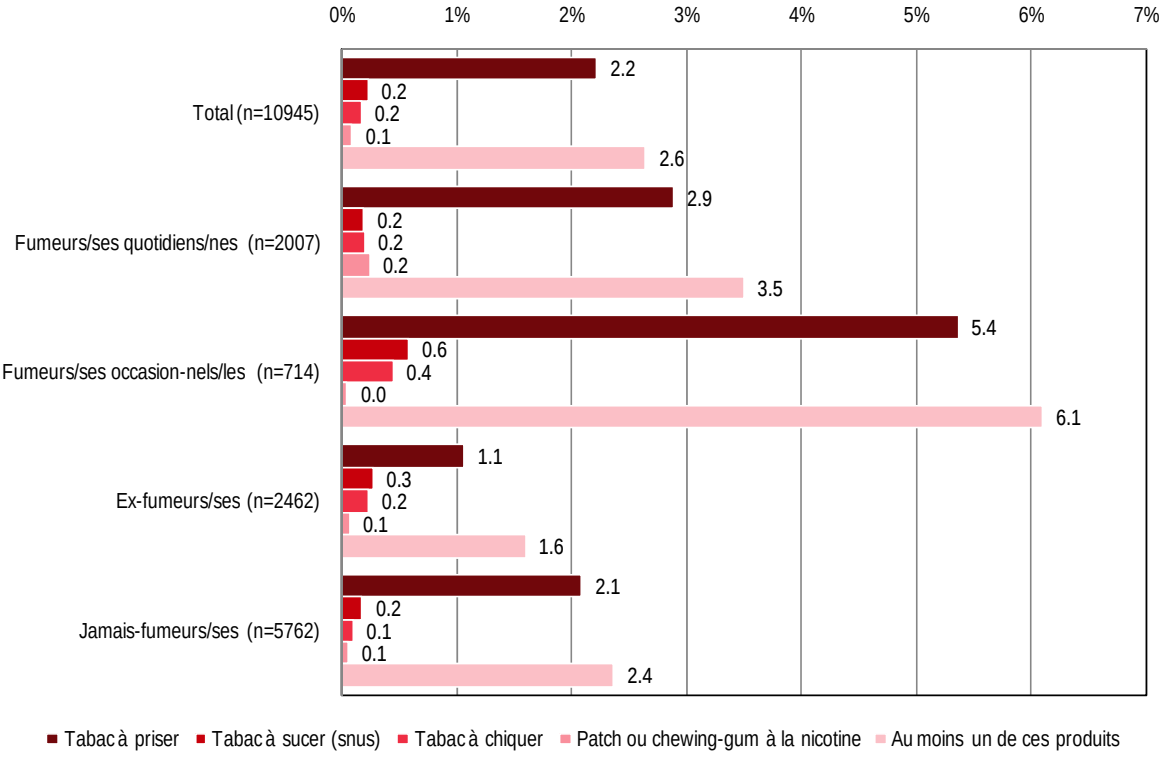
La question en lien avec la consommation de produits du tabac sans fumée (question CT13) a été posée à toutes les personnes interrogées, aussi bien aux fumeurs qu'aux non-fumeurs.

Figure 3.2.10a *Consommation de produits du tabac sans fumée dans l'ensemble de la population, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque: voir tables 3.2.10a,b en annexe.

Figure 3.2.10b *Consommation de produits du tabac sans fumée selon le statut de consommation tabagique*



Remarque: voir table 3.2.10c en annexe.

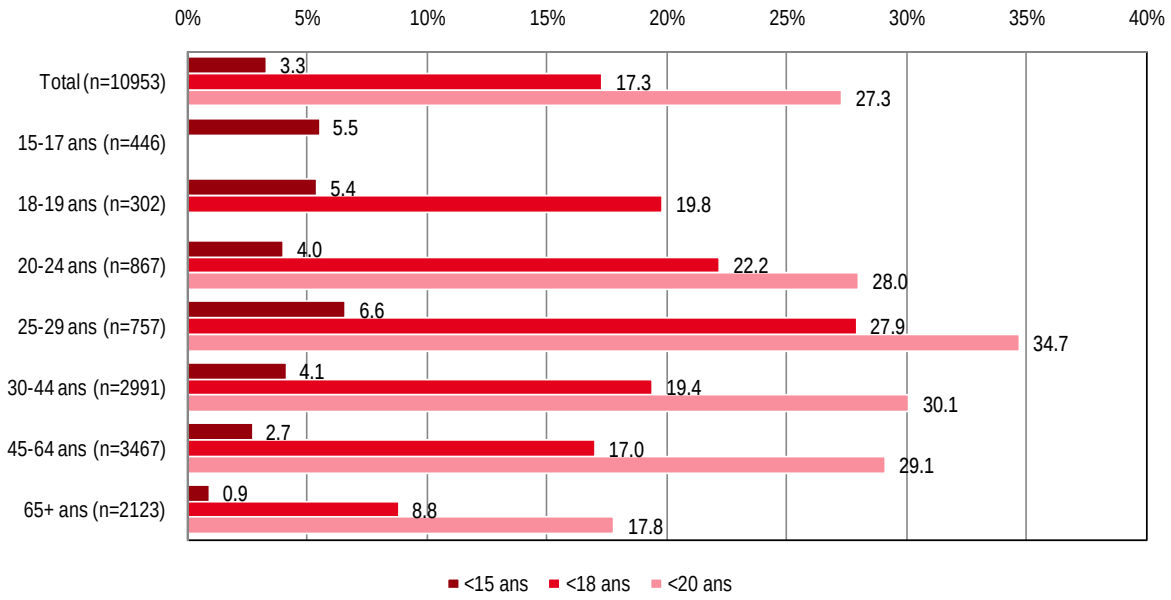
Commentaire:

2,6% de la population rapporte consommer un ou plusieurs produits du tabac sans fumée. La consommation de tels produits est l'apanage des hommes, des personnes vivant en Suisse alémanique, et des groupes d'âges les plus jeunes (jusqu'à environ 34 ans). Elle n'a cependant qu'un rôle mineur dans ces sous-groupes de population. Parmi les produits consommés, le tabac à priser est clairement le plus fréquemment rapporté. Les fumeurs/ses occasionnels/les sont en outre les plus enclins à consommer des produits du tabac sans fumée ; 5.4% d'entre eux reportant par exemple consommer du tabac à priser.

3.2.3 *Age d'entrée en consommation quotidienne*

Une question spécifiquement destinée aux fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses quotidiens/nes investiguait l'âge d'entrée en consommation quotidienne (question CT06 : « A quel âge avez-vous commencé à fumer tous les jours? », question se basant ainsi sur le souvenir personnel des répondants concernant l'âge d'entrée en consommation quotidienne). Les proportions de personnes entrées en consommation quotidienne avant un âge donné (par exemple avant 15 ans) sont présentées ci-dessous sur la base de l'ensemble des répondants de la population ou d'une sous-catégorie d'âge donnée.

Figure 3.2.11 *Part de personnes étant entrées en consommation quotidienne avant l'âge de 15 ans, de 18 ans, et de 20 ans, au total et par sous-catégorie d'âge (dans l'ensemble de la population)*



Commentaire :

Les chiffres en lien à l'âge auquel les fumeurs/ses et ex-fumeurs-ses ont commencé à fumer quotidiennement révèlent que plus d'un quart - 27.3% - de la population Suisse a commencé à fumer de manière quotidienne avant l'âge de 20 ans. Un peu plus d'un tiers de personnes âgées entre 25 et 29 ans, respectivement un peu moins d'un tiers des personnes âgées de 30 à 44 ans, a commencé à fumer quotidiennement avant cet âge. Les tendances et différences observées semblent en outre être amplifiées parmi les hommes, et légèrement atténuées parmi les femmes (voir *Table 3.2.11b* et *Table 3.2.11c* en annexe).

Quelques chiffres en lien au thème « tabagisme et grossesse »

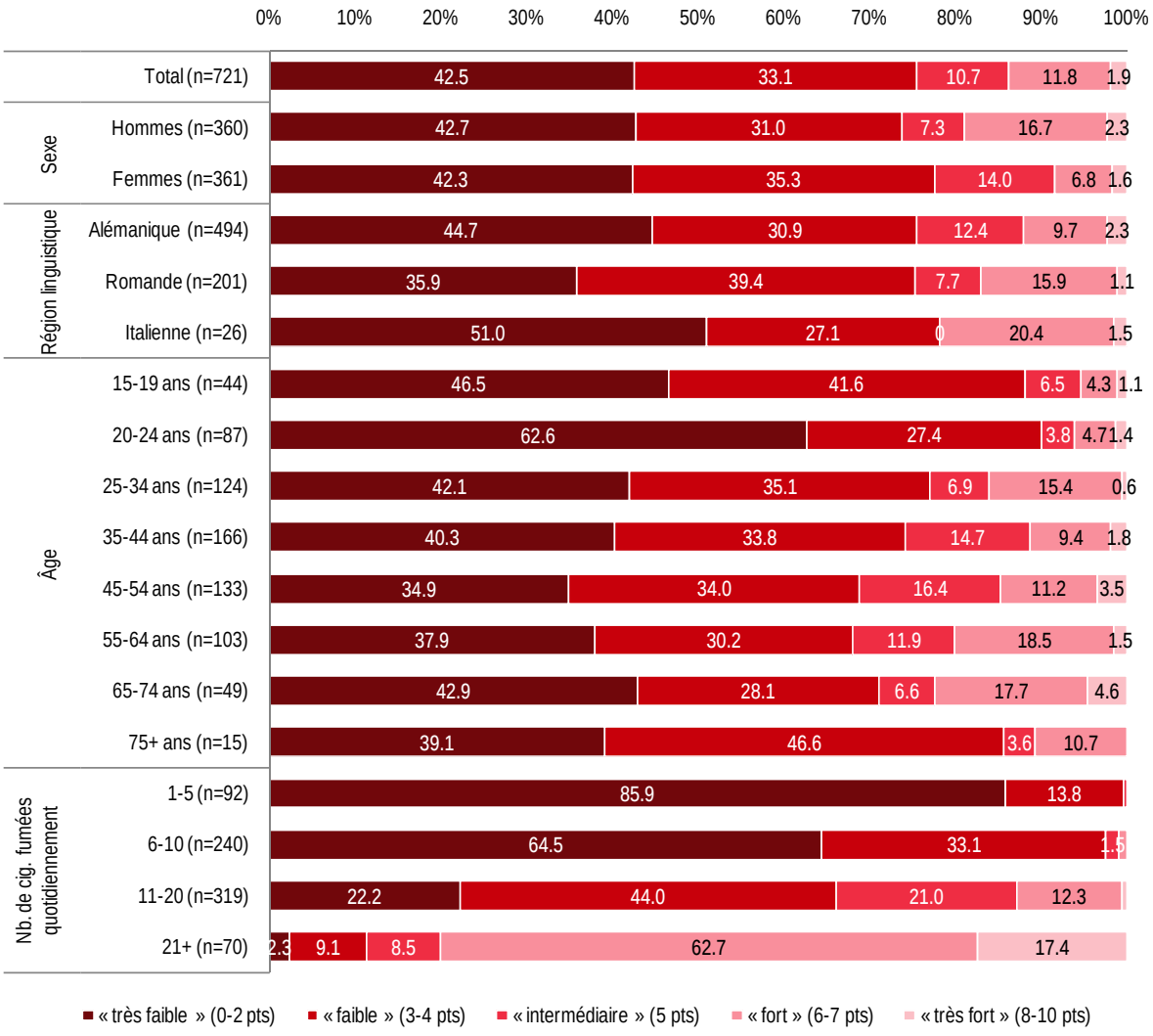
En 2011, sur les 303 femmes de 18 à 44 ans ayant répondu avoir été enceinte au cours des cinq années précédant leur participation à l'enquête, 120 n'avaient jamais fumé. Parmi les fumeuses ou ex-fumeuses au moment de l'enquête, 143 disaient ne pas avoir fumé durant leur dernière grossesse, 29 avoir fumé régulièrement ou occasionnellement (après avoir su être enceinte) et 10 indiquaient avoir fumé - régulièrement ou occasionnellement - mais uniquement avant avoir su être enceinte.

Note importante: Les nombres présentés ici sont des nombres non-pondérés. Pour plus de détails sur les questions en lien à cette thématique, voir questions TC15 à TC17 du questionnaire 2011.

3.2.4 *Niveau de dépendance à la nicotine*

Une mesure proximale de dépendance à la nicotine est introduite dans le questionnaire au travers du *Fagerström Test for Nicotine Dependence* (FTND). Cette mesure se construit sur la base des scores obtenus sur sept items en lien aux habitudes tabagiques de fumeurs (CT09/10 et TC01 – TC05). Alors que différentes catégorisations standards sont possibles sur la base du score FTND (score allant de 0 à 10 points), nous présentons dans une perspective de monitorage les résultats en lien à une catégorisation en cinq catégories communément utilisée dans la littérature (Fagerström et al., 1990; Fagerström et al., 1996; Gallus & La Vecchia, 2004). Cette catégorisation se base sur la différenciation entre niveaux de dépendance « très faible » (0-2 points), « faible » (3-4 points), « intermédiaire » (5 points), « fort » (6-7 points) et « très fort » (8-10 points).

Figure 3.2.12_MB *Niveaux de dépendance mesurés chez les fumeurs/ses quotidiens/nes au travers du FTND, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement*



Commentaire :

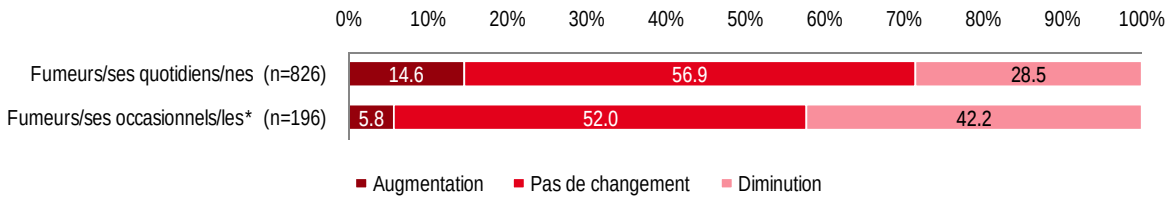
Le test dit de Fagerström opérationnalise la problématique de la dépendance à la nicotine sur la base d'un continuum, sur lequel tout fumeur/se (quotidien/ne) est considéré comme dépendant. Sur la base de cette batterie de question, 24.4% des fumeurs/ses quotidiens/nes atteignent des scores augurant des niveaux de dépendance élevés (« intermédiaire », « fort » ou « très fort »). La part de fumeurs/ses atteignant un tel seuil est approximativement comparable entre homme (26.3%) et femmes (22.4%). Toutefois, la distribution entre niveau de dépendance varie entre sexes une fois atteint ce seuil : une grande partie des hommes étant alors considérés comme fortement dépendants, et une majeure partie des femmes ayant un niveau « intermédiaire » de dépendance à la nicotine. La part de fumeurs/ses quotidiens/nes atteignant un seuil « intermédiaire » (ou plus fort) de dépendance varie en outre avec l'âge : cette part augmente progressivement avec l'âge et atteint son sommet parmi les répondants âgés entre 55 et 64 ans. Finalement, le niveau de consommation étant considéré dans le calcul du score FTND, un fort lien entre le nombre de cigarettes fumées quotidiennement et le niveau de dépendance à la nicotine est observé.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans la figure ci-dessus.

3.2.5 Evolution de la consommation

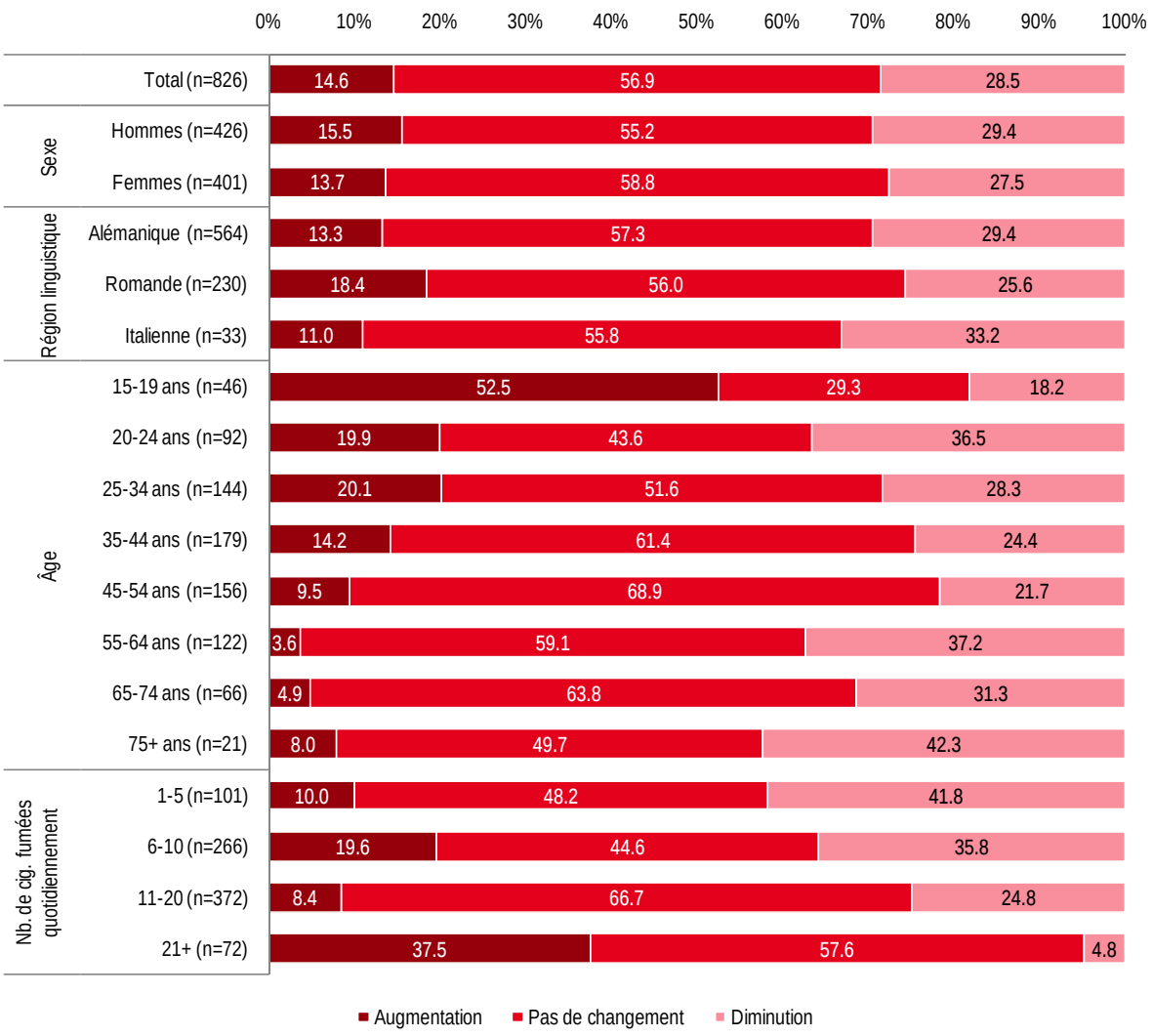
Les fumeurs/ses étaient également interrogés sur l'évolution de leur niveau de consommation au cours de l'année écoulée (fumeurs/ses occasionnels sur la deuxième moitié de l'année uniquement).

*Figure 3.2.13_MB Trajectoire de consommation de tabac sur les 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses**



Remarque : * Fumeurs/ses occasionnels/les : données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.

Figure 3.2.14_MB *Trajectoire de consommation de tabac sur les 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement*



Commentaire :

Les fumeurs/ses (quotidiens/nes et occasionnels/les) affirment en majorité n'avoir ni augmenté, ni diminué leur consommation sur les 12 mois passés. La part de personnes relatant une diminution de consommation dépassait de manière conséquente celle de personnes disant avoir intensifié leur consommation, en particulier parmi les fumeurs/ses occasionnels/les. Les groupes d'âge les plus jeunes sont clairement ceux montrant une tendance plus conséquente à la hausse de la consommation parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans la figure ci-dessus.

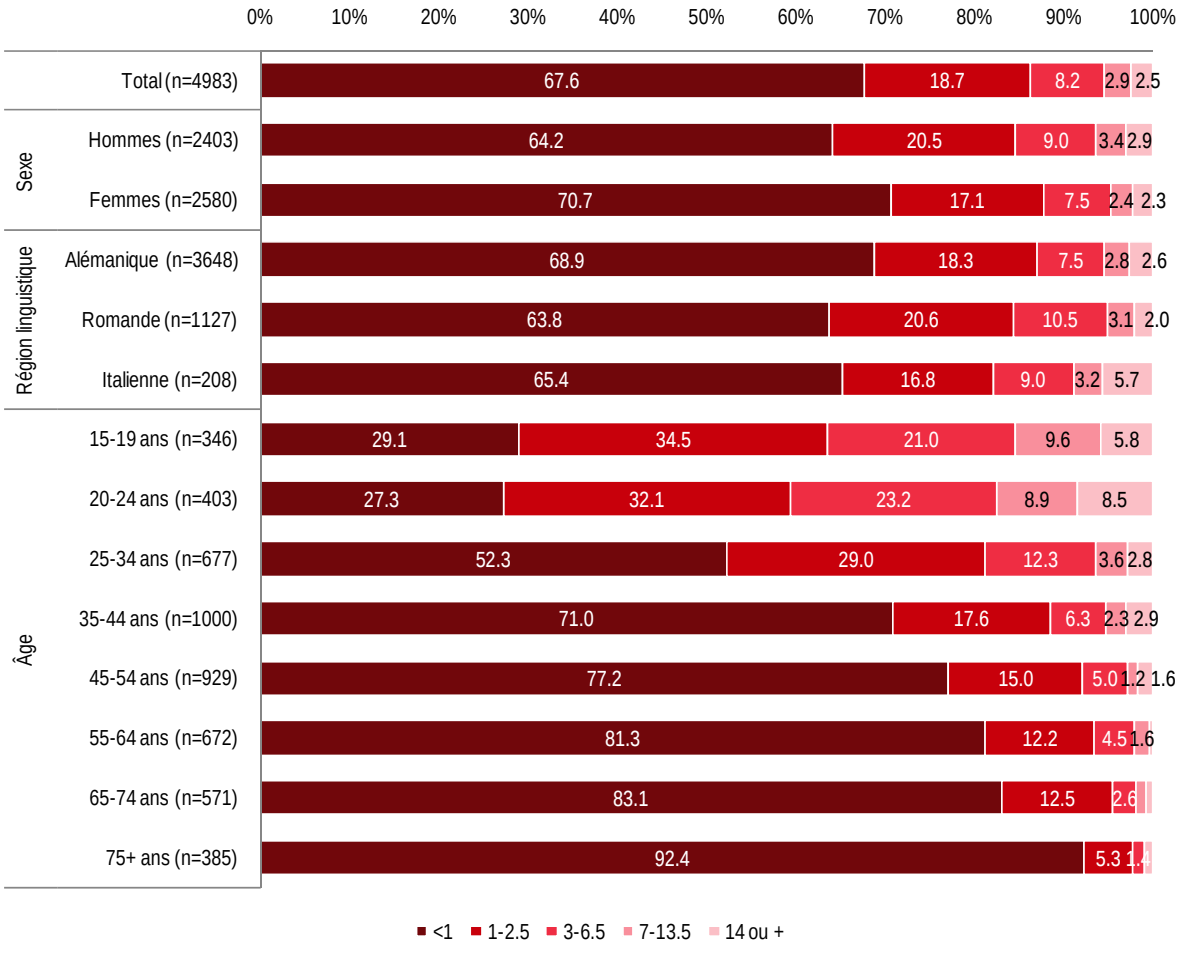
3.3 Tabagisme passif

Le module 2011 en lien au thème du tabagisme passif se composait: a) d'une batterie de questions visant à mesurer le niveau d'exposition dans différents contextes ou lieux; b) de questions d'opinion concernant les mesures légales relatives à la protection contre le tabagisme passif ; c) d'items relatifs à la fumée sur le lieu de travail ; et d) de questions concernant la thématique de la consommation de tabac et l'exposition à la fumée d'autrui sur le lieu d'habitation.

3.3.1 Exposition au tabagisme passif

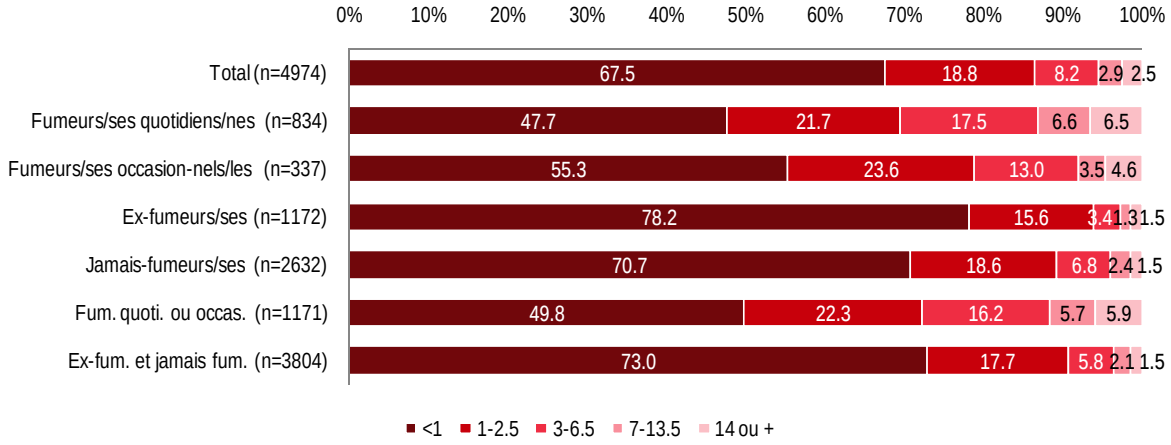
Le temps hebdomadaire d'exposition à la fumée d'autrui dans huit lieux ou contextes spécifiques (questions TP04-11a du questionnaire 2011 : *voiture*, *école/haute école*, *restaurants-cafés-bars*, *chez des amis-parents-connaissances*, *maison*, *discothèques-clubs*, *lieu de travail*) était mesuré sur la base des catégories de réponse : pas d'exposition, moins d'une heure, 1 heure exactement, et plus d'une heure. Les personnes exposées plus d'une heure hebdomadairement devaient alors préciser le nombre d'heures d'exposition (items TP04-11b). Le temps d'exposition total se fonde sur l'addition des temps d'exposition dans ces huit lieux ou contextes, puis a été catégorisé en : « moins d'une heure », « 1h-2.5h », « 3h-6.5h », « 7h-13.5h », « 14h-27.5h », « 28h ou plus ». Le niveau d'exposition peut être considéré comme nul ou faible pour les personnes ayant un temps total hebdomadaire inférieur à une heure et fort dès que l'exposition atteint les 7 heures par semaine.

Figure 3.3.1a_MB *Temps d'exposition hebdomadaire au tabagisme passif (en heures), au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



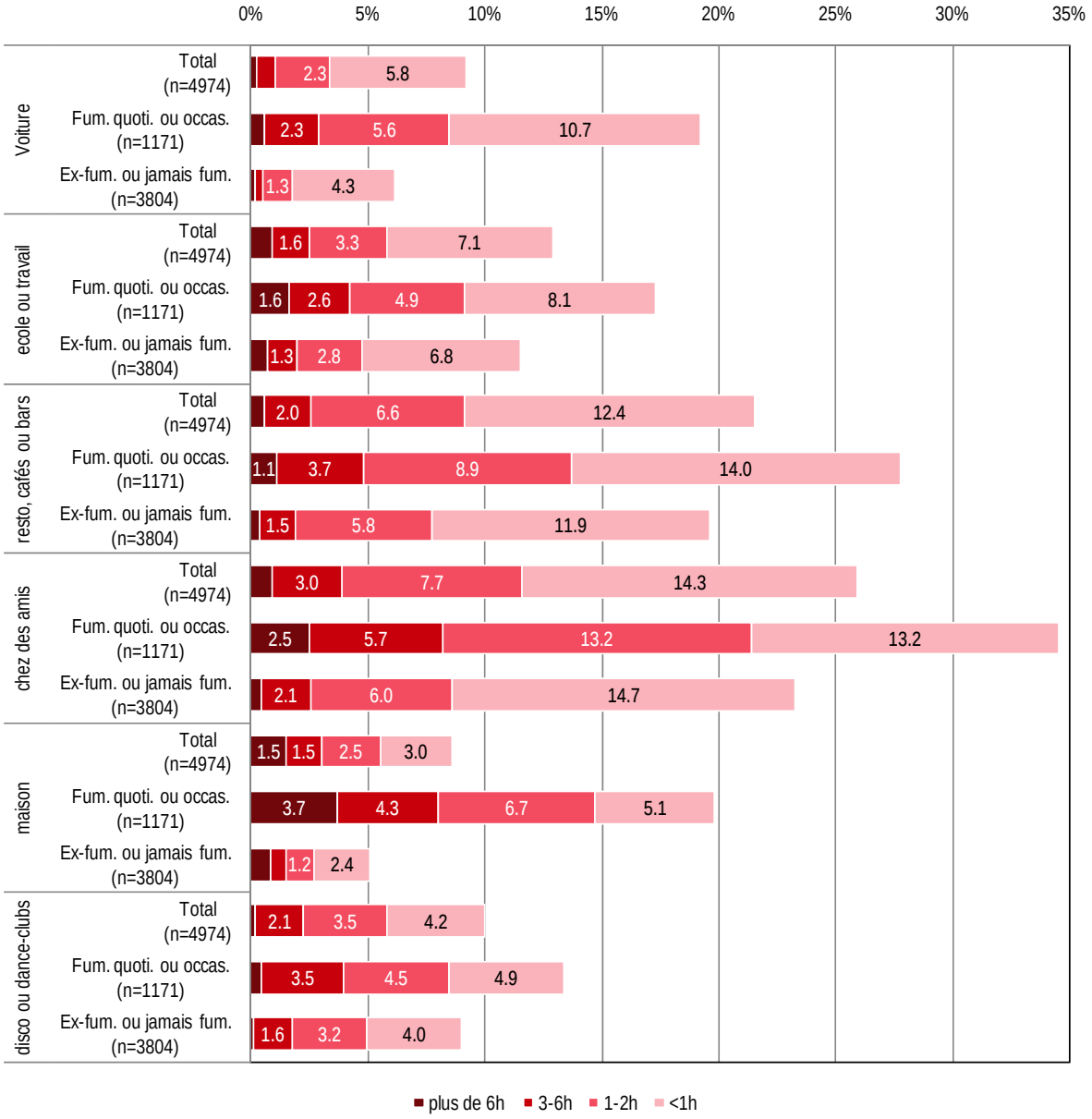
Remarque: voir tables 3.3.1a,b en annexe.

Figure 3.3.1b_MB *Temps d'exposition hebdomadaire au tabagisme passif (en heures), au total et selon le statut de consommation tabagique*



Remarque: voir table 3.3.1c en annexe.

Figure 3.3.2_MB *Temps d'exposition hebdomadaire au tabagisme passif (en heures) selon le lieu ou le contexte d'exposition, au total et selon le statut de consommation tabagique*



Remarque : Ecole ou travail = exposition calculée sur la base de trois questions spécifiquement demandées aux personnes concernées ; voir Table 3.3.2b en annexe.

Commentaire :

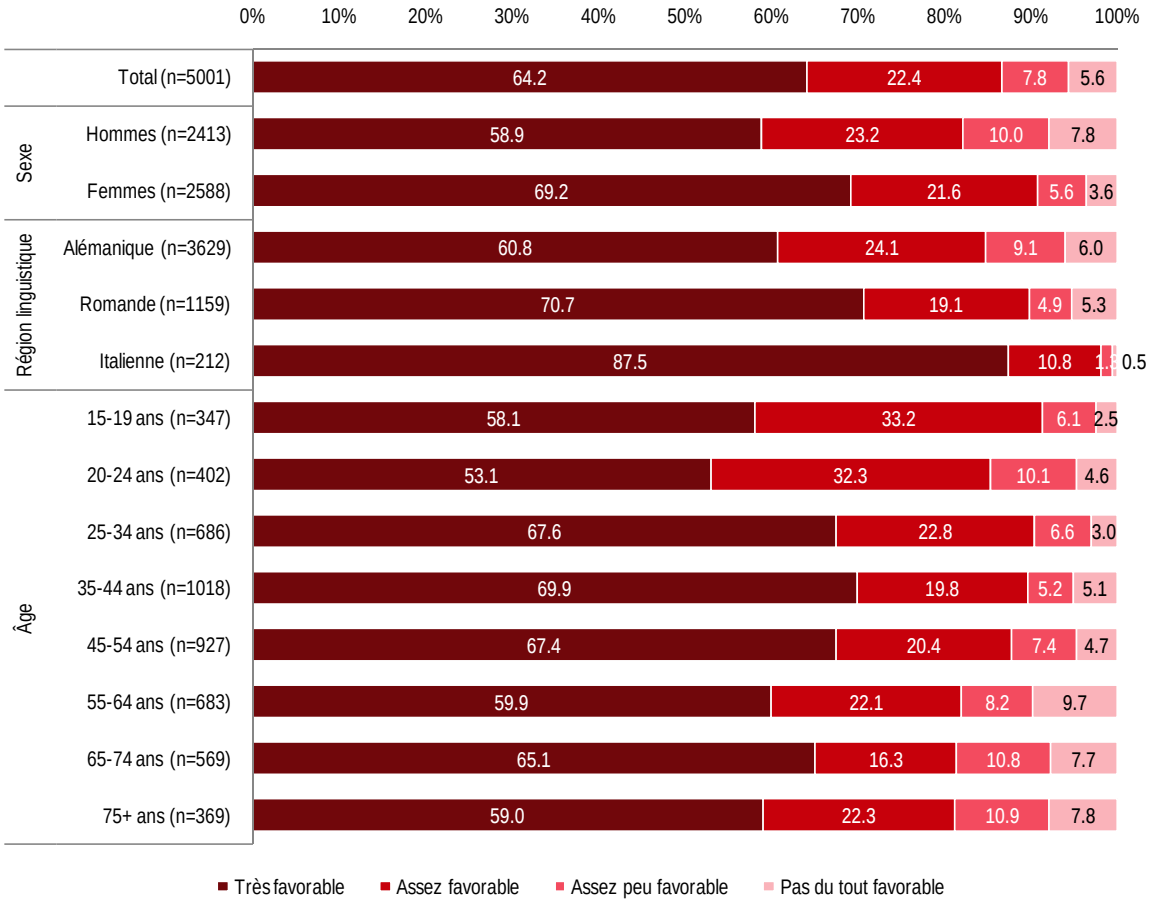
67.6% de la population suisse de 15 ans ou plus peut être considérée comme pas ou peu exposée au tabagisme passif (moins d'une heure hebdomadairement); 5.4% de la population est quant à elle exposée en moyenne une heure ou plus par jour (7 heures ou plus par semaine). Les alémaniques et les femmes sont d'une manière générale légèrement moins exposés que les personnes de Suisse romande et italienne et que les hommes. Les moins de 25 ans sont sensiblement plus exposés au tabagisme passif que les personnes des autres groupes d'âges ; L'exposition diminuant de manière importante et consistante avec l'âge, tant pour les niveaux relativement faibles que pour les forts niveaux d'exposition. La part de personnes exposées hebdomadairement pendant 7 heures ou plus est en outre bien plus conséquente chez les fumeurs/ses que chez les non-fumeurs/ses.

Les lieux d'exposition au tabagisme passif les plus courants étaient « les restaurants, cafés ou bars » (y compris dans un fumoir ou d'autres lieux aménagés spécifiquement pour fumer) et « chez des amis, parents ou connaissances ».

3.3.2 *Opinions en lien au thème de la prévention du tabagisme passif*

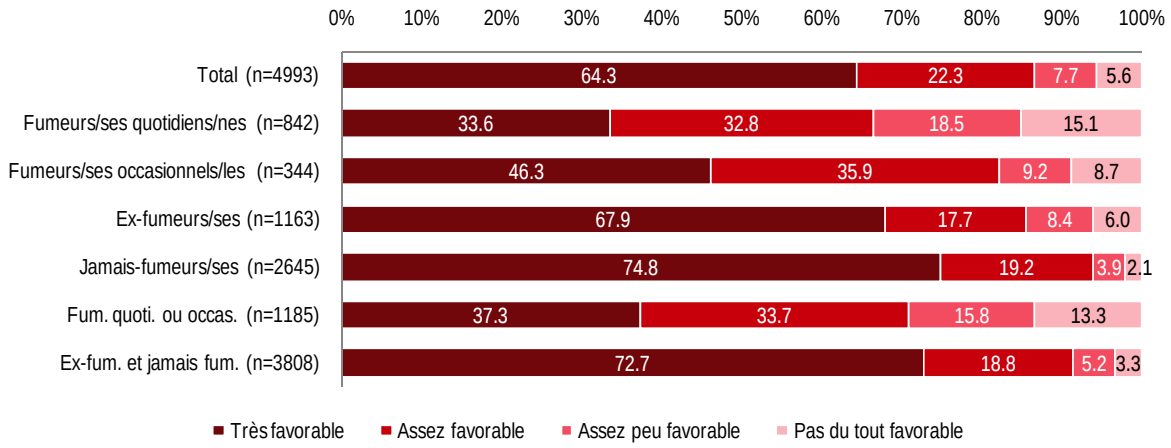
Cette thématique est abordée au travers d'une question sur les opinions concernant l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010 (question TP01), d'une question sur la perception du niveau de respect de cette interdiction (TP02), et d'une question en lien à d'hypothétiques changements de réglementation (TP03).

Figure 3.3.3a_MB *Opinion sur l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



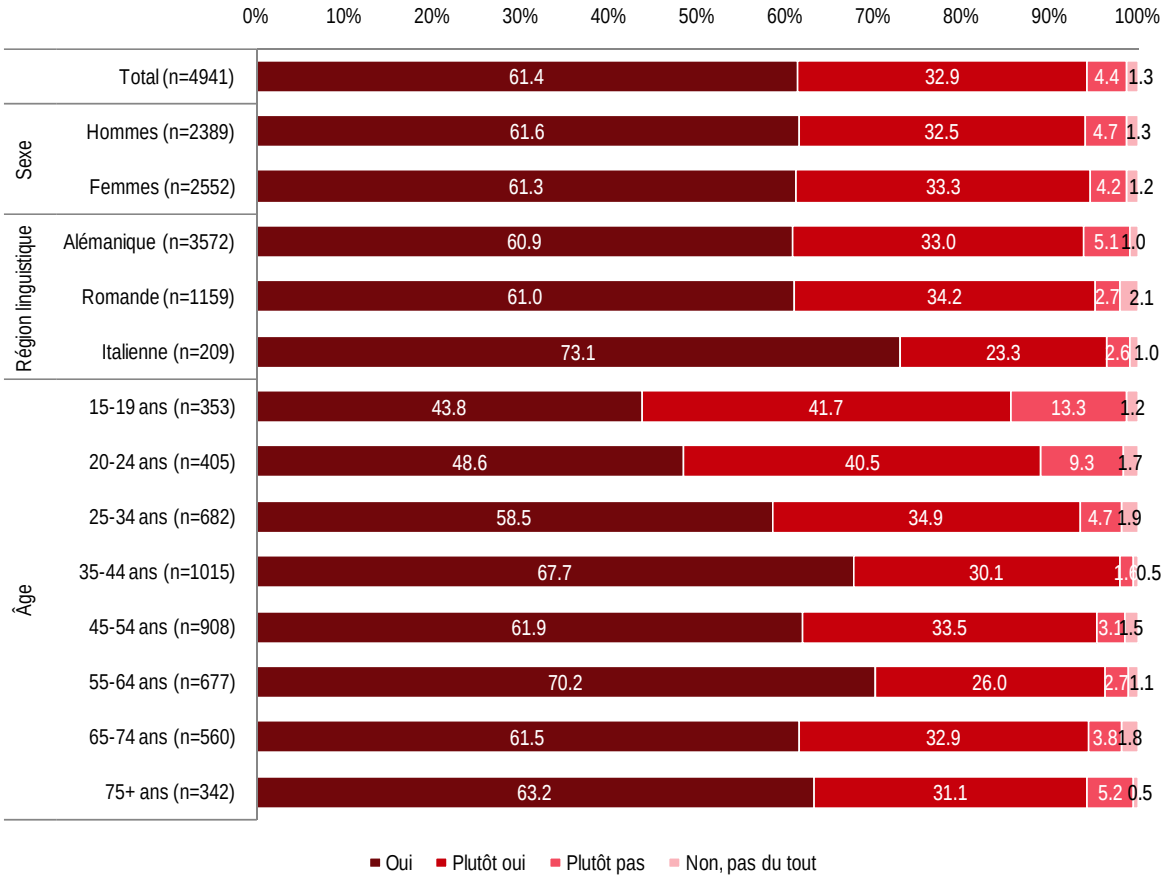
Remarque: voir tables 3.3.3a,b en annexe.

Figure 3.3.3b_MB *Opinion sur l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010, au total et selon le statut de consommation tabagique*



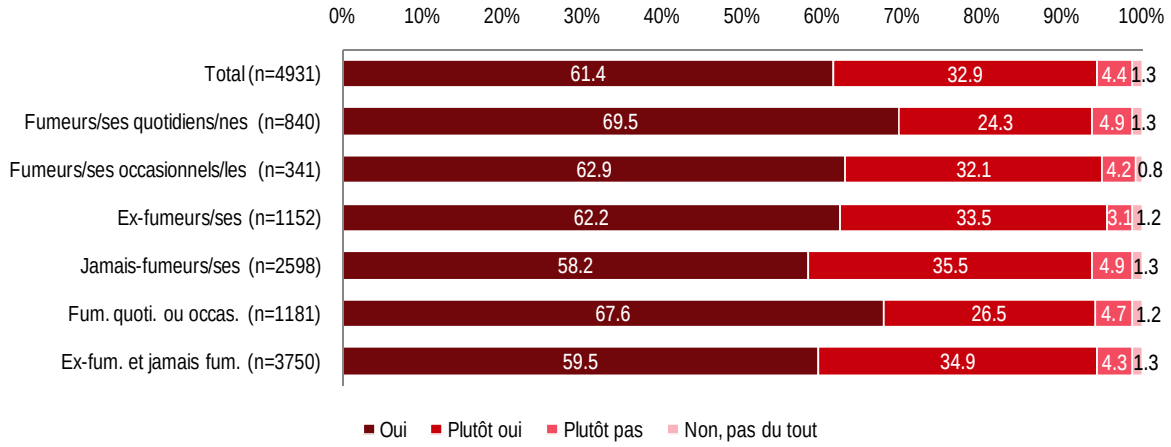
Remarque: voir table 3.3.3c en annexe.

Figure 3.3.4a_MB *Opinion sur la mesure dans laquelle l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010 est respectée, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



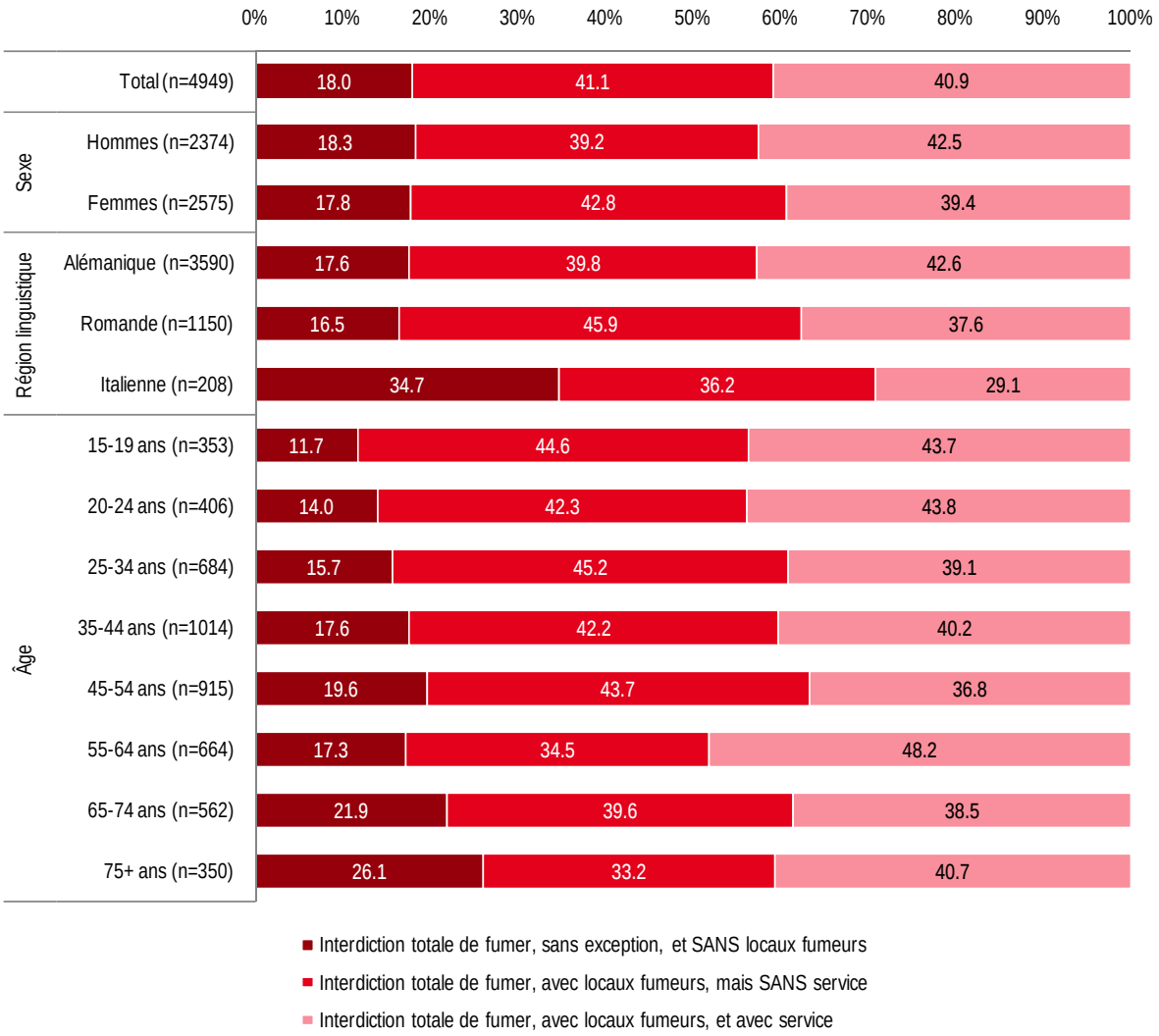
Remarque: voir tables 3.3.4a,b en annexe.

Figure 3.3.4b_MB *Opinion sur la mesure dans laquelle l'interdiction générale de fumer dans les lieux publics, restaurants, cafés et bars entrée en vigueur en 2010 est respectée, au total et selon le statut de consommation tabagique*



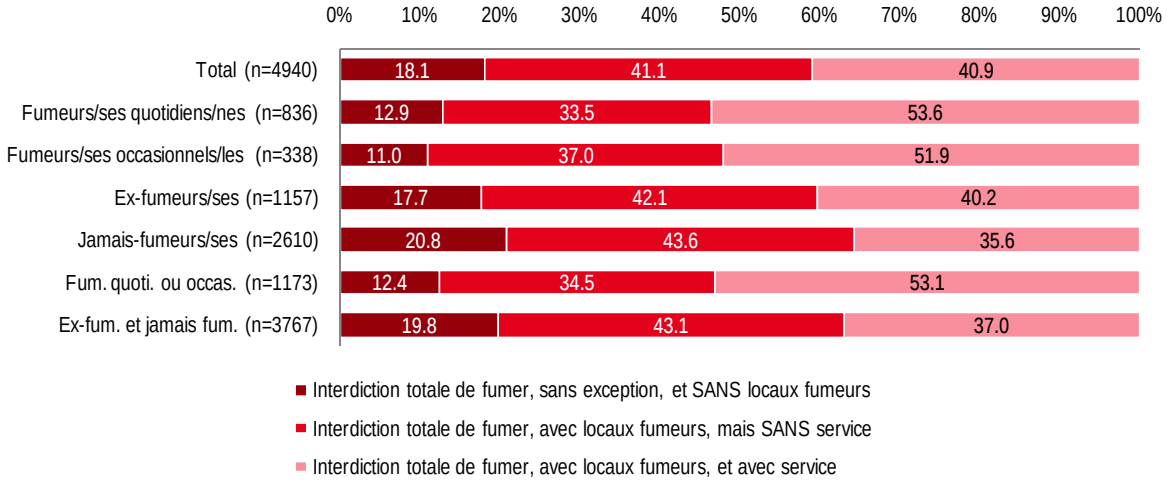
Remarque: voir table 3.3.4c en annexe.

Figure 3.3.5a_MB *Préférences relatives à d'autres réglementations susceptibles d'être mises en place, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque: voir tables 3.3.5a,b en annexe.

Figure 3.3.5b_MB *Préférences relatives à d'autres réglementations susceptibles d'être mises en place, au total et selon le statut de consommation tabagique*



Remarque: voir table 3.3.5c en annexe.

Commentaire :

86.6% de la population soutient les mesures de protection contre le tabagisme passif mises en place en 2010 ; les femmes et les personnes de Suisse italienne sont les plus favorables à ces mesures. Les personnes de 20 à 24 ans, et les 55 ans et plus étaient quant à eux moins favorables. Les répondants n'ayant jamais fumé étaient sans surprises les plus souvent « très favorables » à ces mesures, suivi des anciens fumeurs. 71.0% des fumeurs/ses (quotidiens/nes et occasionnels/les) étaient toutefois également plutôt favorable aux interdictions en question. Ainsi, le niveau de soutien concernant ces mesures était élevé dans l'ensemble des sous-groupes de population étudiés et une très large partie des répondants pensent que ces mesures sont respectées. Finalement, 18.1% de la population dit soutenir une interdiction totale de fumer dans les lieux publics ; la part de fumeurs/ses quotidiens/nes soutenant l'idée d'une interdiction totale étant de 12.9% (contre 11.0% chez les fumeurs/ses occasionnels/les).

3.3.3 *Tabagisme passif sur le lieu de travail*

Deux questions investiguaient la thématique de la fumée et de la réglementation en lien à la fumée sur le lieu de travail : une traitait la question de l'existence des dispositions légales obligeant les employeurs à protéger les non-fumeurs du tabagisme passif au travail (TP12) ; l'autre la réglementation en place en matière de tabagisme sur le lieu de travail (TP13)

Figure 3.3.6_MB *Connaissance de l'existence de dispositions légales relatives à la protection des non-fumeurs/ses contre le tabagisme passif au travail (personnes en emploi uniquement), au total, par sexe, par région linguistique, par âge, et par temps d'exposition au tabagisme passif au travail*

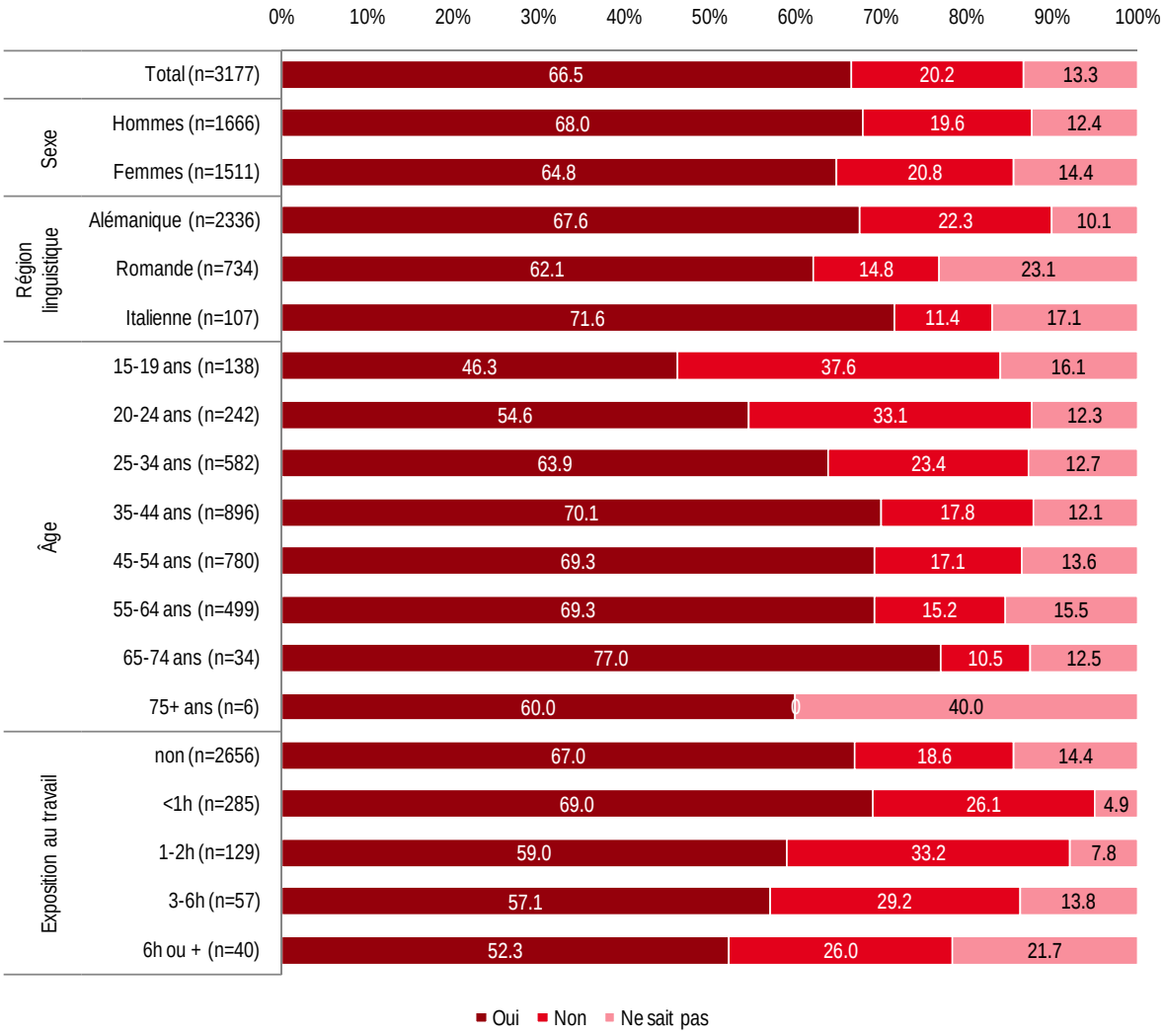
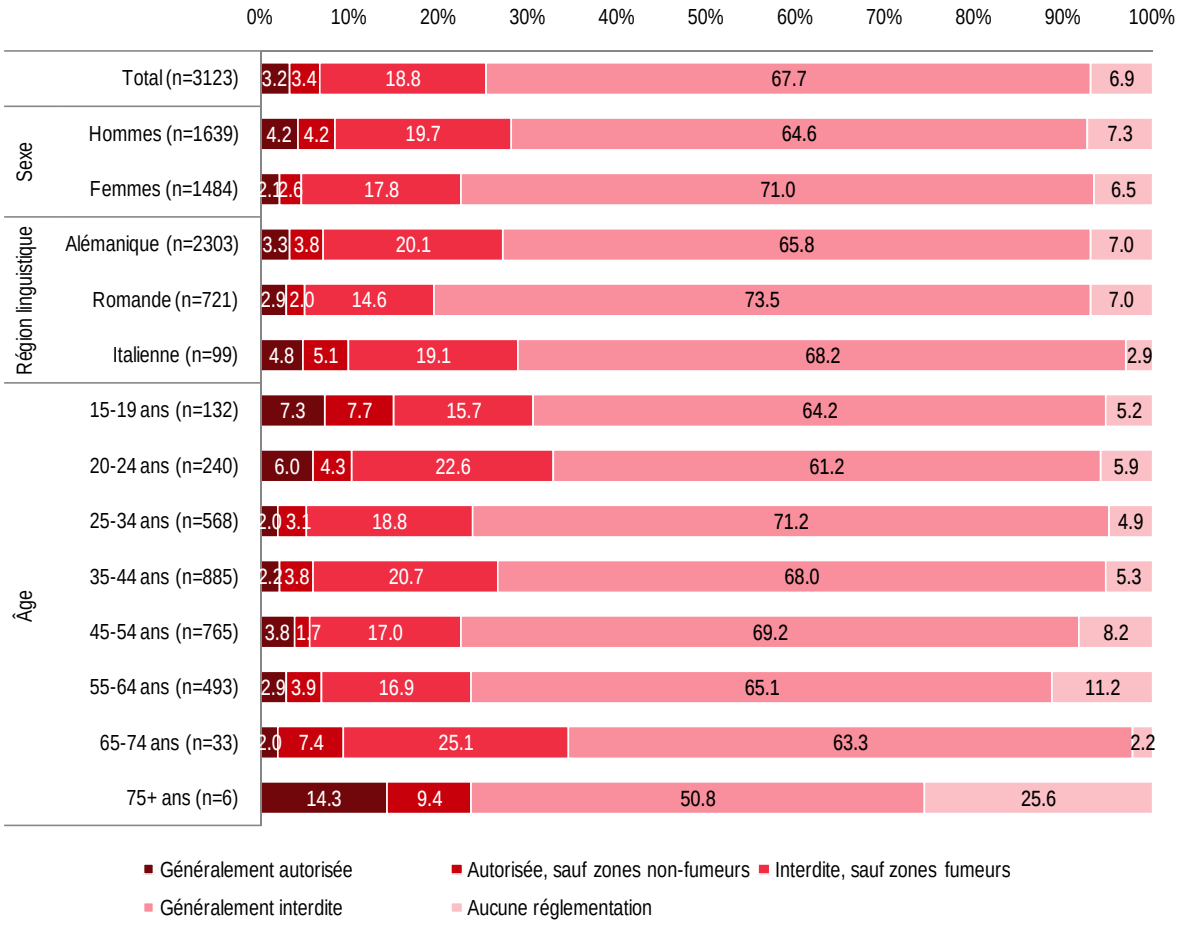


Figure 3.3.7_MB *Réglementation en place, au travail, concernant le tabagisme dans les endroits fermés, au total, par sexe, par région linguistique et par âge (personnes en emploi uniquement)*



Commentaire :

Près des deux tiers - 66.5% - de personnes en emploi ont répondu positivement à la question de l'existence d'obligations légales relatives à la protection contre le tabagisme passif sur le lieu de travail. La part de réponses positives était néanmoins sensiblement plus faible chez les moins de 25 ans et en Suisse romande (mais dans une moindre mesure), et diminuait avec l'augmentation du temps d'exposition au tabagisme passif sur le lieu de travail.

Une grande majorité des personnes en emploi disaient en outre que fumer à l'intérieur était interdit - soit d'une manière générale, soit avec des exceptions « zones fumeurs » - dans l'entreprise pour laquelle elles travaillaient.

3.3.4 *Tabagisme passif sur le lieu d'habitation*

La thématique du tabagisme sur le lieu d'habitation était traitée au travers de trois questions (items TP14-16) relatives à la fréquence de consommation de tabac a) des répondants – fumeurs – dans leur logement, b) d'autres personnes dans le logement du répondant et c) en présence d'enfants et d'adolescents.

Figure 3.3.8_MB *Fréquence de consommation de tabac (par le répondant) dans le logement (précision: pas sur un balcon ou une terrasse), selon le statut de consommation tabagique*

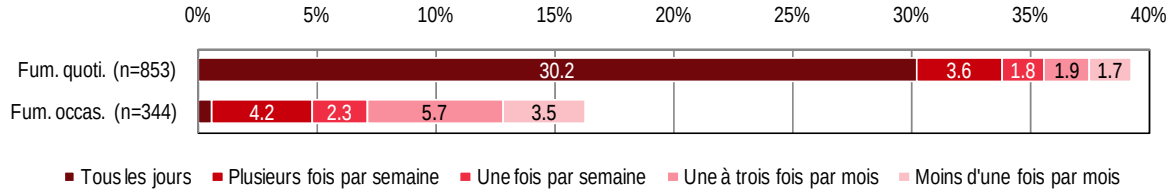


Figure 3.3.9_MB *Fréquence de consommation de tabac (par le répondant) dans le logement (précision: pas sur un balcon ou une terrasse), au total, par sexe, par région linguistique et par âge (tous les fumeurs/ses)*

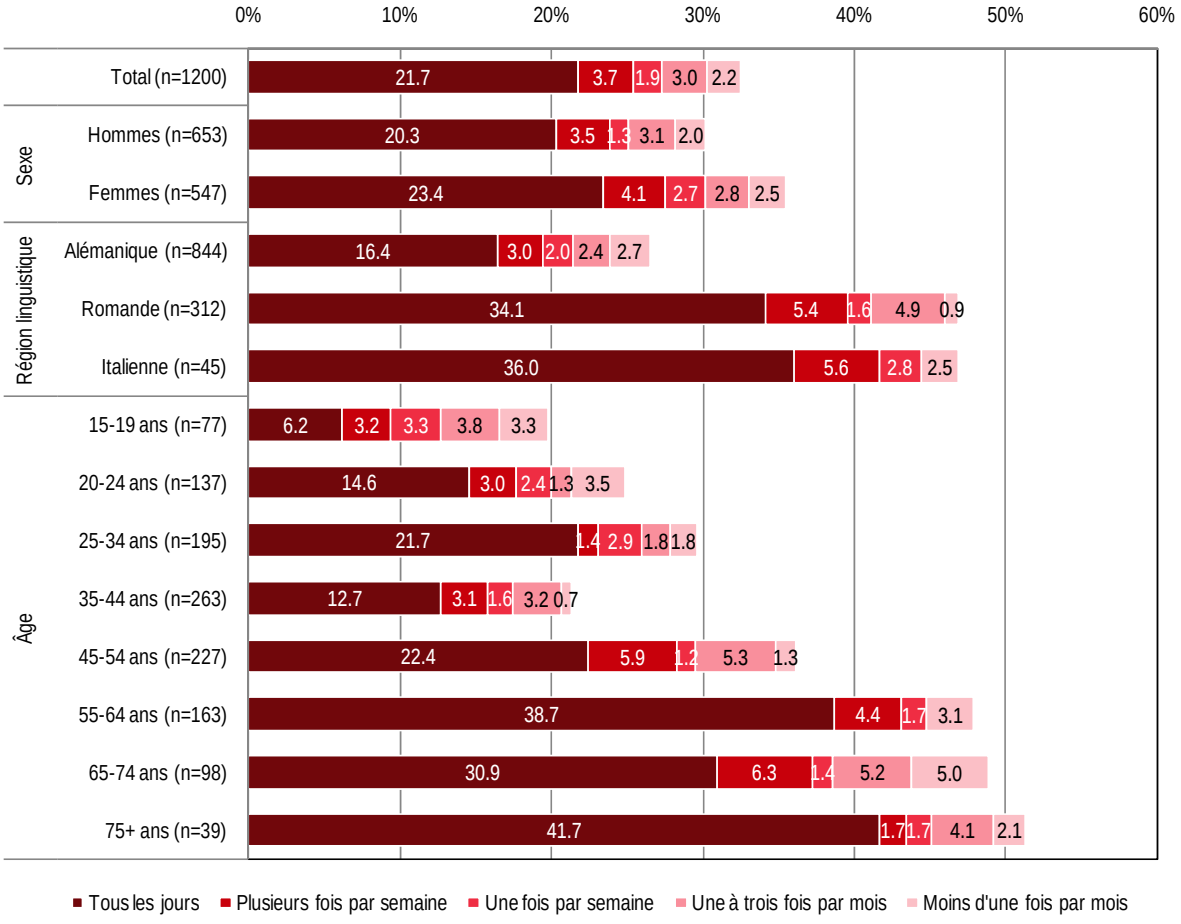


Figure 3.3.10_MB *Fréquence de consommation de tabac d'une autre personne dans le logement (précision: pas sur un balcon ou une terrasse), au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

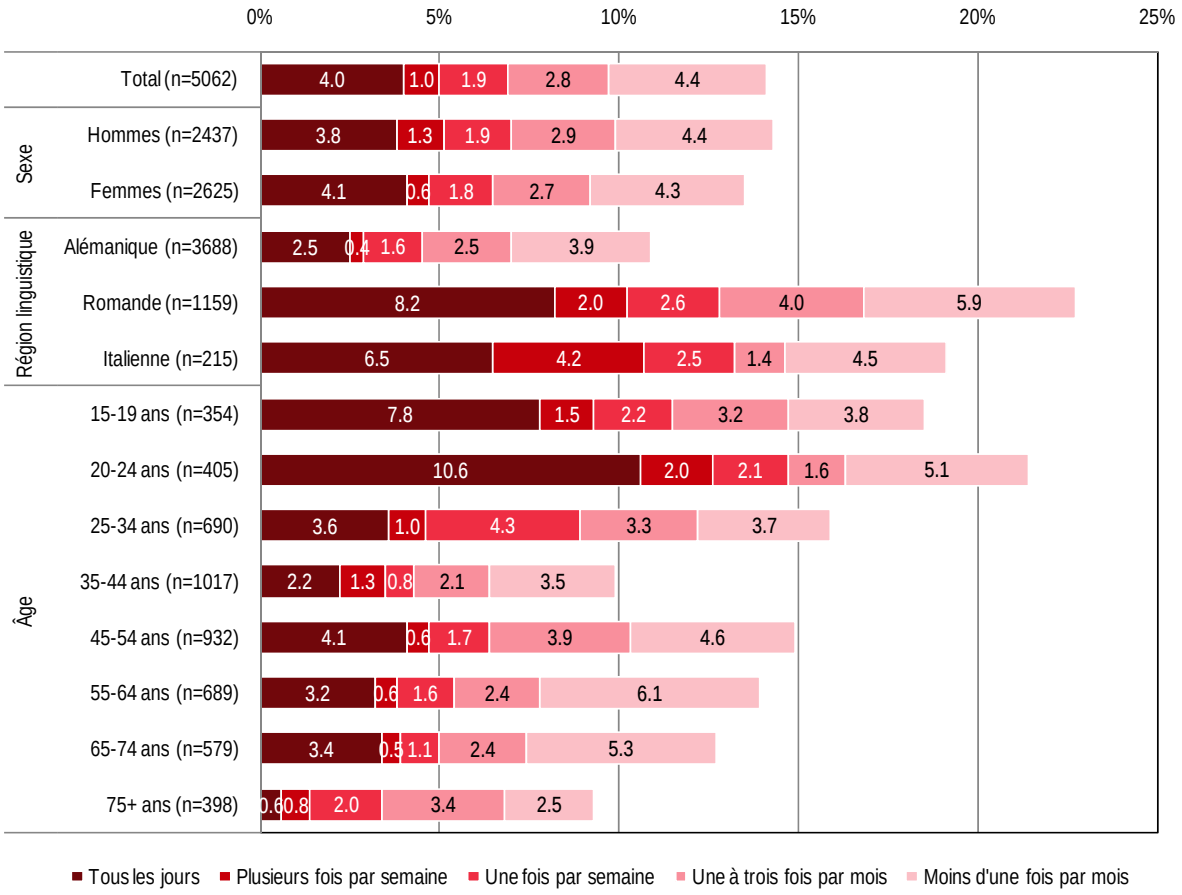
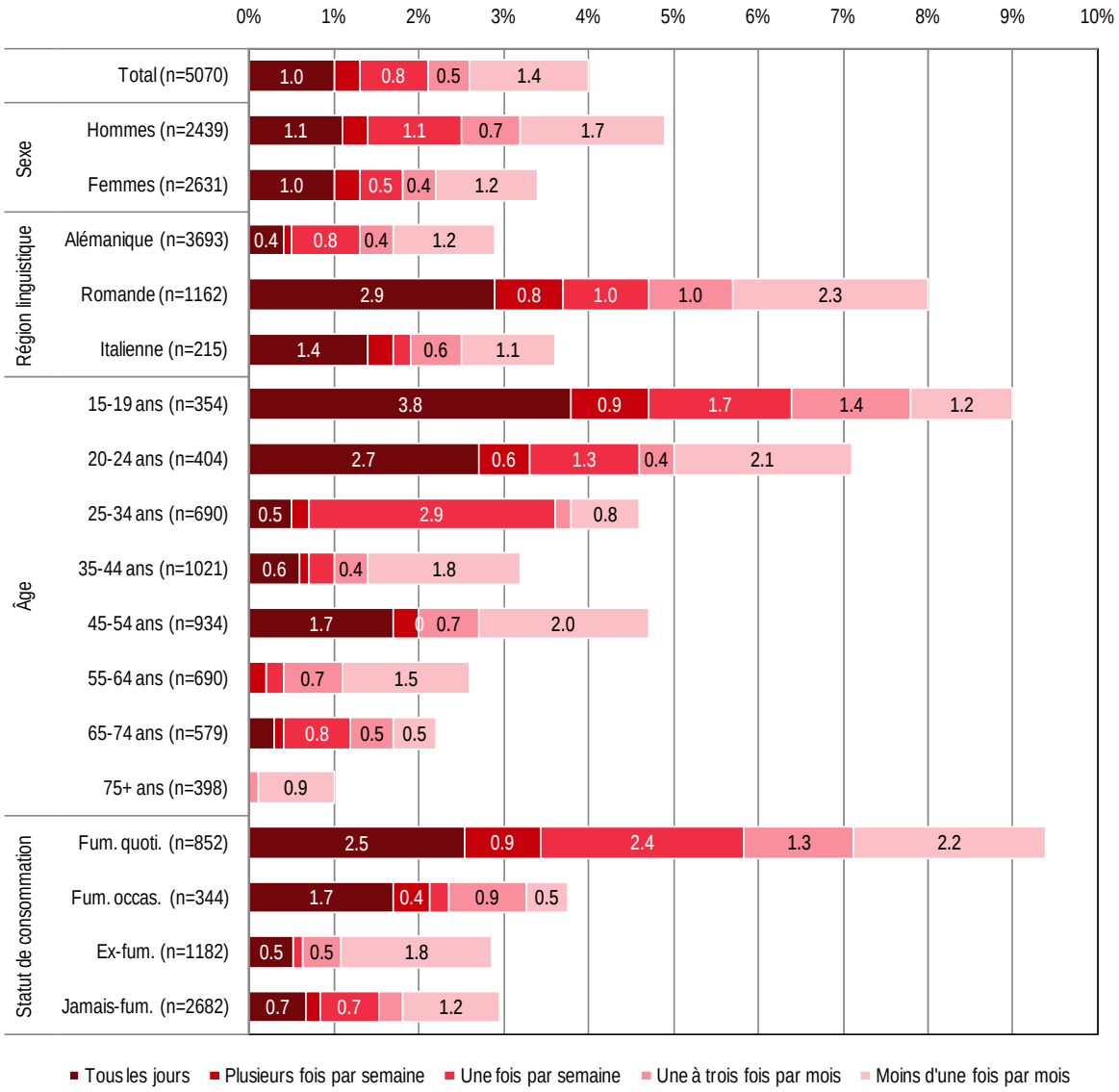


Figure 3.3.11_MB *Fréquence de consommation de tabac dans le logement du répondant en présence d'enfants et d'adolescents, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation*



Commentaire :

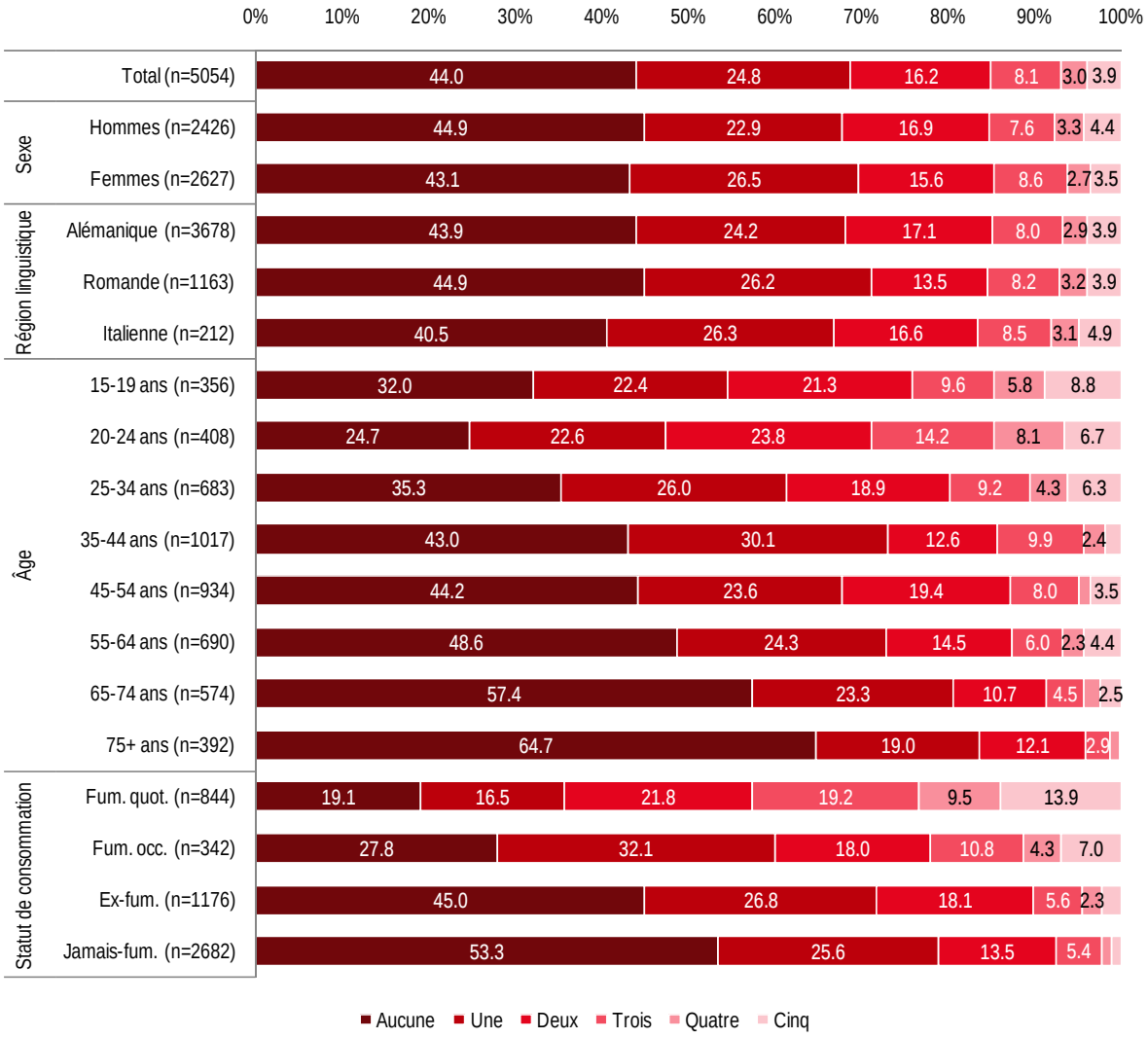
60.8% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 83.7% des fumeurs/ses occasionnels/les rapportaient ne jamais fumer dans leur logement. Néanmoins, plus d'un tiers des fumeurs/ses de Suisse romande (34.1%) et de Suisse italienne (36.0%) signalait fumer quotidiennement dans leur logement. La consommation « personnelle » de tabac à l'intérieur du logement apparait en outre être de plus en plus courante avec l'augmentation de l'âge des personnes questionnées, alors qu'une tendance inverse est observée concernant la consommation d'autres personnes dans le logement du répondant.

4.0% des personnes interrogées affirmaient que des enfants ou adolescents étaient parfois exposés à la fumée dans le cadre de leur logement ; la Suisse romande se démarquant clairement des autres régions linguistiques avec une prévalence sensiblement supérieure. L'exposition d'enfants ou d'adolescents au tabagisme passif (dans le logement du répondant) était en outre sensiblement plus fréquente chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et les personnes de moins de 25 ans.

3.3.5 *Consommation de tabac par les proches*

Les répondants étaient en outre questionnés sur la consommation de tabac dans leur proche entourage (les cinq personnes avec lesquelles ils/elles se sentent le plus proche ou avec lesquelles ils/elles passent régulièrement du temps).

Figure 3.3.12_MB *Nombre de personnes qui fument parmi les cinq personnes les plus proches du répondant, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation*



Commentaire :

44.0% des répondants ont reporté qu'aucune des personnes les plus proches d'elles ne fumait et 3.9% que les cinq personnes considérées fumaient. Ces proportions ne montrent pas de variations conséquentes entre hommes et femmes, ni entre régions linguistiques. Toutefois, de claires différences apparaissent entre groupes d'âge - avec d'une manière générale une tendance à la diminution du nombre de proches fumant avec l'augmentation de l'âge - et en fonction du statut de consommation tabagique : 13.9% de fumeurs/ses quotidiens/nes rapportant que les cinq personnes les plus proches d'elles fumaient également.

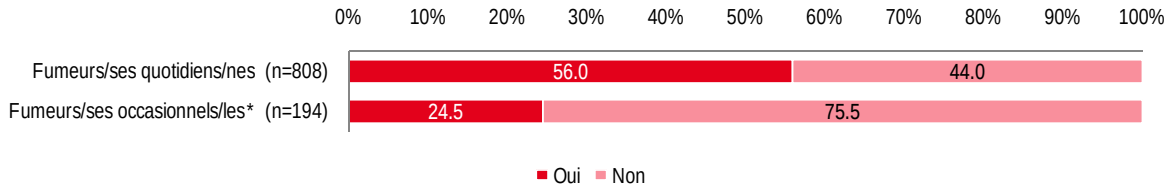
3.4 Désaccoutumance

Le module sur la thématique désaccoutumance utilisé en 2011 considérait tant la perspective des fumeurs/ses actuels (intérêt pour l'arrêt, caractéristiques des tentatives infructueuses, etc.) que des ex-fumeurs/ses (focalisation sur la tentative d'arrêt ayant aboutie). Certains indicateurs en lien à la thématique désaccoutumance sont en outre croisés avec des indicateurs relatifs aux comportements tabagiques actuels ou passés des répondants.

3.4.1 Souhait et intention d'arrêt

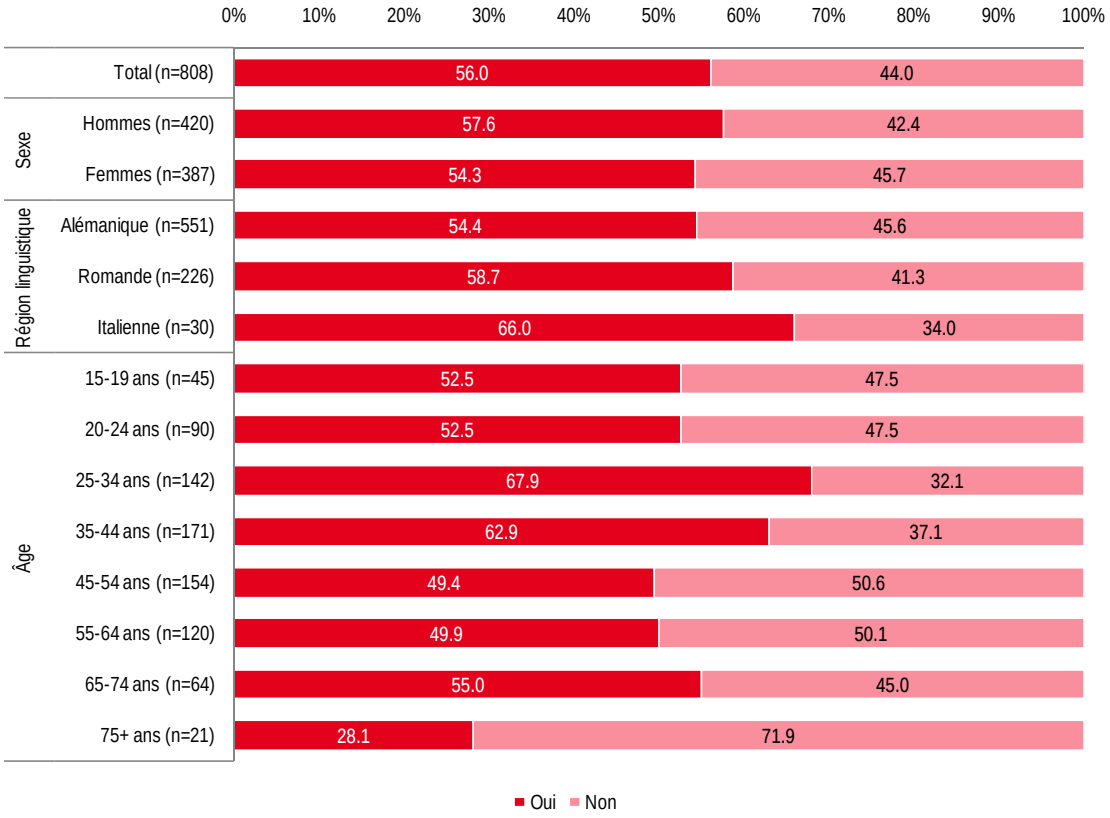
Les fumeurs/ses étaient interrogés sur leur souhait d'arrêter de fumer, en général (question TC12) et sur leur intention quant au fait d'arrêter dans les six mois (TD30) et dans les 30 jours à venir (TD31).

Figure 3.4.1_MB *Souhait d'arrêter de fumer, selon le statut de consommation**



Remarque : *Fumeurs/ses occasionnels/les : données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.

Figure 3.4.2_MB *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Commentaire :

La part de fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer est clairement supérieure parmi les personnes fumant quotidiennement (56.0%) que parmi celles qui fument de manière occasionnelle (24.5%). Chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, cette part est sensiblement plus élevée en Suisse italienne et parmi les personnes âgées entre 25 et 44 ans, que dans les autres sous-groupes de population.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

Intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours

Figure 3.4.3_MB *Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir (fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation*

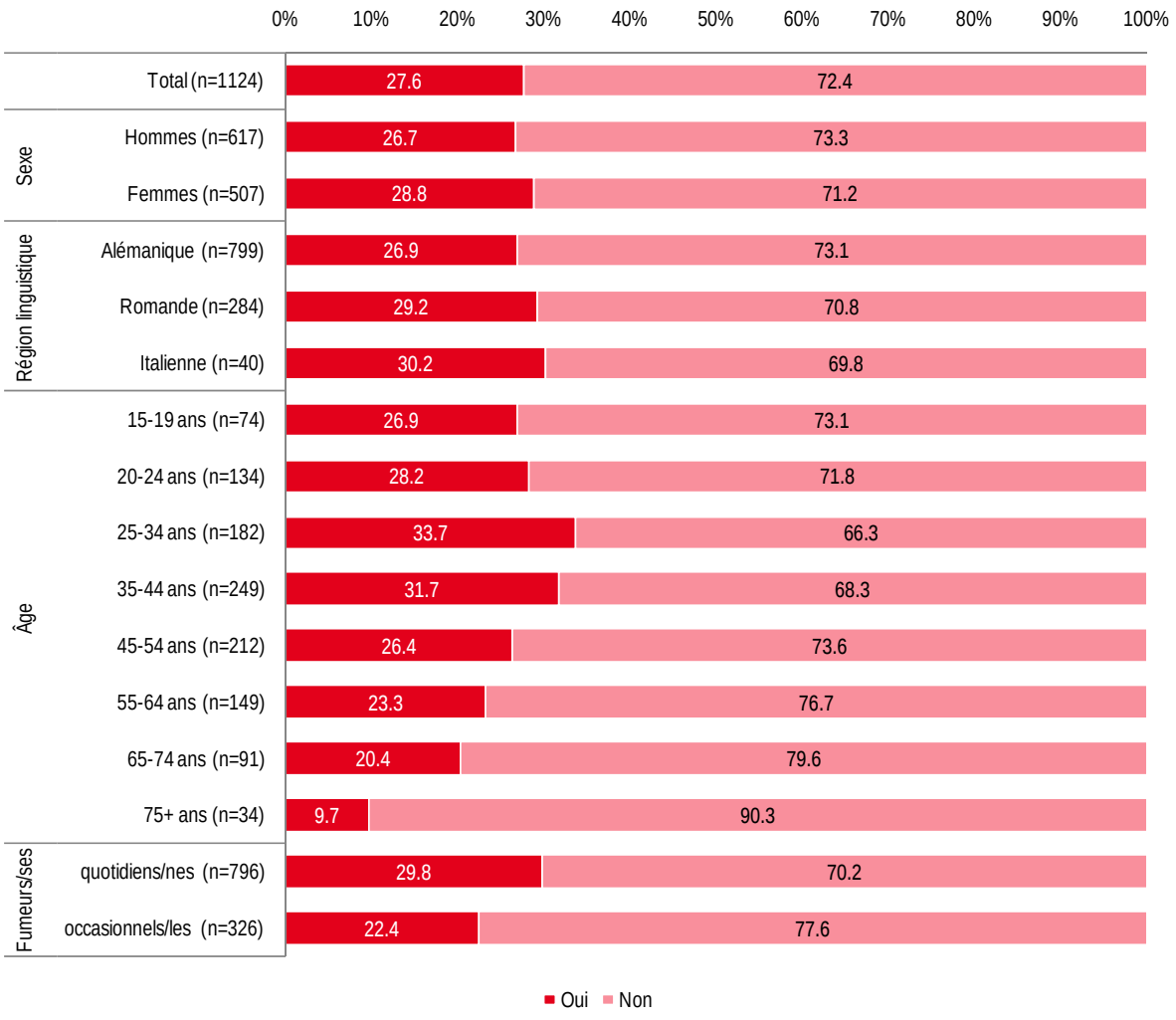


Figure 3.4.4_MB *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir (fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation*

Commentaire :

Plus d'un quart – 27.6% – des fumeurs/ses affirment avoir l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 mois à venir ; cette part étant légèrement supérieure parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (29.8%) que parmi les fumeurs/ses occasionnels/les (22.4%). A l'exception d'une tendance nette à la baisse de l'intention d'arrêter à 6 mois avec l'augmentation de l'âge, peu de variations sont observées dans les différents sous-groupes de population considérés. La part de fumeurs/ses déclarant avoir l'intention d'arrêter de fumer à 30 jours atteint 8.1% ; la part de fumeurs/ses occasionnels/les ayant l'intention d'arrêter de fumer sur cette période dépassant légèrement celle de fumeurs/ses quotidiens/nes.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certains tableaux ci-dessus.

Vue d'ensemble de la disposition à cesser de fumer

Il est possible, sur la base des différentes questions en lien au souhait et aux intentions d'arrêter de fumer, de dériver une typologie décrivant la disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer.

Figure 3.4.5_MB *Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer, au total, par sexe, par région linguistique, et par âge*

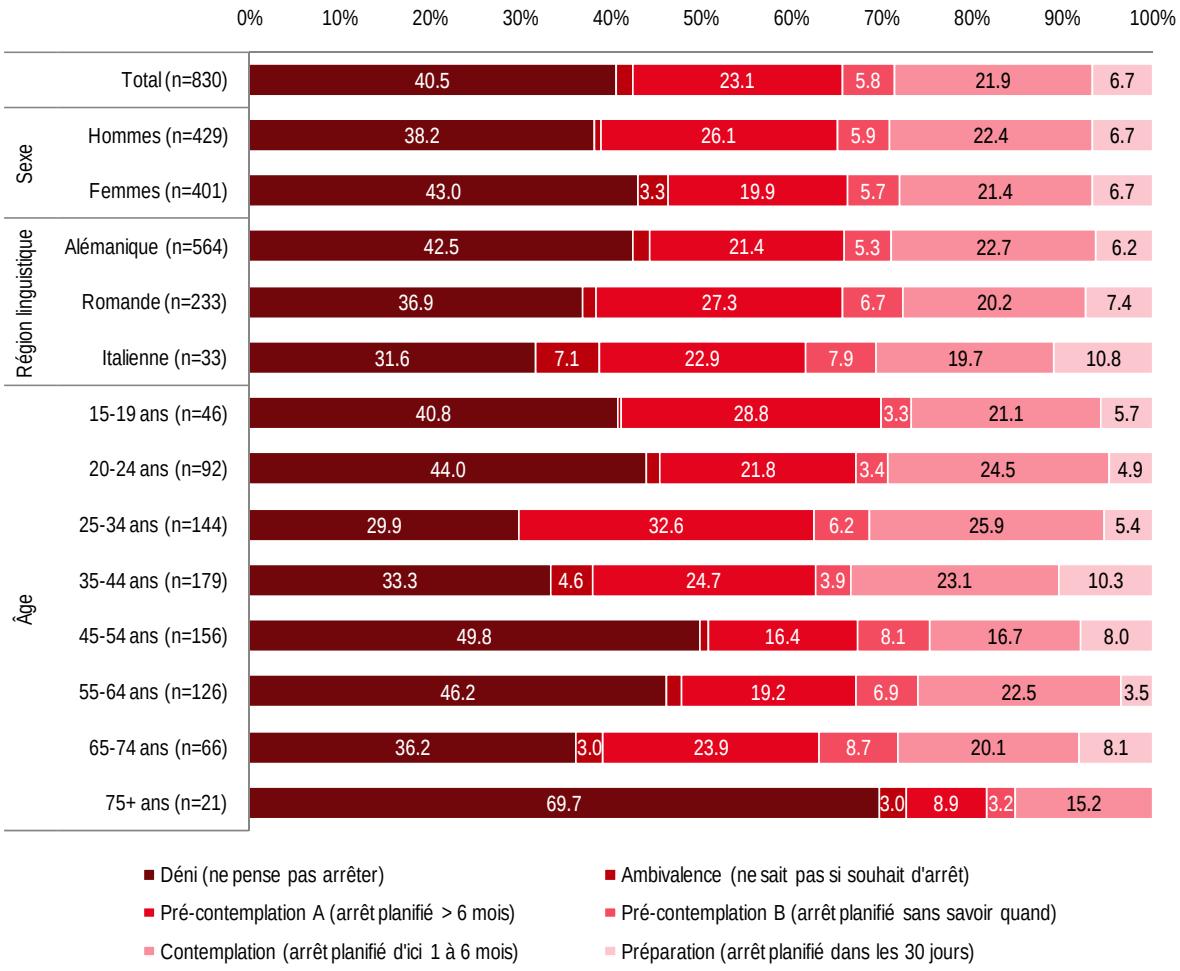
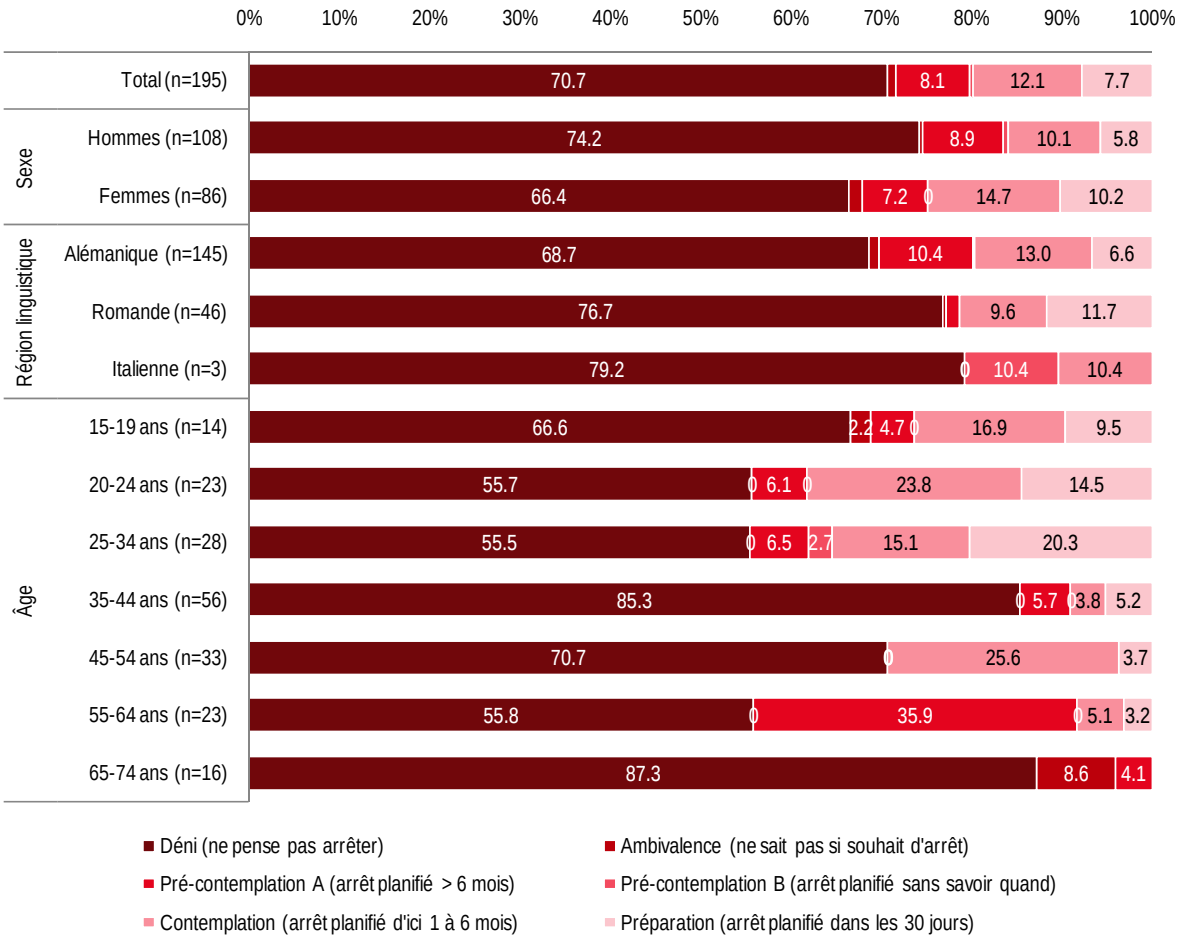


Figure 3.4.6_MB Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer, au total, par sexe, par région linguistique, et par âge***



Remarque : * Fumeurs/ses occasionnels/les : données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011 ; **Données du groupe d'âge 75+ ans pas présentées de par le faible nombre de répondants.

Commentaire :

Sur la base d'une typologie distinguant six types de fumeurs/ses en fonction de leur dispositions à cesser de fumer, 6.7% des fumeurs/ses quotidiens/nes peuvent être considérés comme étant en phase de préparation à l'arrêt (planifient un arrêt à 30 jours) et 40.5% en phase de déni (ne pensent pas arrêter). La part de fumeurs/ses quotidiens/nes en phase de déni ou d'ambivalence – ne sachant pas si ils/elles souhaitent arrêter – est sensiblement plus élevée chez les femmes et en Suisse alémanique et italienne que chez les hommes et en Suisse romande. La part de fumeurs/ses en phase de contemplation (arrêt planifié à 6 mois) et de préparation (à 30 jours) est quant à elle sensiblement supérieure entre 25 et 44 ans que dans les autres groupes d'âge.

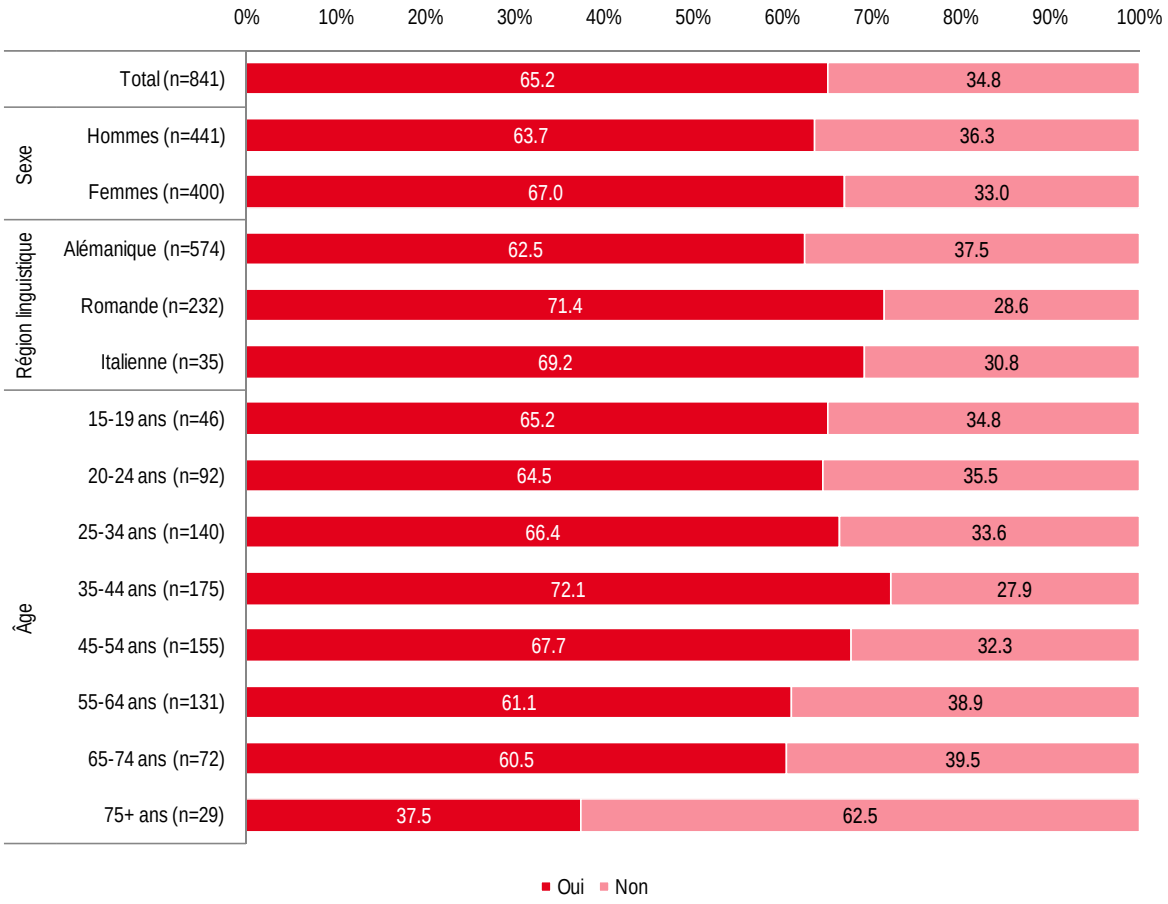
Quant aux fumeurs/ses occasionnels/les, 70.7% sont en phase de déni (cette proportion étant clairement supérieure à celle enregistrée chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, pour rappel : 40.5%) ; et 7.7% en phase de préparation.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne ou dans les différents groupes d'âge lorsque les données des fumeurs/ses occasionnels/les sont considérées, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans les tableaux ci-dessus.

3.4.2 Souhait de réduction de la consommation

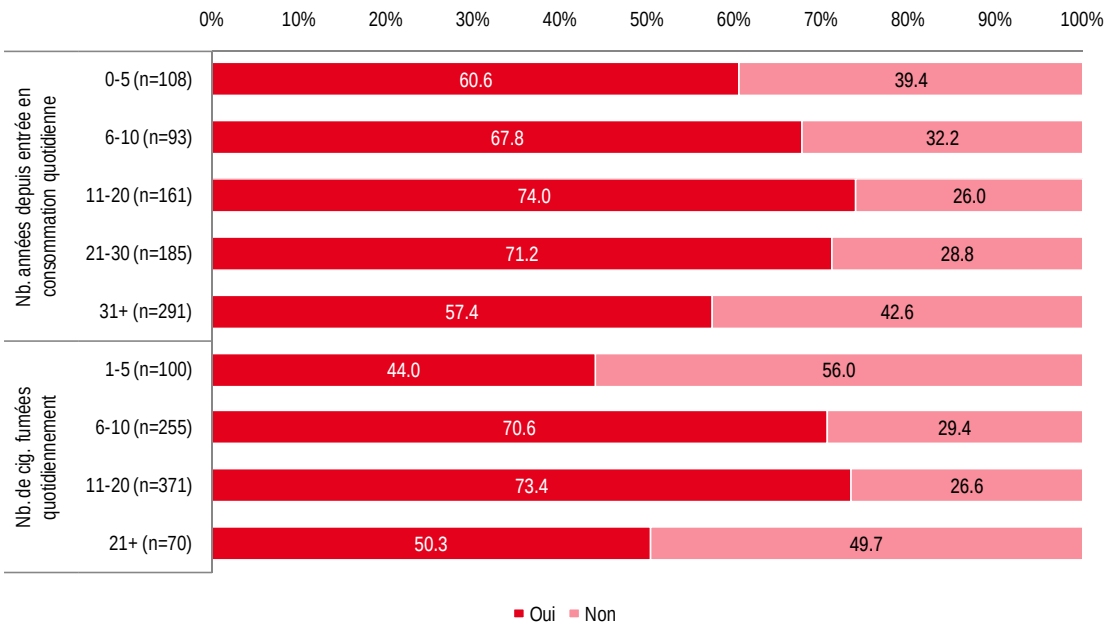
Les fumeurs/ses étaient en outre interrogés sur leur souhait de diminuer leur consommation de tabac.

Figure 3.4.7a_MB *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



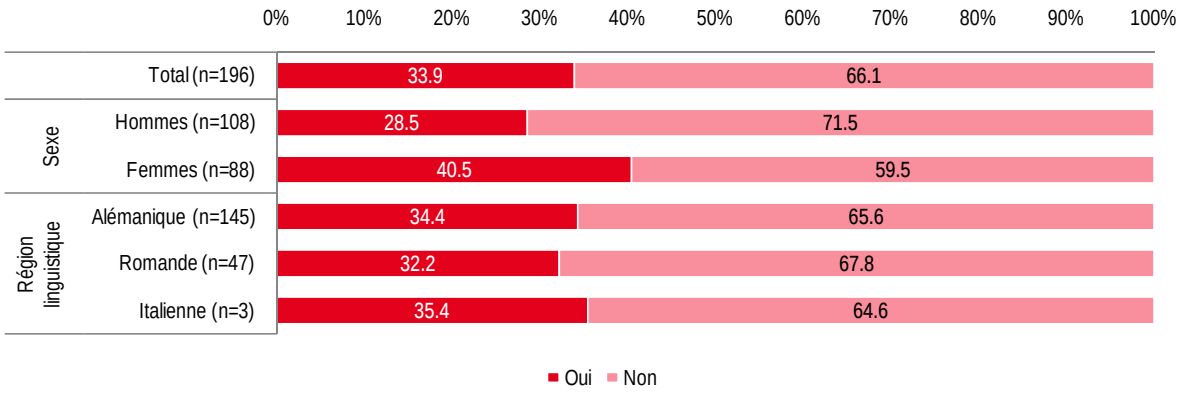
Remarque: voir tables 3.4.7a,b en annexe.

Figure 3.4.7b_MB *Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne et le nombre de cigarettes fumées quotidiennement (fumeurs de cigarettes uniquement)*



Remarque: voir tables 3.4.7c,d en annexe.

Figure 3.4.8_MB *Souhait de réduction de la consommation de tabac parmi les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe et par région linguistique*



Remarque : *Données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.

Commentaire :

Près de deux tiers – 65.2% – des fumeurs/ses quotidiens/nes affirment souhaiter réduire leur consommation de tabac. Alors que cette part varie peu entre sous-groupes démographiques et linguistiques, la part de fumeurs/ses souhaitant réduire leur consommation montre dans un premier temps une nette augmentation tant avec un accroissement du nombre de cigarettes fumées quotidiennement, qu'avec l'augmentation du nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne. Toutefois, dans les deux cas de figure, la part de personnes souhaitant diminuer leur consommation chute une fois atteint un seuil donné (respectivement plus de 20 cigarettes consommées quotidiennement et plus de 20 ans depuis l'entrée en consommation quotidienne).

Parmi les fumeurs/ses occasionnels/les, plus d'un tiers aspirent à une diminution de leur consommation de tabac ; les femmes un peu plus que les hommes.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certains tableaux ci-dessus.

3.4.3 *Conseils à l'arrêt et type d'aide considéré pour une tentative à venir*

Les fumeurs/ses quotidiens/nes ont été interrogés sur l'ensemble de l'année 2011 sur le fait d'avoir reçu ou non des conseils en lien avec l'arrêt de consommation de tabac, et si oui, sur la ou les personnes les ayant avisés d'arrêter (questions TD16 et TD17). Les fumeurs/ses occasionnels/nes ont quant à eux été questionnés sur cette problématique uniquement sur la période juillet-décembre 2011. Aussi, les personnes reportant souhaiter arrêter de fumer (voir résultats présentés ci-dessus sous point 3.4.1) étaient interrogés sur les types d'aide à la désaccoutumance qu'ils considéraient utiliser lors d'une tentative d'arrêt de consommation à venir.

Conseils en lien à l'arrêt de consommation

Figure 3.4.9_MB *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement*

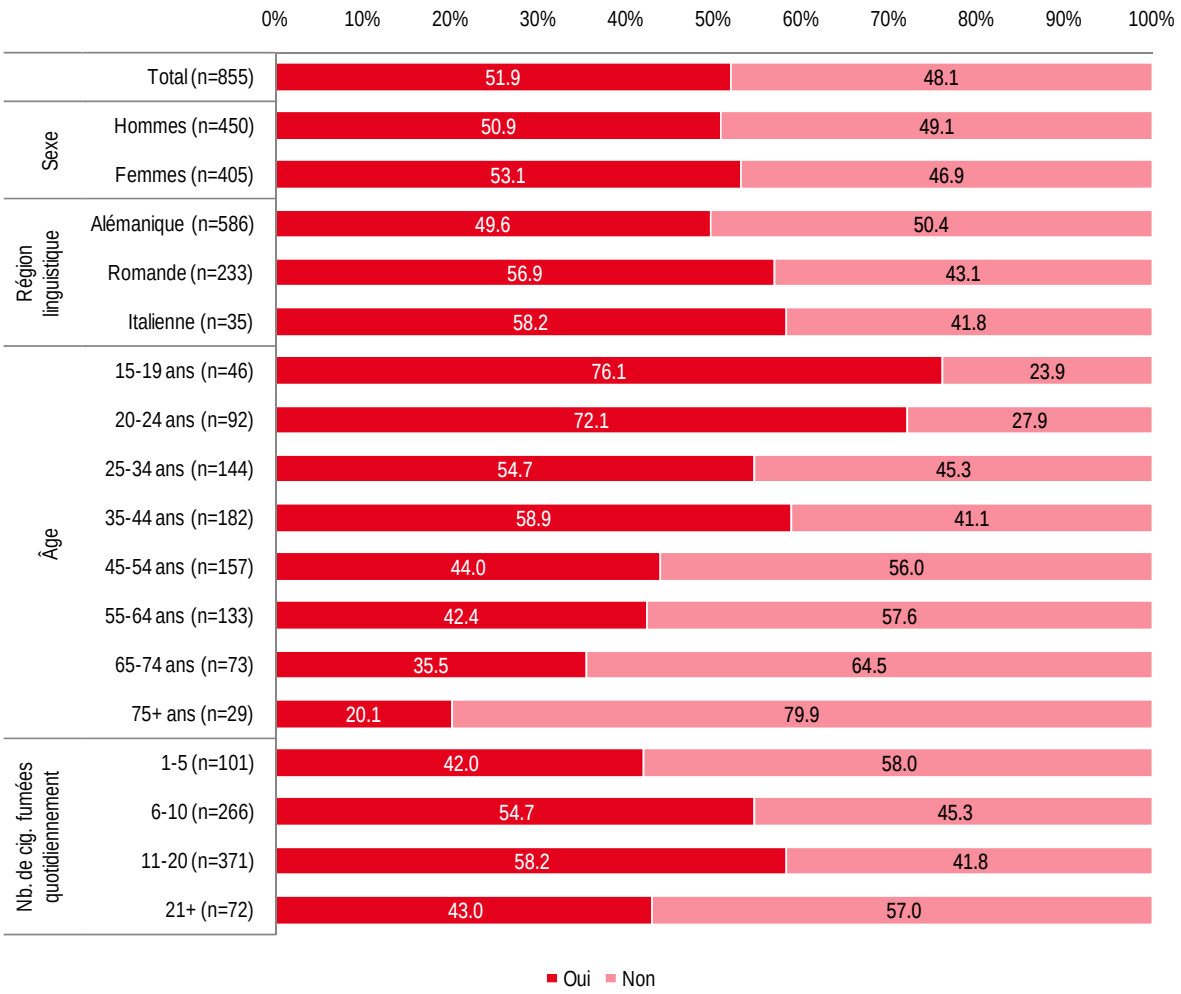


Figure 3.4.10_MB *Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

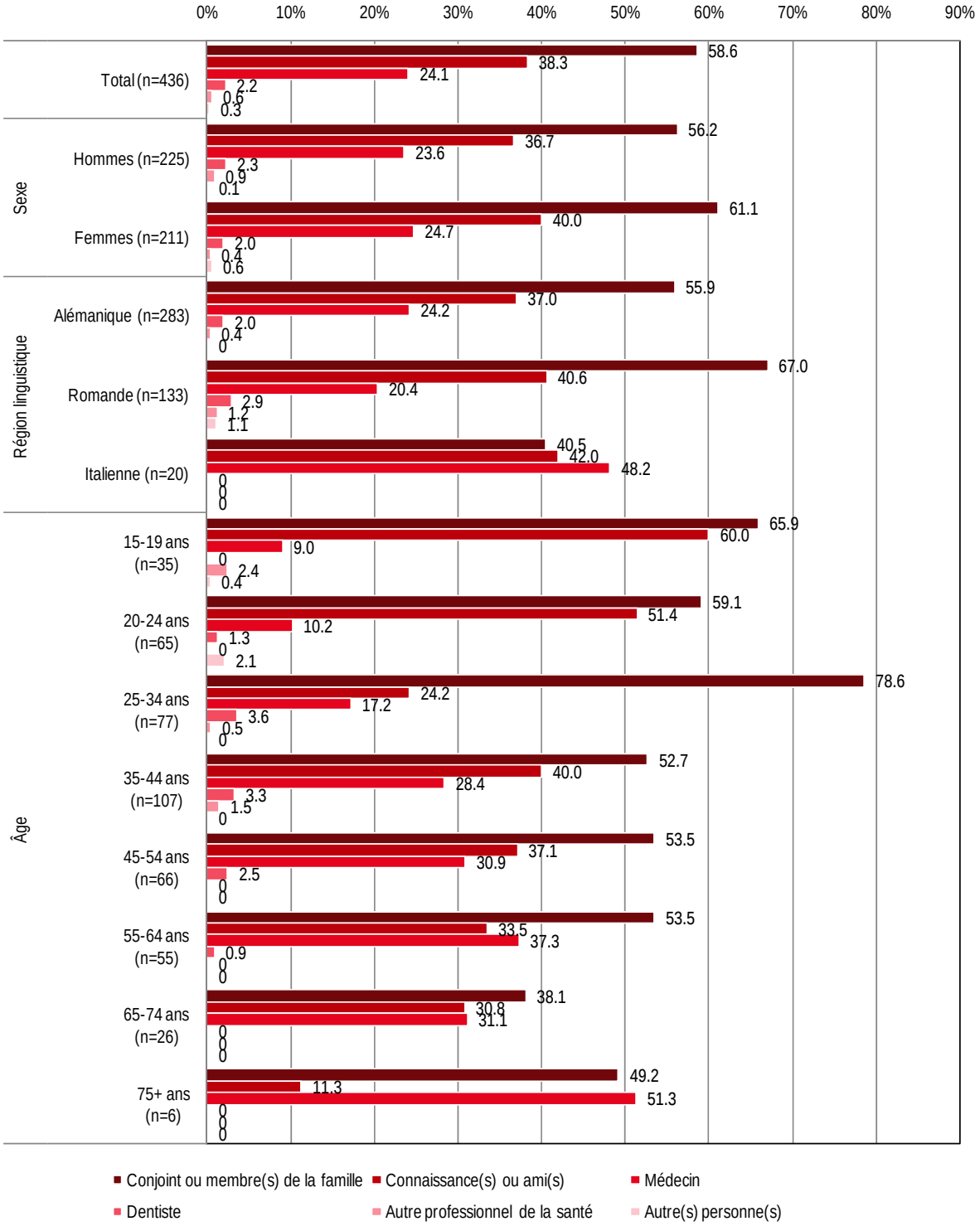
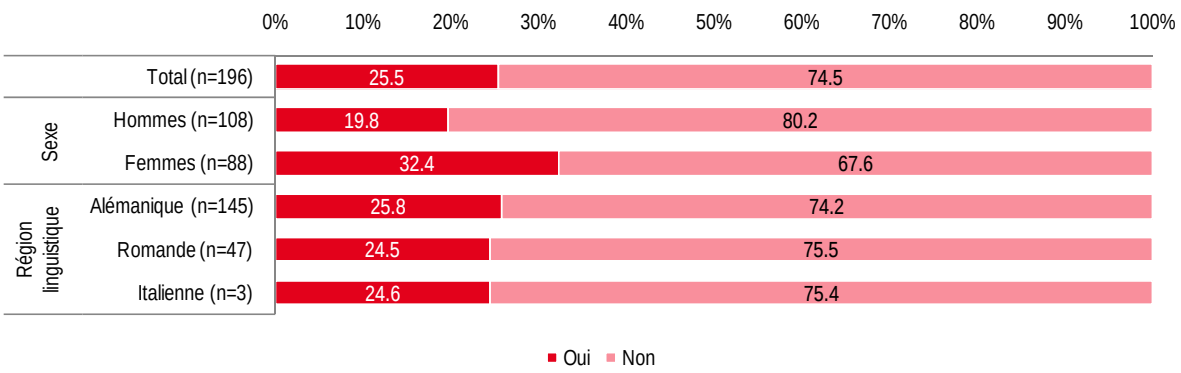


Figure 3.4.11_MB *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçus au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe et par région linguistique*



Remarque : *Données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.

Commentaire :

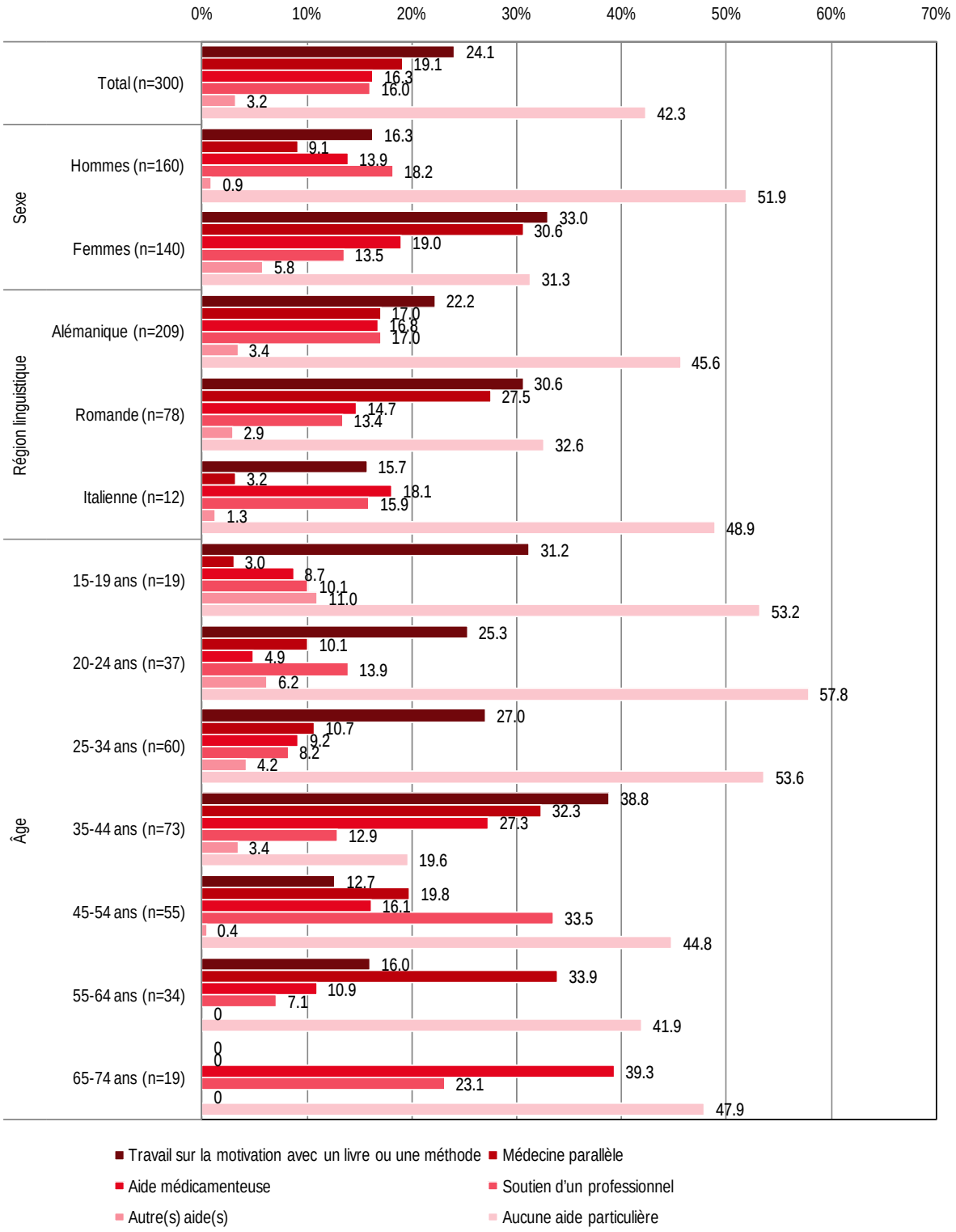
Plus de la moitié – 51.9% – des fumeurs/ses quotidiens/nes ont indiqué avoir reçu un ou des conseils en lien avec l'arrêt de consommation tabagique au cours des 12 derniers mois. Le fait de reporter avoir reçu de tels conseils était plus fréquent chez les personnes fumant en moyenne entre 6 et 20 cigarettes quotidiennes, que chez celle fumant moins (1-5 cigarettes) ou plus (plus de 20 cigarettes). Cette proportion était légèrement supérieure en Suisse romande et en Suisse italienne, qu'en Suisse alémanique. La part de personnes relatant de tels conseils baisse de manière importante avec l'augmentation de l'âge. Parmi les personnes ayant conseillé un arrêt, les plus fréquemment citées étaient le conjoint ou les membres de la famille, les connaissances ou amis, et un médecin. La part de personnes affirmant qu'un médecin leur a conseillé d'arrêter de fumer augmente clairement avec l'âge, alors que celle de personnes citant le conjoint ou un autre membre de la famille diminue avec l'âge.

Les fumeurs/ses occasionnels/les étaient quant à eux un peu plus d'un quart – 25.5% – à mentionner avoir reçu un conseil les avisant d'arrêter de fumer (19.8% des hommes et 32.4% des femmes).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne et dans les groupes les plus âgés de la population, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans les figures ci-dessus.

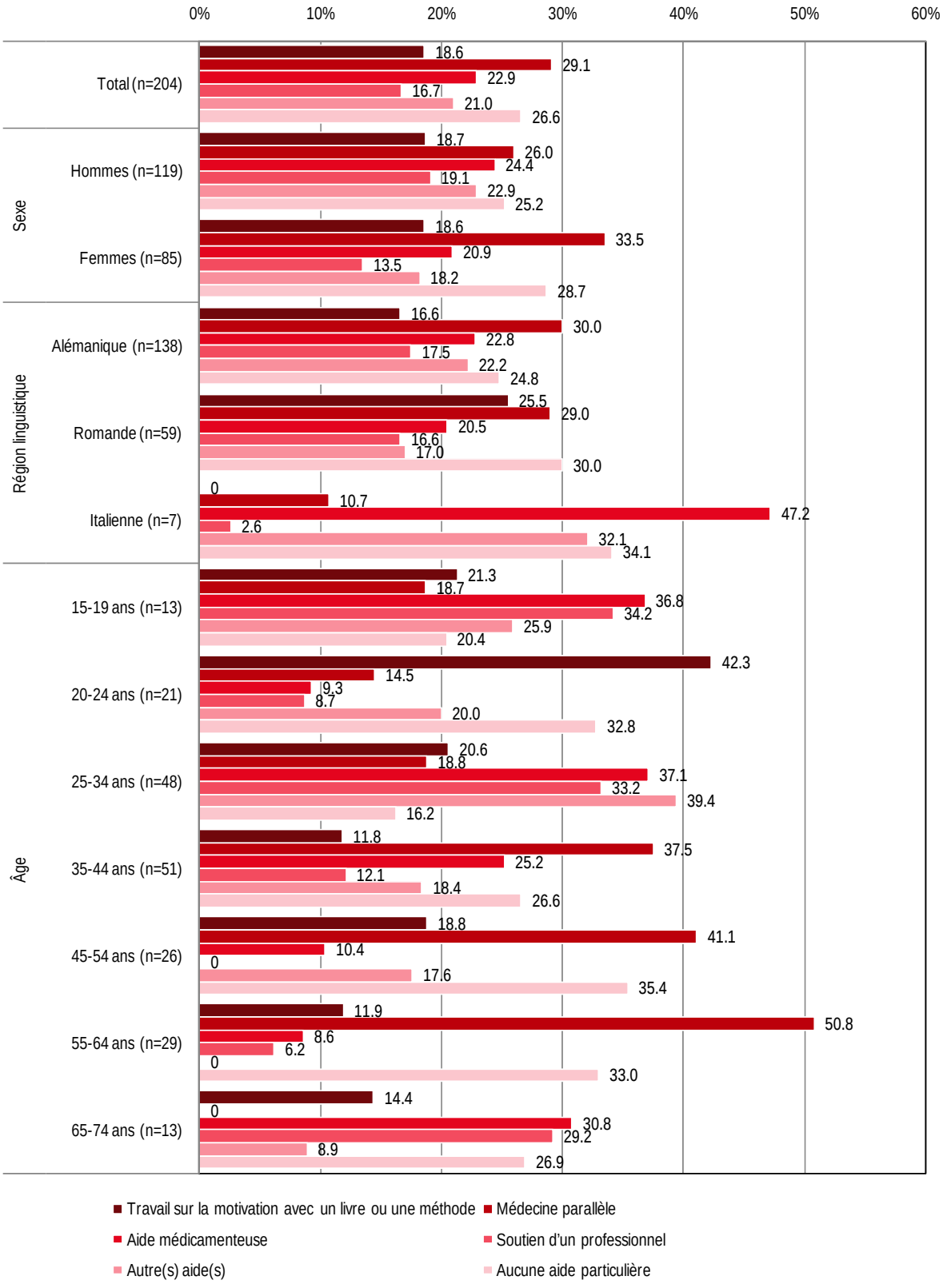
Type d'aide considéré pour une prochaine tentative d'arrêt

Figure 3.4.12_MB *Type d'aide à la désaccoutumance considéré pour une tentative d'arrêt de consommation par les fumeurs/ses ayant l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 prochains mois, au total, par sexe, par région linguistique et par âge**



Remarque: *Données du groupe d'âge 75+ ans pas présentées de par le faible nombre de répondants.

Figure 3.4.13_MB *Type d'aide à la désaccoutumance considéré pour une future tentative d'arrêt de consommation par les fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer mais n'ayant pas l'intention d'arrêter à 6 mois, au total, par sexe, par région linguistique et par âge**



Remarque: *Données du groupe d'âge 75+ ans pas présentées de par le faible nombre de répondants.

Commentaire :

Le travail sur la motivation et la médecine parallèle sont les types d'aide à l'arrêt les plus cités dans la perspective d'une future tentative par les personnes ayant l'intention d'arrêter de fumer à 6 mois. La médecine parallèle et les aides médicamenteuses sont quant à elles les plus fréquemment citées par les personnes souhaitant arrêter mais n'ayant pas exprimé d'intention d'arrêt à 6 mois. La médecine parallèle est dans les deux cas bien plus fréquemment mentionnées par les femmes que par les hommes. A titre de comparaison entre fumeurs/ses planifiant et ne planifiant pas une tentative d'arrêt, les fumeurs/ses planifiant d'arrêter fumer à 6 mois mentionnaient plus facilement le travail sur la motivation (24.1%) que ceux n'ayant pas encore planifié leur arrêt (18.6%) ; Ces derniers reportent quant à eux plus d'intérêt pour la médecine parallèle (29.1%) et l'aide médicamenteuse (22.9%) que les personnes planifiant un arrêt à 6 mois (respectivement 19.1% et 16.3%).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certains tableaux ci-dessus.

3.4.4 *Ligne stop-tabac*

Les fumeurs/ses étaient également interrogés quant à leur connaissance et intérêt pour la ligne stop-tabac qui propose des conseils téléphoniques aux personnes souhaitant cesser de fumer (http://www.stop-tabac.ch/).

Figure 3.4.14_MB *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac, au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique*

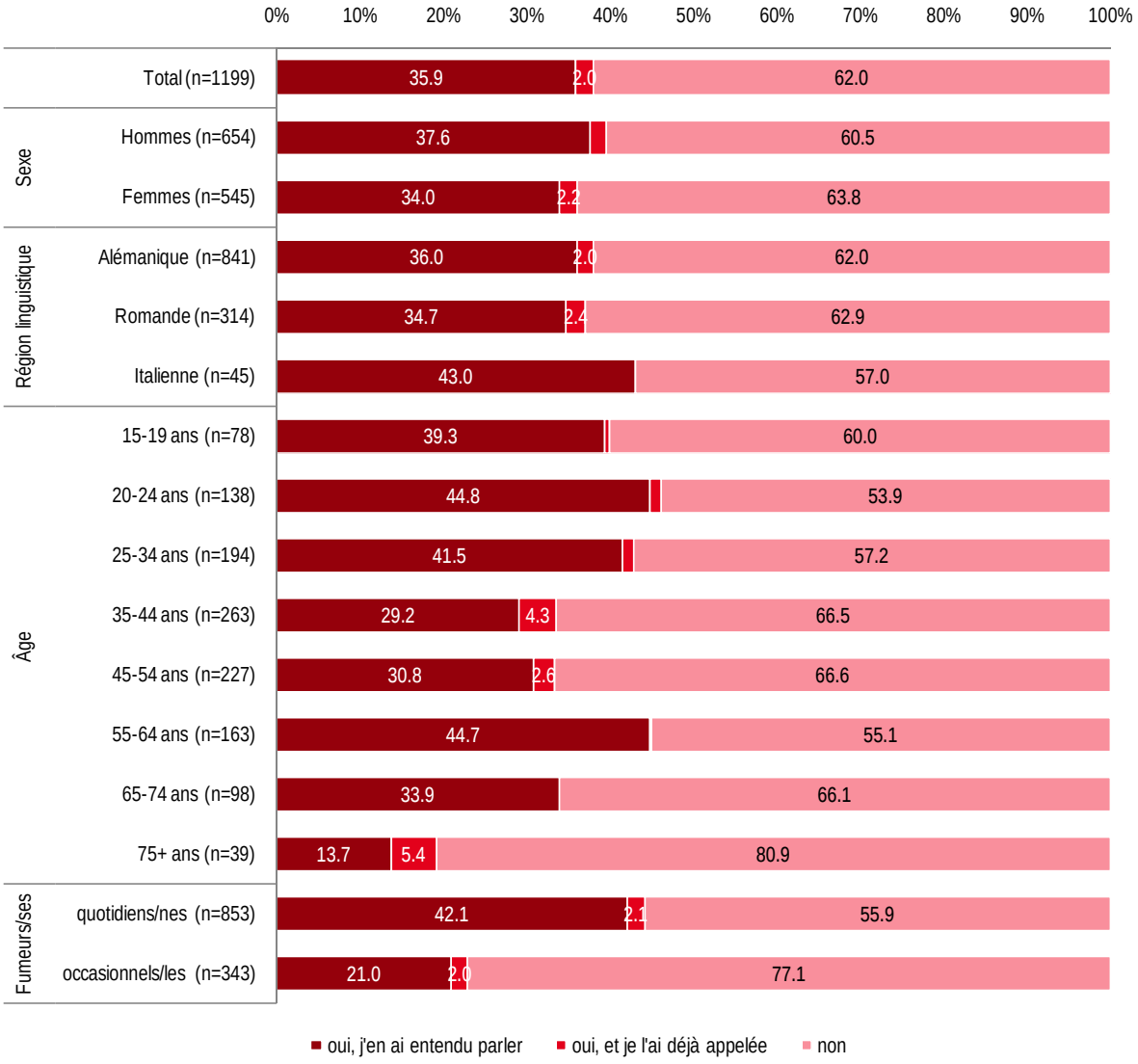
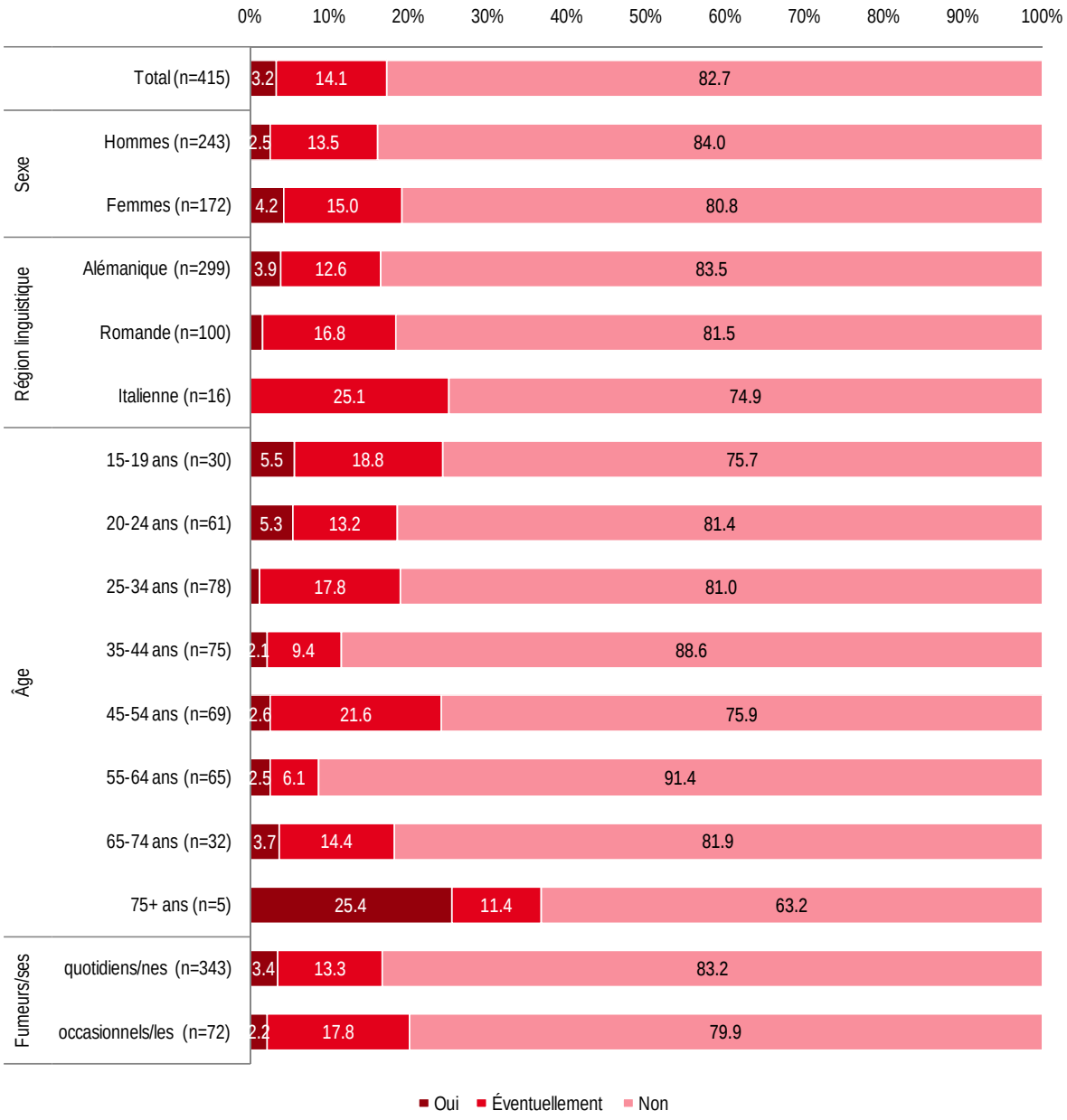


Figure 3.4.15_MB *Part de fumeurs/ses pensant appeler la ligne stop-tabac à l'avenir (fumeurs/ses en ayant entendu parler sans l'avoir déjà appelé), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique*



Commentaire :

37.9% des fumeurs/ses ont connaissance de la ligne stop-tabac et 2.0% reportent même l'avoir déjà appelée. La proportion de fumeurs/ses ayant connaissance de cette ligne téléphonique est sensiblement supérieure chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (44.2%) que chez les occasionnels/les (23.0%). Les hommes et les personnes de Suisse italienne sont les groupes de population avec la proportion la plus élevée de fumeurs/ses connaissant la ligne stop-tabac. Les fumeurs de 35 à 44 ans et de 75 ans et plus étaient en outre proportionnellement plus nombreux à avoir déjà fait usage de cette ligne. Aussi, 3.2% des fumeurs/ses interrogés ont dit penser recourir à la ligne stop-tabac et 14.1% considèrent cette éventualité ; la part de personnes pensant l'appeler étant sensiblement supérieure chez les femmes, parmi les moins de 25 ans et en Suisse alémanique, que dans les autres sous-groupes de population.

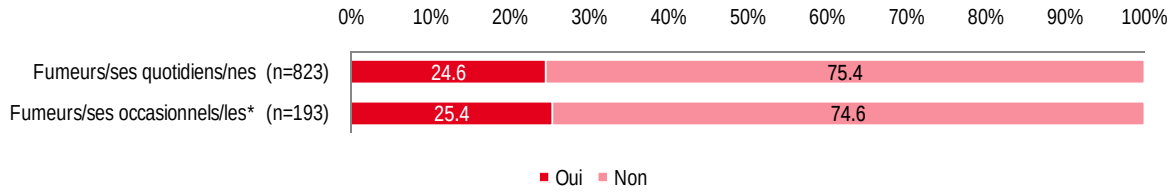
Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

3.4.5 *Fumeurs/ses ayant tenté d'arrêter de fumer*

Les fumeurs/ses quotidiens/nes ont été interrogés sur le fait d'avoir tenté d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois, sur le nombre de tentatives en question, sur la durée de la plus longue tentative, sur les personnes ou autres sources d'informations « impliquées » et sur les aides à la désaccoutumance employées. Les fumeurs/ses occasionnels/les ayant été interrogés sur cette thématique sur la deuxième partie de l'année, seul les résultats d'ensembles sont présentés pour eux.

Tentatives d'arrêt, nombres de tentatives et durée de la période d'arrêt la plus longue

Figure 3.4.16_MB *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois**



Remarque : * Fumeurs/ses occasionnels/les : données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011.

Figure 3.4.17_MB *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

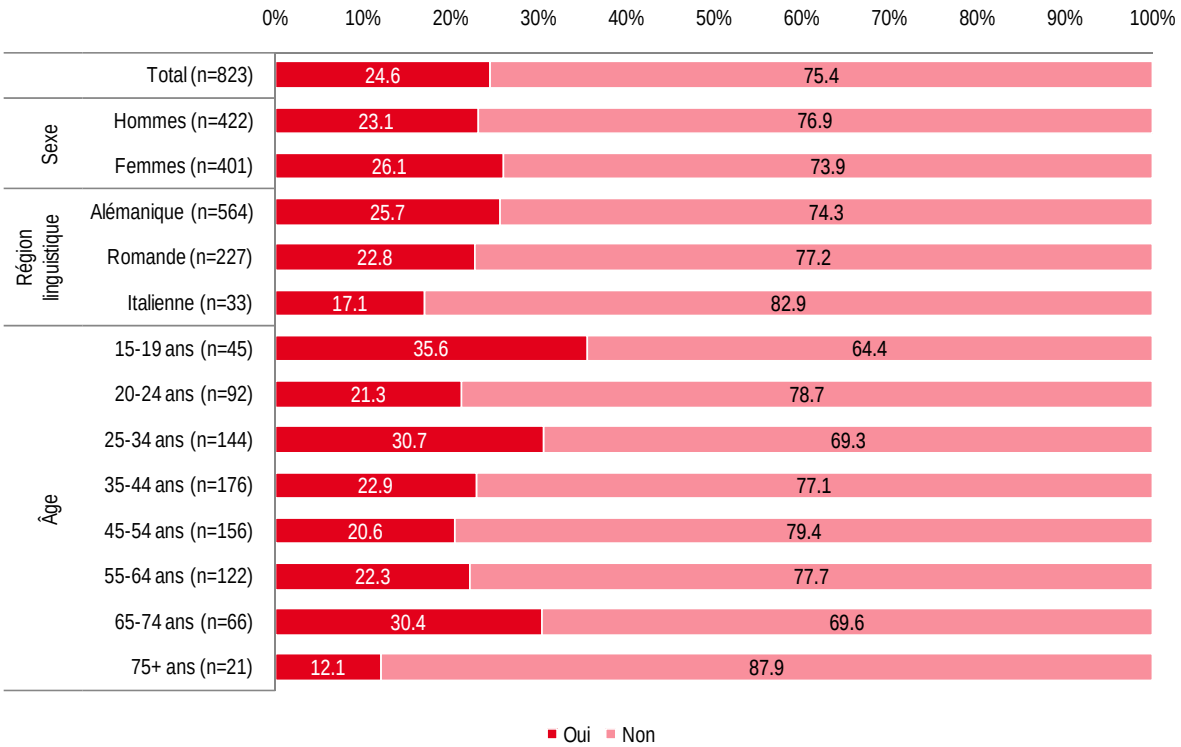


Figure 3.4.18_MB *Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période), au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

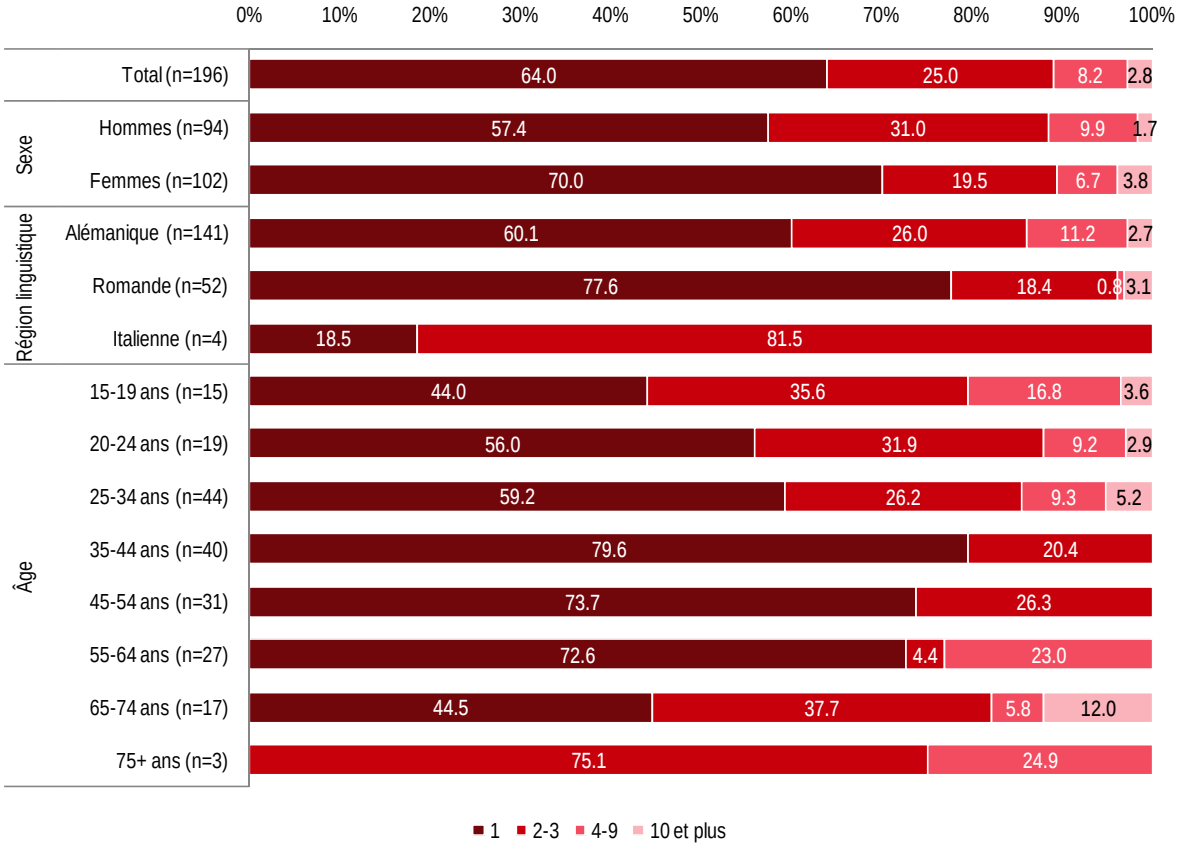
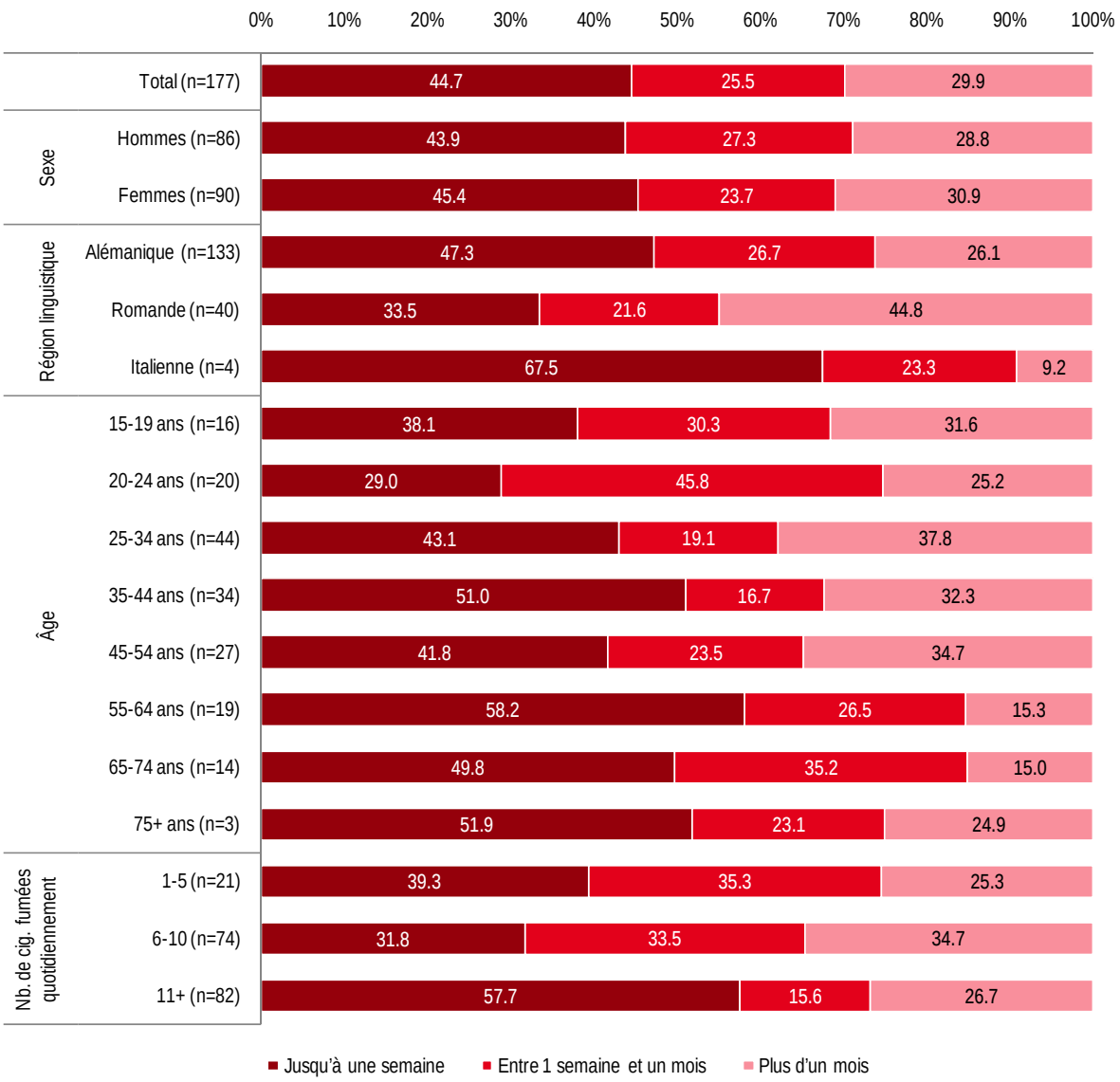


Figure 3.4.19_MB *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période), au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par nombre de cigarettes fumées quotidiennement*



Commentaire :

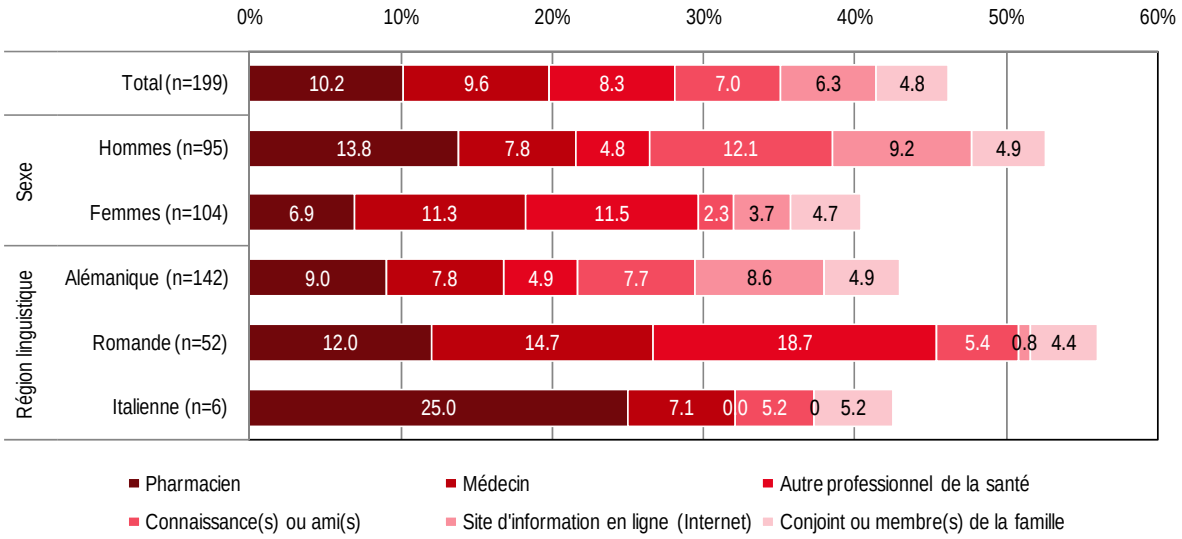
Approximativement un quart des fumeurs/ses – 24.6% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 25.4% des occasionnels/les – révélait avoir essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois. Les 15-19 ans, les 25-34 ans et les 65-74 ans étaient les groupes d'âge pour lesquels des tentatives d'arrêt étaient les plus fréquemment reportées.

Un peu plus d'un tiers – 36.0% – des fumeurs/ses quotidiens/nes ayant essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois rapportait plus d'une tentative d'arrêt ; les tentatives multiples semblent être plus fréquentes dans les groupes d'âge les plus jeunes (en dessous de 25 ans) et les plus âgés (en dessus de 64 ans). Aussi, moins d'un tiers – 29.9% – des fumeurs/ses ayant tenté d'arrêter de fumer sont parvenus à tenir plus d'un mois sans rechute.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

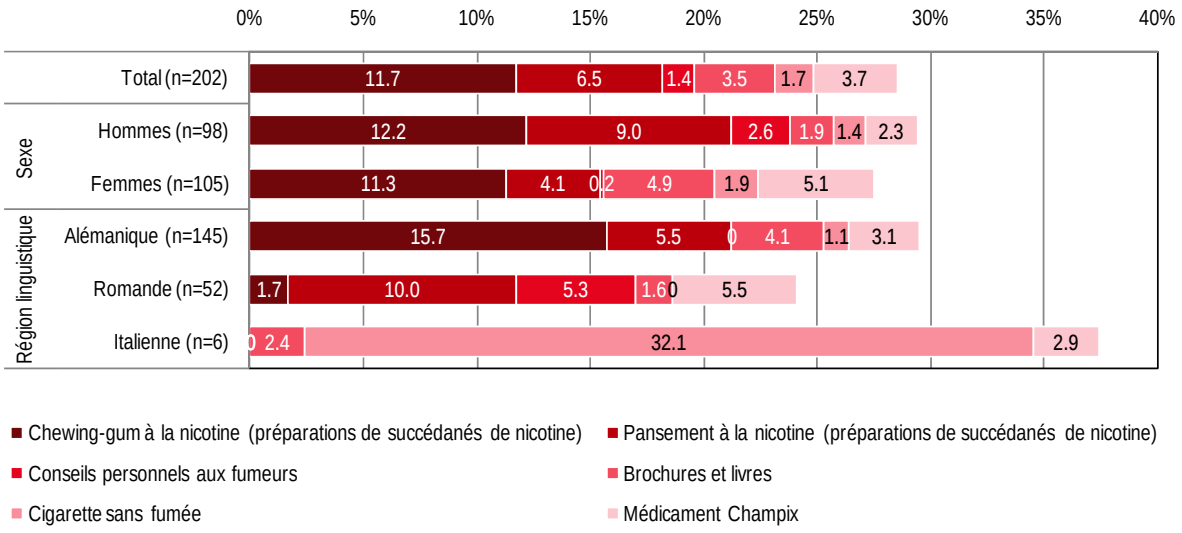
Sources d'information et aide à la désaccoutumance

Figure 3.4.20_MB *Personne(s)/moyen(s) consulté(s) pour arrêter de fumer lors de la dernière tentative d'arrêt (fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe et par région linguistique*



Remarque : Seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées usage multiple possible.

Figure 3.4.21_MB *Aide(s) à la désaccoutumance employé(s) lors de la dernière tentative d'arrêt (fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe et par région linguistique*



Remarque : Seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées usage multiple possible.

Commentaire :

Les sources d'information les plus fréquemment citées comme ayant été consultées par les fumeurs/ses quotidiens/nes lors de leur dernière tentative d'arrêt étaient des professionnels de la santé (médecins, pharmaciens, ou autre professionnel de la santé), les proches (conjoint, famille, connaissances, amis) et la consultation de sites d'information en ligne. Les chewing-gums et pansements à la nicotine étaient les aides à la désaccoutumance les plus fréquemment mentionnés par les personnes n'étant pas parvenues à arrêter de fumer (parmi les aides spécifiquement destinées à cet effet) ; Une part relativement importante de ces personnes mentionnaient avoir eu recours à des aides qui n'étaient pas spécifiquement destinées à arrêter de fumer.

Aussi, à titre de brève comparaison avec les données en lien aux aides à la désaccoutumance mentionnées par les ex-fumeurs/ses (voir sous point *3.4.6*, *Figure 3.4.31* et *Table 3.4.31a* en annexe), il est intéressant de remarquer que la part de répondants disant n'avoir pas employé d'aide particulière est beaucoup plus conséquente chez les personnes qui sont parvenues à arrêter de fumer (83.3%) que chez les personnes qui n'y sont pas parvenues (54.3%). Bien que cette différence puisse en partie s'expliquer par un effet d'oubli (p.ex. pour les personnes ayant arrêté de fumer il y a longtemps), un fort effet de la motivation à l'arrêt peut également être suggéré (p.ex. arrêt sur la base de la motivation en plus d'une aide particulière pour les personnes à forte motivation à l'arrêt).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

Source des médicaments en cas d'aide médicamenteuse

Sur les sept répondants[3] qui ont été interrogés sur l'origine des médicaments utilisés lors de leur dernière tentative d'arrêt de consommation de tabac, cinq ont dit les avoir reçus de leur médecin et deux se les être procurés en pharmacie sur ordonnance.

3.4.6 Ex-fumeurs/ses : éléments en lien à l'arrêt de consommation

Les ex-fumeurs/ses ont été interrogés sur leur vécu en lien avec l'arrêt de consommation de tabac. Les thèmes considérés portaient sur le temps écoulé depuis l'arrêt, au niveau de consommation avant l'arrêt, au nombre de tentatives infructueuses, à la manière de gérer la consommation avant l'arrêt, aux raisons pour lesquelles l'arrêt était souhaité et aux sources d'informations et aides à la désaccoutumance consultées ou employées.

L'ensemble des questions ont été abordés avec les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (qui l'on été pendant au moins 6 mois) sur l'ensemble de l'année, alors que les ex-fumeurs/ses « occasionnels/les » n'ont été interrogés sur leur arrêt de consommation (à l'exception du temps écoulé depuis l'arrêt) que sur la deuxième moitié de l'année. Ainsi, seuls les résultats en lien aux ex-fumeurs/ses quotidiens/nes sont présentés ici pour l'ensemble de questions. Les résultats pour les ex-fumeurs/ses occasionnels/les sont présentés uniquement lorsque le nombre de personnes concernées a été jugé satisfaisant[4].

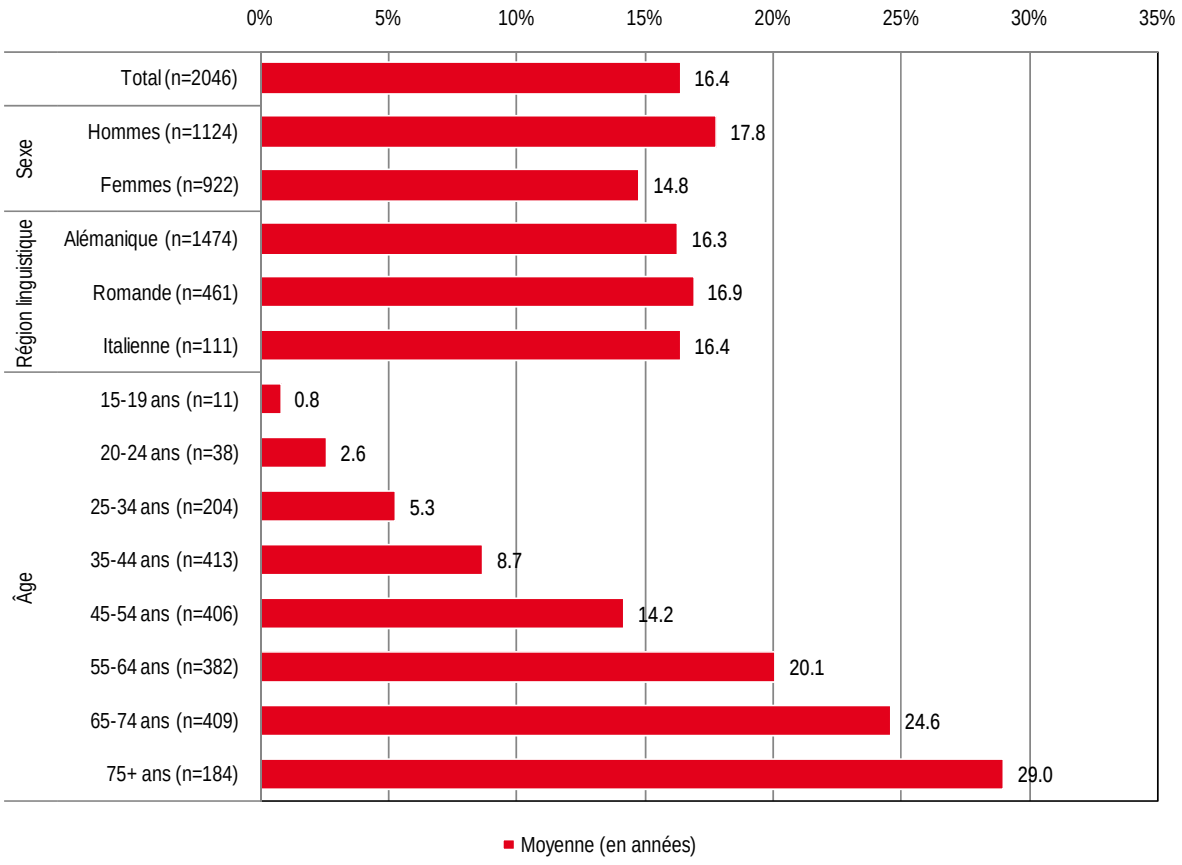
[3] Une personne qui est parvenue à arrêter de fumer et pour qui l'aide médicamenteuse était considérée comme principale aide plus six personnes qui ne sont pas parvenues à arrêter (nombres non-pondérés).

[4] D'une manière générale - à l'exception des données en lien au temps écoulé depuis l'arrêt de consommation - les résultats en liens aux données collectées uniquement sur la deuxième partie de l'année ne sont pas présentés de par le fait que le nombre de répondants était trop restreint (n non pondéré < 65, sur l'ensemble de la population).

Temps écoulé depuis l'arrêt

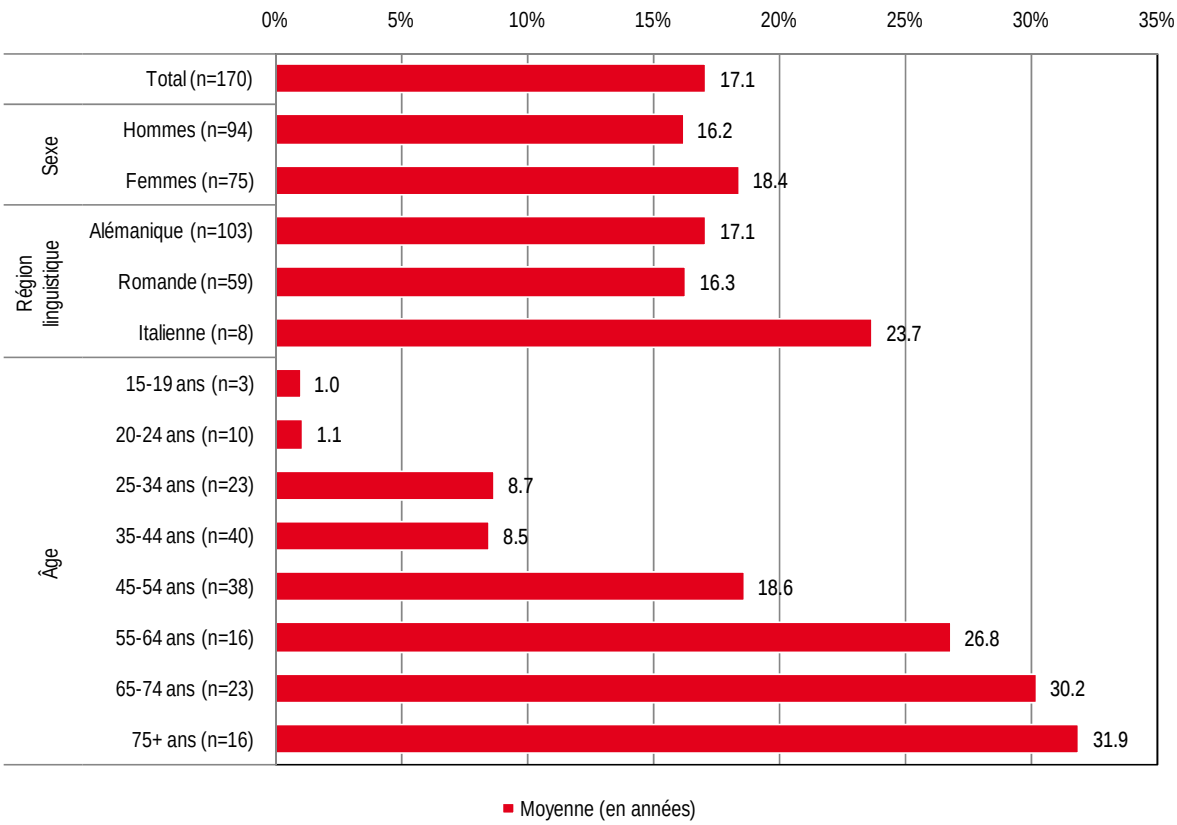
La question portant sur le temps écoulé depuis l'arrêt de consommation n'a été posée qu'aux ex-fumeurs/ses ayant fumé au moins 100 cigarettes (ou une quantité équivalente de tabac) au cours de leur vie. Toutefois, il est important de noter que pour la période janvier-juin 2011, les données ne sont disponibles que pour les ex-fumeurs/ses ayant fumé quotidiennement au moins pendant 6 mois (« ex-fumeurs/ses quotidiens de longue durée »). Depuis juillet, les données existent pour tous les ex-fumeurs/ses.

Figure 3.4.22 *Temps écoulé (en années) depuis l'arrêt de consommation (parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes*) au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



* Remarque : Fumeurs/ses ayant fumé au minimum 6 mois quotidiennement

Figure 3.4.23 *Temps écoulé (en années) depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les*, au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque : *Données recueillies uniquement sur le période juillet-décembre 2011 ; fumeurs n'ayant pas fumé de manière quotidienne sur plus de 6 mois.

Commentaire:

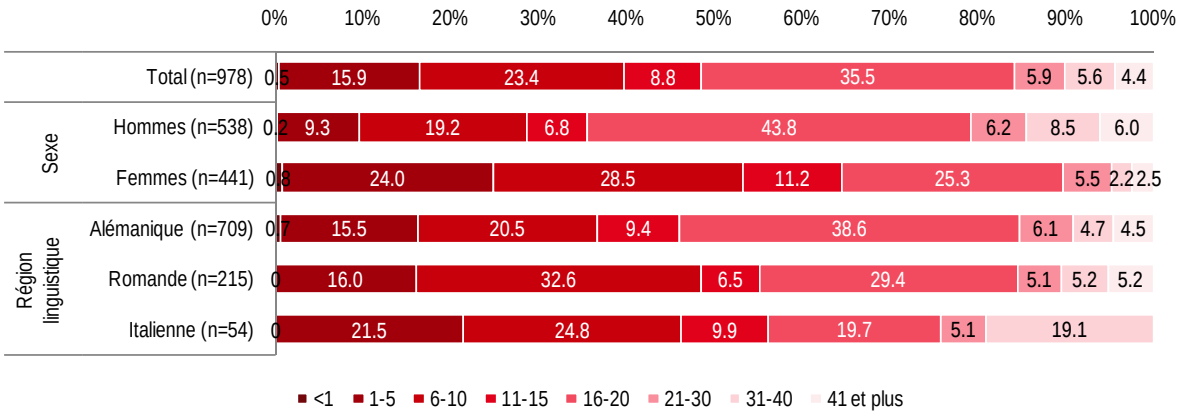
Chez les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes, le temps écoulé moyen depuis l'arrêt de la consommation augmente d'une manière générale avec l'âge (arrêt de la consommation des personnes plus âgées généralement plus éloigné dans le temps que pour les personnes plus jeunes), mais peu de différences sont observables entre hommes et femmes et entre régions linguistiques.

Peu de différences sont observées entre les ex-fumeurs/ses ayant fumé quotidiennement pendant au moins 6 mois et les autres ex-fumeurs/ses sur la base des données collectées entre juillet et décembre 2011 (période durant laquelle tous les ex-fumeurs/ses ont été interrogés sur cette thématique).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

Niveau de consommation avant l'arrêt

Figure 3.4.24_MB *Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe et par région linguistique*

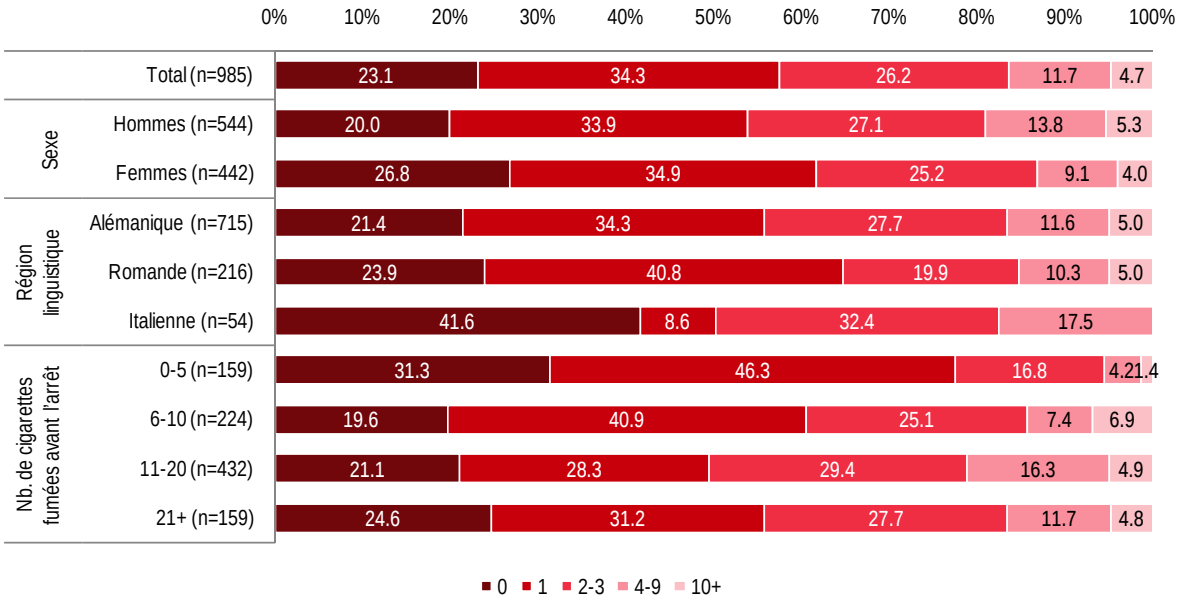


Commentaire :

Plus de la moitié – 51.4% – des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (ayant fumé quotidiennement pendant au minimum 6 mois) affirment avoir eu un niveau de consommation de plus de 15 cigarettes par jour avant d'avoir arrêté de fumer.

Nombre de tentatives

Figure 3.4.25_MB *Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes, au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt*



Commentaire :

57.4% des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes - ayant fumé quotidiennement pendant au minimum 6 mois - révélaient avoir réussi à arrêter de fumer lors de leur première ou deuxième tentative d'arrêt ; une légère tendance à la hausse du nombre de tentatives allant apparemment de pair avec un niveau plus élevé de consommation avant l'arrêt.

Réduction de la consommation avant l'arrêt

Figure 3.4.26_MB *Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt (ex-fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt*

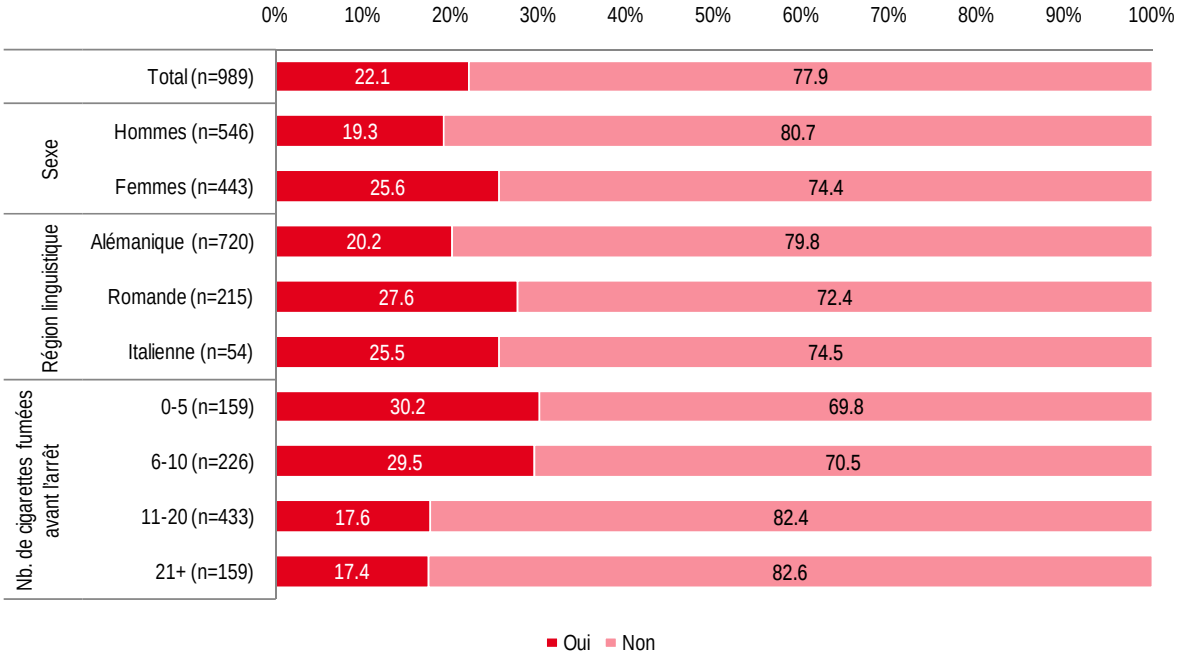


Figure 3.4.27_MB *La réduction de la consommation a-t-elle aidé les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes à arrêter de fumer, au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt*

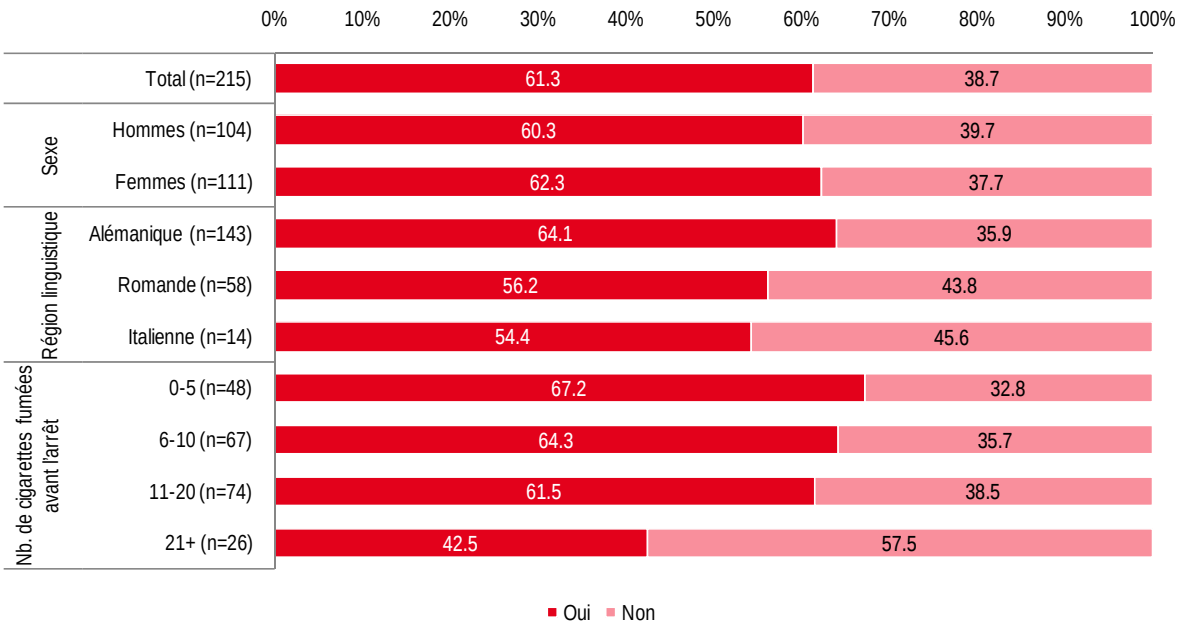
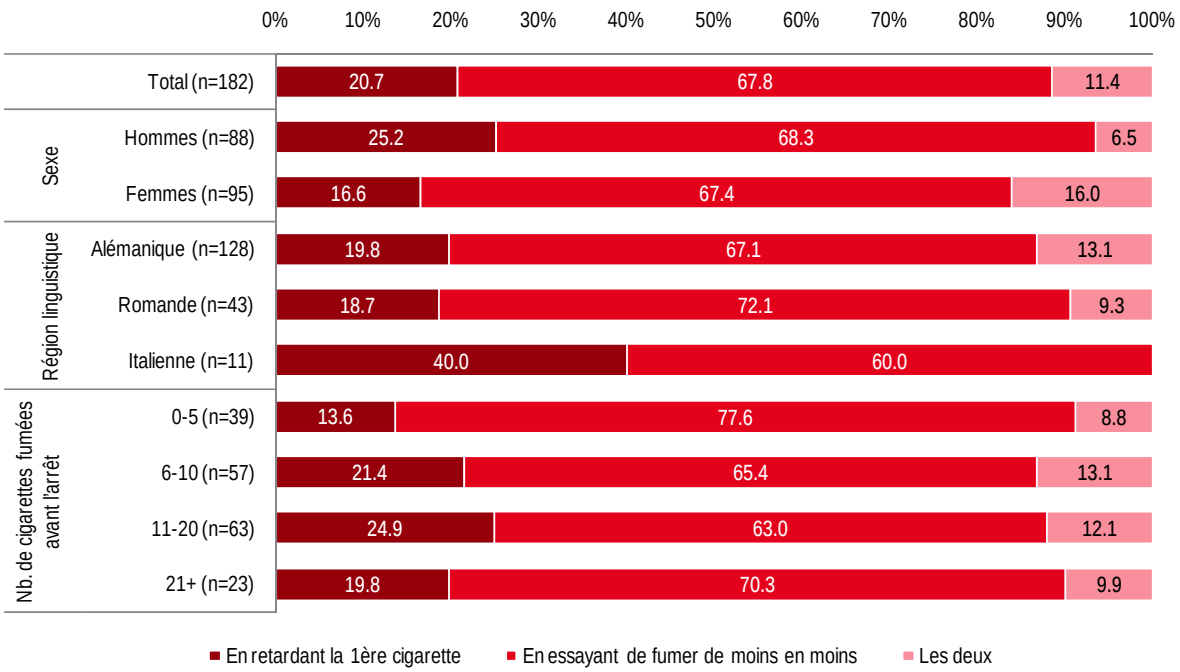


Figure 3.4.28_MB *Stratégie employée afin de réduire la consommation avant de parvenir à l'arrêt (ex-fumeurs/ses quotidiens/nes), au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt*



Commentaire :

Bien qu'une majorité des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ayant au préalable réduit leur consommation aient dit que cette réduction a été une aide réelle à l'arrêt, une telle pratique semble relativement peu fréquente. Quant aux stratégies employées pour parvenir à diminuer la consommation, plus des deux tiers des personnes concernées ont dit avoir simplement essayé de fumer de moins en moins.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

Raisons de l'arrêt

Table 3.4.29_MB Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ont arrêté de fumer, au total, par sexe et par région linguistique

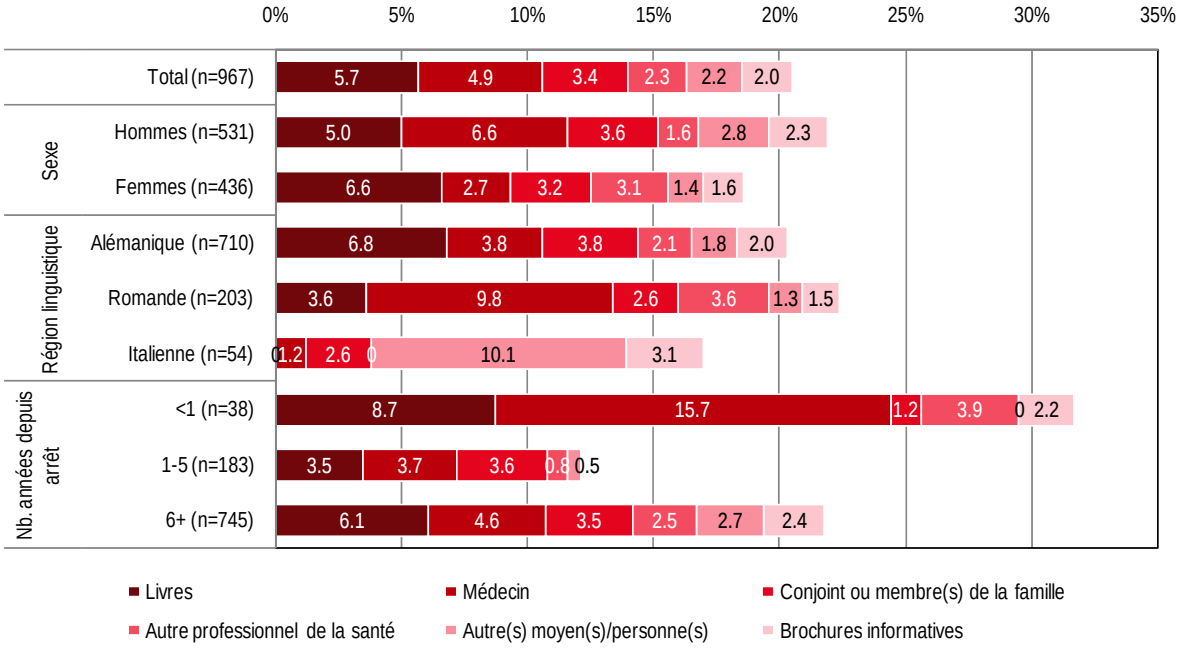
	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	**femmes**	**alémanique**	**romande**	**italienne**	
n non-pondéré	*375*	*420*	*611*	*144*	*40*	*795*
n pondéré	*543*	*445*	*721*	*213*	*54*	*988*
pour prévenir des maladies	27.7%	30.6%	28.6%	30.8%	26.8%	29.0%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	17.3%	13.5%	16.7%	11.2%	18.3%	15.6%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	15.2%	9.6%	13.6%	10.4%	10.1%	12.7%
grossesse / Grossesse de la partenaire	3.8%	22.6%	11.5%	14.2%	14.5%	12.3%
ne voulais plus être dépendant	11.2%	12.2%	9.6%	17.2%	17.6%	11.7%
plus de plaisir de fumer	11.6%	11.1%	11.0%	12.1%	14.3%	11.4%
à cause de la mauvaise odeur	8.0%	9.7%	7.8%	13.0%	5.0%	8.7%
pour économiser de l'argent	10.1%	6.1%	8.2%	9.4%	4.5%	8.3%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	8.0%	6.7%	6.0%	11.3%	10.3%	7.4%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	9.1%	3.5%	7.2%	6.1%	0.0%	6.5%
le/la partenaire a cessé	6.1%	5.2%	5.8%	6.3%	1.0%	5.7%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	4.2%	6.4%	4.8%	7.9%	0.0%	5.2%
désir ou pression d'autres personnes	5.0%	4.6%	3.5%	9.3%	4.5%	4.8%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.8%	2.8%	1.6%	6.5%	3.7%	2.8%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	2.6%	1.4%	2.1%	1.5%	3.6%	2.1%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.3%	0.4%	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
conseil dans une pharmacie	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%
autre(s) raison(s)	12.8%	12.6%	12.0%	17.4%	4.0%	12.7%
aucune raison particulière	4.8%	1.8%	3.4%	2.9%	5.8%	3.4%

Commentaire :

Les raisons données pour avoir arrêté de fumer étaient principalement liées à des perspectives de « santé » (prévention des maladies, prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé et grossesse ou grossesse de la partenaire) ; Venaient ensuite le fait de ne plus vouloir être dépendant et de ne plus avoir de plaisir à fumer. Les raisons évoquées ne montrent pas de variations conséquentes entre sous-groupes de population.

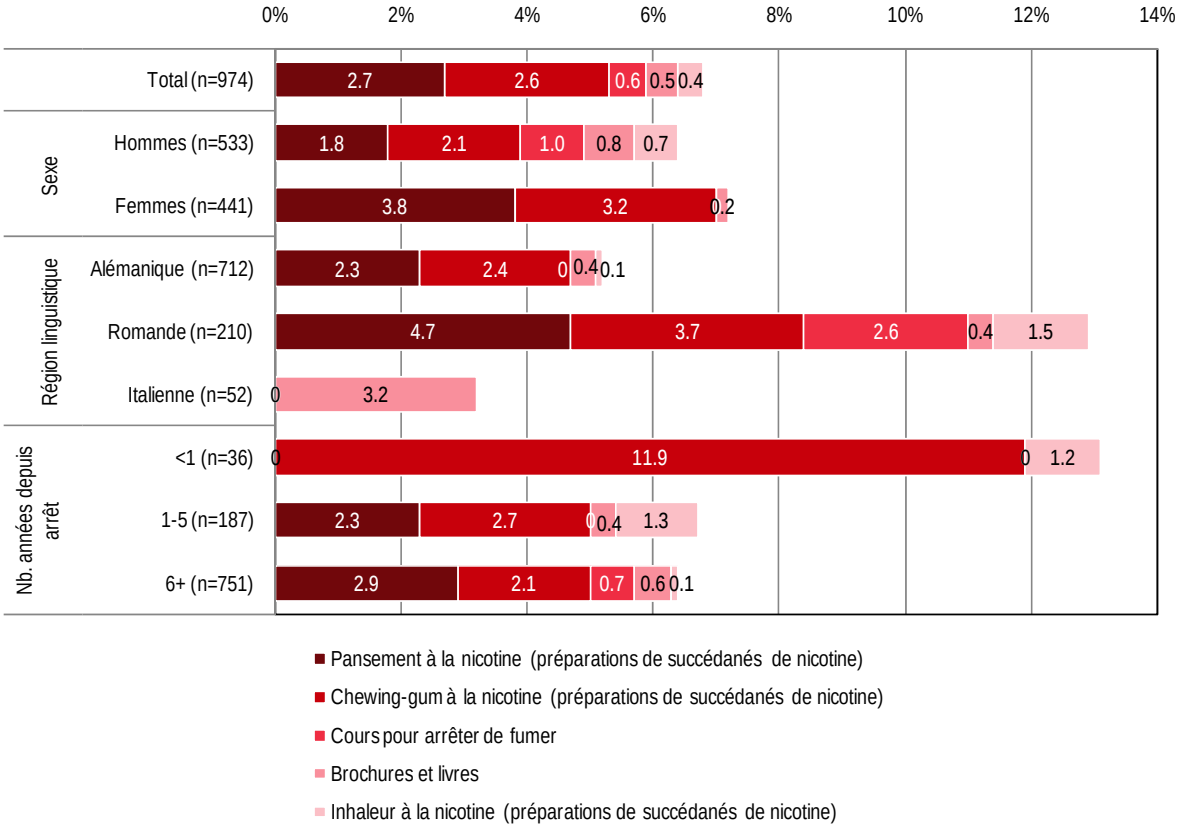
Sources d'information et aides à la désaccoutumance

Figure 3.4.30_MB *Personne(s) ou moyen(s) consulté(s) par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer, au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt*



Remarque : Seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées usage multiple possible.

Figure 3.4.31_MB *Aide(s) à la désaccoutumance employé(s) par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer, au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt*



Remarque : Seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées usage multiple possible.

Commentaire :

Les trois principales sources d'information, personnes ou autre moyen d'information consultées par les ex-fumeurs/ses lors de leur arrêt de consommation étaient a) des livres, b) un médecin et c) des proches (conjoint ou membres de la famille). Quant aux aides à la désaccoutumance, une large majorité des répondants soutenaient ne pas avoir bénéficié d'aide particulière (voir *Table 3.4.31a* en annexe) ; les pansements et les chewing-gums à la nicotine s'avérant néanmoins être les aides les plus fréquemment mentionnées par les personnes ayant arrêté de fumer (et reportant avoir bénéficié d'aide).

3.5 Références

Fagerström, K. O., Heatherton, T. F. & Kozlowski, L. T. (1990). Nicotine addiction and its assessment. Ear, Nose and Throat Journal 69, 763-765.

Fagerström, K. O., Kunze, M., Schoberberger, R., Breslau, N., Hughes, J. R., Hurt, R. D., Puska, P., Ramstrom, L. & Zatonski, W. (1996). Nicotine dependence versus smoking prevalence: comparisons among countries and categories of smokers. Tobacco Control 5, 52-56.

Gallus, S. & La Vecchia, C. (2004). A population-based estimate of tobacco dependence. European Journal of Public Health 14, 93-94.

Klug, S. (février 2012). CoRolAR - Continuous Rolling Survey of Addictive Behaviours and Related Risks: La pondération. Les méthodes et l'assurance de la qualité chez DemoSCOPE. Adligenswil: DemoSCOPE.

Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

Oktober 2012

Tabak

Tabellen – Daten 2011

Dieses Projekt wurde vom Bundesamt für Gesundheit in Auftrag gegeben und finanziert.
Mit Unterstützung des Tabakpräventionsfonds.
Vertrag Nr. 09.007029 und Vertrag Nr. 10.008645.

SUCHT | SCHWEIZ

Impressum

Auskunft:	**Johanna Dayer Schneider und Wally Achtermann,** wally.achtermann@bag.admin.ch**,** Tel. 031/325 90 41
Bearbeitung:	Sucht Schweiz: Gerhard Gmel, Hervé Kuendig, Etienne Maffli, Luca Notari, Matthias Wicki, Aurélien Georges, Elisabeth Grisel-Staub; IBSF: Max Müller; IUMSP: Françoise Dubois-Arber, Jean-Pierre Gervasoni, Sonia Lucia, André Jeannin; ISGF: Ambros Uchtenhagen, Michael Schaub
Vertrieb:	Bundesamt für Gesundheit, Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit, Nationale Präventionsprogramme
Grafik/Layout:	Sucht Schweiz und Gloor Informatik
Korrektorat:	Kopfwerken GmbH
Copyright:	© Bundesamt für Gesundheit, Bern 2012

Inhaltsverzeichnis

Tabellenverzeichnis V

3. Tabak 1

3.1 Themenbereich Tabak: Einleitung 1

3.2 Tabakkonsum 1

3.2.1 Rauchstatus 1

3.2.2 Menge und Art der konsumierten Tabakwaren 2

3.2.3 Alter bei Beginn des täglichen Konsums 8

3.2.4 Grad der Nikotinabhängigkeit 9

3.2.5 Konsumentwicklung 9

3.3 Passivrauchen 10

3.3.1 Passivrauchexposition 10

3.3.2 Meinungen zum Thema Passivrauchen 13

3.3.3 Passivrauchen am Arbeitsplatz 16

3.3.4 Passivrauchen in der Wohnung 17

3.3.5 Tabakkonsum im nächsten Umfeld 20

3.4 Entwöhnung 21

3.4.1 Wunsch und Absicht aufzuhören 21

3.4.2 Reduktionswunsch 25

3.4.3 Rat zum Rauchstopp und für kommenden Aufhörversuch erwogene Entwöhnungshilfen 27

3.4.4 Rauchstopplinie 30

3.4.5 Aufhörversuche 31

3.4.6 Ex-Rauchende: Angaben zum Rauchstopp 35

Tabellenverzeichnis

3. Tabak 1

Tabelle 3.2.1a *Rauchstatus – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 1*

Tabelle 3.2.1b *Rauchstatus – nach Alter 1*

Tabelle 3.2.1c *Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 1*

Tabelle 3.2.1d *Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Alter 2*

Tabelle 3.2.2a *Rauchstatus bei den Männern – nach Alter 2*

Tabelle 3.2.2b *Rauchstatus bei den Frauen – nach Alter 2*

Tabelle 3.2.3 *Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag 2*

Tabelle 3.2.4a *Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 3*

Tabelle 3.2.4b *Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter 3*

Tabelle 3.2.5/6a *Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 3*

Tabelle 3.2.5/6b *Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter 4*

Tabelle 3.2.7a *Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 4*

Tabelle 3.2.7b *Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter 5*

Tabelle 3.2.8a *Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 5*

Tabelle 3.2.8b : *Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter 6*

Tabelle 3.2.9a *Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 6*

Tabelle 3.2.9b: *Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter 7*

Tabelle 3.2.10a *Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 7*

Tabelle 3.2.10b *Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Alter 7*

Tabelle 3.2.10c *Konsum rauchloser Tabakprodukte – nach Rauchstatus 8*

Tabelle 3.2.11a *Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter 8*

Tabelle 3.2.11b *Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Männern) 8*

Tabelle 3.2.11c *Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Frauen) 8*

Tabelle 3.2.12a_MB *Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 9*

Tabelle 3.2.12b_MB *Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Alter 9*

Tabelle 3.2.13_MB *Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden und den Gelegenheitsrauchenden*) 9*

Tabelle 3.2.14a_MB *Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *10*

Tabelle 3.2.14b_MB *Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter* *10*

Tabelle 3.3.1a_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *10*

Tabelle 3.3.1b_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Alter* *11*

Tabelle 3.3.1c_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Rauchstatus* *11*

Tabelle 3.3.2b_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) von Schüler/innen, Studierenden und Berufstätigen in der Schule oder bei der Arbeit – Total und nach Rauchstatus* *12*

Tabelle 3.3.3a_MB *Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *13*

Tabelle 3.3.3b_MB *Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Alter* *13*

Tabelle 3.3.3c_MB *Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Rauchstatus* *13*

Tabelle 3.3.4a_MB *Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *14*

Tabelle 3.3.4b_MB *Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Alter* *14*

Tabelle 3.3.4c_MB *Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Rauchstatus* *14*

Tabelle 3.3.5a_MB *Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *15*

Tabelle 3.3.5b_MB *Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Alter* *15*

Tabelle 3.3.5c_MB *Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Rauchstatus* *15*

Tabelle 3.3.6a_MB *Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *16*

Tabelle 3.3.6b_MB *Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Alter* *16*

Tabelle 3.3.7a_MB *Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (nur Erwerbstätige)* *17*

Tabelle 3.3.7b_MB *Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Alter (nur Erwerbstätige)* *17*

Tabelle 3.3.8_MB *Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – nach Rauchstatus* *17*

Tabelle 3.3.9a_MB *Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (alle Rauchenden)* *18*

Tabelle 3.3.9b_MB *Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter (alle Rauchenden)* *18*

Tabelle 3.3.10a_MB *Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* *18*

Tabelle 3.3.10b_MB *Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter* ... 19
Tabelle 3.3.11a_MB *Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 19
Tabelle 3.3.11b_MB *Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Alter* ... 19
Tabelle 3.3.11c_MB *Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Rauchstatus* ... 20
Tabelle 3.3.12a_MB *Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 20
Tabelle 3.3.12b_MB *Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Alter* ... 20
Tabelle 3.3.12c_MB *Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Rauchstatus* ... 21
Tabelle 3.4.1_MB *Aufhörwunsch – nach Rauchstatus** ... 21
Tabelle 3.4.2a_MB *Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 21
Tabelle 3.4.2b_MB *Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter* ... 21
Tabelle 3.4.3a_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 22
Tabelle 3.4.3b_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Alter* ... 22
Tabelle 3.4.3c_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Rauchstatus* ... 22
Tabelle 3.4.4a_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 22
Tabelle 3.4.4b_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Alter* ... 23
Tabelle 3.4.4c_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Rauchstatus* ... 23
Tabelle 3.4.5a_MB *Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 23
Tabelle 3.4.5b_MB *Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter* ... 24
Tabelle 3.4.6a_MB *Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 24
Tabelle 3.4.6b_MB *Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Alter** ... 25
Tabelle 3.4.7a_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 25
Tabelle 3.4.7b_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter* ... 25
Tabelle 3.4.7c_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – nach Anzahl Jahren seit Beginn des täglichen Konsums (nur Zigarettenraucher)* ... 26
Tabelle 3.4.7d_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Zigarettenkonsum pro Tag (nur Zigarettenraucher)* ... 26
Tabelle 3.4.8_MB *Reduktionswunsch bei den Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 26
Tabelle 3.4.9a_MB *Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* ... 27
Tabelle 3.4.9b_MB *Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter* ... 27

Tabelle 3.4.10a_MB *Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 27

Tabelle 3.4.10b_MB *Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter* 28

Tabelle 3.4.11_MB *Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 28

Tabelle 3.4.12a_MB *Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 28

Tabelle 3.4.12b_MB *Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter* 29

Tabelle 3.4.13a_MB *Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 29

Tabelle 3.4.13b_MB *Von Rauchenden mit Aufhörwunsch (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter* 29

Tabelle 3.4.14a_MB *Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 30

Tabelle 3.4.14b_MB *Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Alter* 30

Tabelle 3.4.14c_MB *Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Rauchstatus* 30

Tabelle 3.4.15a_MB *Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 30

Tabelle 3.4.15b_MB *Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Alter* 31

Tabelle 3.4.15c_MB *Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Rauchstatus* 31

Tabelle 3.4.16_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich- und den Gelegenheitsrauchenden*)* 31

Tabelle 3.4.17a_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 31

Tabelle 3.4.17b_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter* 32

Tabelle 3.4.18a_MB *Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 32

Tabelle 3.4.18b_MB *Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter* 32

Tabelle 3.4.19a_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 32

Tabelle 3.4.19b_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter* 33

Tabelle 3.4.19c_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Zigarettenkonsum* 33

Tabelle 3.4.20_MB *Konsultierte Person(en)/Mittel zum Rauchstopp beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 34

Tabelle 3.4.21_MB *Entwöhnungshilfe(n) beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende mit Aufhörversuch) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion* 35

Tabelle 3.4.22a *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 35*

Tabelle 3.4.22b *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Alter 35*

Tabelle 3.4.23a *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 36*

Tabelle 3.4.23b *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Alter..... 36*

Tabelle 3.4.23c *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 36*

Tabelle 3.4.23d *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden*) – Total und nach Alter 36*

Tabelle 3.4.24a_MB *Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 37*

Tabelle 3.4.24b_MB *Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp 37*

Tabelle 3.4.25a_MB *Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 37*

Tabelle 3.4.25b_MB *Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum 38*

Tabelle 3.4.26a_MB *Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion 38*

Tabelle 3.4.26b_MB *Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum 38*

Tabelle 3.4.27a_MB *Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen? – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 38*

Tabelle 3.4.27b_MB *Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum 39*

Tabelle 3.4.28a_MB *Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 39*

Tabelle 3.4.28b_MB *Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum 39*

Tabelle 3.4.29a_MB *Wichtigste Aufhörgründe der Ex-Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 40*

Tabelle 3.4.29b_MB *Wichtigste Aufhörgründe (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp..... 41*

Tabelle 3.4.30a_MB *Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 42*

Tabelle 3.4.30b_MB *Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp 42*

Tabelle 3.4.31a_MB *Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion..... 43*

Tabelle 3.4.31b_MB *Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp 43*

3. Tabak

3.1 Themenbereich Tabak: Einleitung

3.2 Tabakkonsum

3.2.1 Rauchstatus

Tabelle 3.2.1a *Rauchstatus – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*4812*	*6174*	*8402*	*2064*	*520*	*10986*
n gewichtet	*5375*	*5597*	*8010*	*2466*	*496*	*10972*
Täglich-Rauchende	21.1%	15.7%	17.5%	20.7%	20.0%	18.3%
Gelegenheitsrauchende	7.9%	5.2%	6.4%	7.2%	4.7%	6.5%
Ex-Rauchende	25.1%	19.9%	21.9%	23.3%	26.8%	22.5%
Niemals-Rauchende	45.9%	59.3%	54.2%	48.7%	48.5%	52.7%

Tabelle 3.2.1b *Rauchstatus – nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*1914*	*1420*	*1771*	*1246*	*1186*	*1250*	*1258*	*941*	*10986*
n gewichtet	*749*	*867*	*1609*	*2140*	*1957*	*1520*	*1283*	*847*	*10972*
Täglich-Rauchende	12.5%	23.9%	23.3%	17.7%	21.5%	21.0%	12.0%	7.6%	18.3%
Gelegenheitsrauchende	10.0%	11.3%	8.8%	7.1%	6.2%	4.2%	3.6%	2.0%	6.5%
Ex-Rauchende	3.0%	7.3%	16.1%	23.7%	24.4%	29.1%	36.3%	26.9%	22.5%
Niemals-Rauchende	74.5%	57.5%	51.9%	51.5%	47.9%	45.7%	48.2%	63.5%	52.7%

Tabelle 3.2.1c *Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*1376*	*1355*	*2003*	*589*	*139*	*2731*
n gewichtet	*1559*	*1167*	*1914*	*690*	*123*	*2726*
täglich	72.8%	75.1%	73.2%	74.1%	81.0%	73.8%
mehrmals pro Woche	9.2%	7.7%	9.1%	7.7%	5.6%	8.6%
einmal pro Woche	6.5%	4.4%	6.2%	4.4%	3.6%	5.6%
seltener	11.5%	12.8%	11.6%	13.8%	9.8%	12.1%

Tabelle 3.2.1d *Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*422*	*487*	*580*	*294*	*340*	*321*	*199*	*88*	*2731*
n gewichtet	*168*	*305*	*516*	*531*	*542*	*383*	*200*	*81*	*2726*
täglich	55.8%	67.8%	72.7%	71.2%	77.6%	83.3%	77.2%	79.1%	73.8%
mehrmals pro Woche	15.4%	10.2%	8.1%	9.7%	4.9%	7.7%	9.1%	10.1%	8.6%
einmal pro Woche	8.9%	6.8%	8.0%	5.6%	4.3%	3.6%	2.1%	5.1%	5.6%
seltener	20.0%	15.1%	11.3%	13.4%	13.1%	5.4%	11.7%	5.7%	12.1%

Tabelle 3.2.2a *Rauchstatus bei den Männern – nach Alter*

Männer	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*967*	*696*	*712*	*530*	*532*	*473*	*551*	*351*	*4812*
n gewichtet	*414*	*471*	*796*	*1025*	*929*	*670*	*682*	*388*	*5375*
Täglich-Rauchende	12.6%	27.4%	30.4%	21.7%	22.4%	23.1%	13.0%	9.8%	21.1%
Gelegenheitsrauchende	10.6%	12.4%	9.4%	10.1%	6.7%	5.1%	5.2%	3.0%	7.9%
Ex-Rauchende	3.4%	6.8%	14.9%	24.9%	24.0%	33.7%	47.8%	40.0%	25.1%
Niemals-Rauchende	73.3%	53.5%	45.3%	43.3%	46.8%	38.15%	34.0%	47.1%	45.9%

Tabelle 3.2.2b *Rauchstatus bei den Frauen – nach Alter*

Frauen	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*947*	*724*	*1059*	*716*	*654*	*777*	*707*	*590*	*6174*
n gewichtet	*335*	*396*	*813*	*1115*	*1028*	*850*	*601*	*459*	*5597*
Täglich-Rauchende	12.5%	19.7%	16.4%	14.0%	20.7%	19.3%	10.9%	5.7%	15.7%
Gelegenheitsrauchende	9.1%	10.0%	8.2%	4.4%	5.7%	3.5%	1.7%	1.1%	5.2%
Ex-Rauchende	2.5%	7.9%	17.2%	22.5%	24.7%	25.5%	23.1%	15.9%	19.9%
Niemals-Rauchende	75.9%	62.4%	58.2%	59.1%	48.9%	51.6%	64.3%	77.3%	59.3%

3.2.2 Menge und Art der konsumierten Tabakwaren

Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag

Tabelle 3.2.3 *Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag*

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**
*n ungewichtet**	*1853*	*283*
*n gewichtet**	*1929*	*243*
durchschnittliche Anzahl gerauchter Zigaretten (pro Tag)	14.3	1.5
Standardabweichung	8.0	2.6

Tabelle 3.2.4a *Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*895*	*958*	*1338*	*410*	*105*	*1853*
n gewichtet	*1065*	*865*	*1335*	*498*	*96*	*1929*
durchschnittliche Anzahl gerauchter Zigaretten (pro Tag)	15.6	12.7	14.1	14.8	14.4	14.3
Standardabweichung	8.4	7.1	8.2	7.7	6.9	8.0

Tabelle 3.2.4b *Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
*n ungewichtet**	*229*	*323*	*403*	*211*	*257*	*245*	*130*	*55*	*1853*
*n gewichtet**	*94*	*205*	*374*	*372*	*408*	*294*	*132*	*49*	*1929*
durchschnittliche Anzahl (pro Tag)	11.6	12.8	12.7	15.3	16.1	15.0	13.8	11.9	14.3
Standardabweichung	7.5	6.9	6.9	9.0	8.3	7.6	6.9	10.2	8.0

Art und Anzahl der gerauchten Zigaretten

Tabelle 3.2.5/6a *Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

		Geschlecht		Sprachregion			Total
		Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
Art der gerauchten Zigaretten							
n ungewichtet		*895*	*964*	*1343*	*411*	*105*	*1859*
n gewichtet		*1065*	*870*	*1340*	*499*	*96*	*1936*
nur selbstgedrehte		5.7%	3.8%	4.0%	7.1%	5.2%	4.8%
selbstgedrehte und andere		12.4%	5.1%	8.6%	11.1%	6.3%	9.1%
nur industriell hergestellte		81.9%	91.1%	87.5%	81.8%	88.5%	86.1%
Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag							
> 0-5		13.2%	15.7%	15.2%	12.5%	11.9%	14.4%
	5 Stk.	6.9%	8.0%	7.8%	6.5%	6.2%	7.4%
6-10		24.2%	38.7%	31.2%	29.8%	27.9%	30.7%
	10 Stk.	17.0%	25.7%	21.4%	20.4%	17.1%	20.9%
11-15		17.5%	16.8%	17.2%	16.6%	19.3%	17.2%
	15 Stk.	12.5%	10.5%	10.5%	14.3%	12.5%	11.6%
16-20		33.0%	24.3%	27.9%	31.3%	34.2%	29.1%
	20 Stk.	31.7%	23.1%	26.8%	29.5%	34.2%	27.8%
21-30		8.7%	3.6%	5.5%	8.7%	6.7%	6.4%
	30 Stk.	5.5%	2.5%	3.2%	6.7%	4.9%	4.2%
31-40		3.1%	0.7%	2.6%	0.8%	0.0%	2.0%
41 und mehr		0.4%	0.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.2.5/6b *Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
Art der gerauchten Zigaretten									
n ungewichtet	*229*	*323*	*403*	*211*	*258*	*248*	*131*	*56*	*1859*
n gewichtet	*94*	*205*	*374*	*372*	*410*	*297*	*133*	*51*	*1936*
nur selbstgedrehte	8.0%	4.5%	5.7%	5.2%	3.7%	4.7%	4.9%	1.5%	4.8%
selbstgedrehte und andere	22.6%	17.2%	10.5%	11.9%	4.3%	4.6%	2.6%	2.0%	9.1%
nur industriell hergestellte	69.5%	78.3%	83.8%	82.8%	92.0%	90.7%	92.5%	96.5%	86.1%
Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag									
> 0-5	22.3%	15.4%	17.9%	15.7%	9.6%	10.0%	13.0%	27.0%	14.4%
5 Stk.	7.8%	10.2%	12.2%	6.9%	4.9%	2.6%	7.8%	10.0%	7.4%
6-10	36.8%	37.3%	35.5%	25.4%	25.4%	31.3%	30.1%	36.0%	30.7%
10 Stk.	22.6%	22.5%	22.8%	16.7%	21.2%	22.7%	18.8%	21.3%	20.9%
11-15	18.9%	19.7%	17.2%	14.9%	19.5%	12.7%	22.5%	13.7%	17.2%
15 Stk.	9.9%	13.8%	11.6%	10.9%	14.4%	6.8%	14.4%	8.7%	11.6%
16-20	17.9%	22.4%	23.3%	31.3%	33.6%	38.1%	27.5%	18.4%	29.1%
20 Stk.	16.7%	21.2%	22.3%	29.5%	32.7%	36.7%	26.9%	15.9%	27.8%
21-30	3.8%	2.9%	5.7%	8.9%	7.7%	6.4%	6.5%	0.0%	6.4%
30 Stk.	2.5%	0.8%	3.6%	6.3%	5.4%	3.9%	4.5%	0.0%	4.2%
31-40	0.0%	2.4%	0.3%	2.9%	3.9%	1.2%	0.4%	3.3%	2.0%
41 und mehr	0.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.2%	0.3%	0.0%	1.6%	0.3%

Tabelle 3.2.7a *Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
Art der gerauchten Zigaretten						
n ungewichtet	*129*	*180*	*239*	*59*	*11*	*309*
n gewichtet	*133*	*135*	*180*	*81*	*7*	*268*
nur selbstgedrehte	3.7%	1.8%	3.2%	2.0%	0.0%	2.8%
selbstgedrehte und andere	14.6%	10.0%	13.3%	11.1%	0.0%	12.3%
nur industriell hergestellte	81.7%	88.2%	83.5%	86.8%	100.0%	84.9%
Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag						
< 1	63.4%	60.4%	59.0%	66.9%	83.8%	62.0%
1-5	26.0%	34.3%	36.2%	16.8%	13.9%	29.9%
6-10	10.1%	4.4%	3.8%	16.4%	2.3%	7.4%
11-15	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%
16-20	0.0%	0.8%	0.5%	0.0%	0.0%	0.4%
21-30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31-40	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41 und mehr	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%

Anmerkung: Die Prozentwerte zu den Konsumschritten (5/10/15/20/30 Einheiten) werden nicht ausgewiesen, da die Befragung der Gelegenheitsrauchenden auf dem Zeitrahmen „wöchentlich“ basierte.
*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.2.7b *Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
Art der gerauchten Zigaretten									
n ungewichtet	*86*	*65*	*74*	*29*	*22*	*15*	*14*	*4*	*309*
n gewichtet	*31*	*36*	*58*	*72*	*41*	*17*	*10*	*3*	*268*
nur selbstgedrehte	8.3%	2.7%	1.3%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%
selbstgedrehte und andere	18.5%	25.4%	17.5%	0.0%	17.5%	0.0%	6.2%	0.0%	12.3%
nur industriell hergestellte	73.2%	71.9%	81.1%	95.7%	82.5%	100.0%	93.8%	100.0%	84.9%
Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag									
< 1	55.8%	55.2%	63.6%	67.3%	64.8%	65.2%	40.2%	69.3%	62.0%
1-5	34.9%	37.2%	32.9%	17.2%	29.5%	34.8%	59.8%	30.7%	29.9%
6-10	9.4%	6.0%	1.2%	15.5%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%
11-15	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
16-20	0.0%	1.1%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
21-30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31-40	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41 und mehr	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%

Anmerkung: Die Prozentwerte zu den Konsumschritten (5/10/15/20/30 Einheiten) werden nicht ausgewiesen, da die Befragung der Gelegenheitsrauchenden auf dem Zeitrahmen „wöchentlich“ basierte.
*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Gerauchte Tabakwaren: Art und Kombinationen

Tabelle 3.2.8a *Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*953*	*970*	*1394*	*421*	*108*	*1923*
n gewichtet	*1133*	*877*	*1401*	*510*	*99*	*2010*
Zigarette	94.1%	99.3%	95.7%	98.0%	97.5%	96.3%
Zigarre	5.9%	0.4%	4.2%	1.9%	1.8%	3.5%
Zigarillo	3.6%	1.1%	2.8%	2.0%	1.8%	2.5%
Wasserpfeife	2.1%	0.6%	1.3%	1.9%	0.2%	1.4%
Pfeife	4.2%	0.1%	2.8%	1.7%	1.3%	2.4%
Summe	*109.8%*	*101.5%*	*106.7%*	*105.4%*	*102.7%*	*106.2%*
Kombinationen:						
nur Zigarette	87.7%	97.9%	91.1%	94.5%	95.1%	92.2%
Zigarette und andere	6.3%	1.4%	4.5%	3.4%	2.4%	4.2%
nur Zigarre	1.5%	0.0%	1.1%	0.2%	0.7%	0.9%
nur Zigarillo	1.6%	0.7%	1.4%	0.7%	1.8%	1.2%
nur Wasserpfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Pfeife	1.6%	0.0%	1.0%	0.8%	0.0%	0.9%
andere Kombinationen	1.1%	0.0%	0.8%	0.3%	0.0%	0.6%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.

Tabelle 3.2.8b : *Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*229*	*326*	*404*	*214*	*266*	*264*	*150*	*70*	*1923*
n gewichtet	*94*	*206*	*375*	*377*	*421*	*319*	*154*	*64*	*2010*
Zigarette	100.0%	99.3%	99.9%	98.8%	97.4%	93.1%	86.6%	78.7%	96.3%
Zigarre	2.3%	3.4%	4.1%	1.1%	2.2%	5.7%	4.9%	10.1%	3.5%
Zigarillo	1.4%	2.6%	1.4%	0.6%	2.5%	4.9%	4.8%	5.2%	2.5%
Wasserpfeife	11.6%	4.6%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.4%
Pfeife	0.3%	0.9%	0.0%	0.0%	3.3%	4.0%	8.3%	10.9%	2.4%
Summe	*115.6%*	*111.0%*	*107.3%*	*100.5%*	*105.4%*	*107.6%*	*105.1%*	*104.8%*	*106.2%*
Kombinationen:									
nur Zigarette	0.9%	0.9%	0.9%	1.0%	0.9%	0.9%	0.8%	0.8%	0.9%
Zigarette und andere	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Zigarre	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
nur Zigarillo	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Wasserpfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Pfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
andere Kombinationen	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.

Tabelle 3.2.9a *Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*187*	*191*	*297*	*69*	*12*	*378*
n gewichtet	*205*	*145*	*246*	*95*	*9*	*350*
Zigarette	64.9%	93.0%	73.0%	85.3%	80.8%	76.5%
Zigarre	43.2%	2.6%	23.2%	37.1%	0.0%	26.4%
Zigarillo	17.2%	3.7%	15.3%	3.3%	0.0%	11.6%
Wasserpfeife	8.0%	6.0%	8.0%	5.7%	0.0%	7.2%
Pfeife	9.8%	0.0%	6.4%	2.6%	19.2%	5.7%
Summe	*143.1%*	*105.3%*	*125.9%*	*134.0%*	*100.0%*	*127.5%*
Kombinationen:						
nur Zigarette	40.5%	89.5%	63.1%	52.8%	80.8%	60.8%
Zigarette und andere	24.5%	3.5%	9.9%	32.5%	0.0%	15.8%
nur Zigarre	15.3%	1.3%	10.0%	8.9%	0.0%	9.5%
nur Zigarillo	4.2%	2.7%	4.0%	2.9%	0.0%	3.6%
nur Wasserpfeife	2.3%	3.0%	2.6%	2.9%	0.0%	2.6%
nur Pfeife	3.2%	0.0%	2.0%	0.0%	19.2%	1.9%
andere Kombinationen	10.2%	0.0%	8.5%	0.0%	0.0%	6.0%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.
*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.2.9b: Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*94*	*77*	*78*	*35*	*30*	*28*	*27*	*9*	*378*
n gewichtet	*34*	*46*	*64*	*84*	*57*	*34*	*24*	*8*	*350*
Zigarette	91.7%	78.5%	91.5%	86.1%	72.2%	48.3%	42.0%	35.4%	76.5%
Zigarre	6.6%	17.4%	2.2%	49.3%	21.3%	30.4%	55.7%	46.3%	26.4%
Zigarillo	6.4%	13.0%	6.3%	10.4%	10.2%	27.1%	19.7%	0.0%	11.6%
Wasserpfeife	21.7%	12.4%	6.1%	2.7%	7.8%	4.3%	0.0%	0.0%	7.2%
Pfeife	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	13.0%	15.9%	20.5%	18.3%	5.7%
Summe	*126.5%*	*121.3%*	*107.6%*	*148.5%*	*124.4%*	*126.1%*	*137.8%*	*100.0%*	*127.5%*
Kombinationen:									
nur Zigarette	74.1%	71.6%	87.3%	49.5%	59.0%	41.4%	29.7%	35.4%	60.8%
Zigarette und andere	17.6%	6.9%	4.2%	36.5%	13.1%	6.9%	12.3%	0.0%	15.8%
nur Zigarre	0.0%	5.7%	0.0%	10.1%	10.0%	15.6%	31.1%	46.3%	9.5%
nur Zigarillo	0.0%	3.2%	3.6%	1.1%	3.2%	12.3%	7.2%	0.0%	3.6%
nur Wasserpfeife	5.0%	3.8%	4.9%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
nur Pfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	9.0%	3.3%	18.3%	1.9%
Andere Kombinationen	3.3%	8.8%	0.0%	2.7%	7.9%	14.8%	16.3%	0.0%	6.0%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.
*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Rauchlose Tabakprodukte

Tabelle 3.2.10a Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*4821*	*6173*	*8402*	*2071*	*521*	*10994*
n gewichtet	*5373*	*5597*	*8000*	*2473*	*497*	*10970*
Schnupftabak	3.4%	1.1%	2.8%	0.6%	0.2%	2.2%
Lutschtabak (Snus)	0.3%	0.2%	0.3%	0.1%	0.4%	0.2%
Kautabak	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%
Nikotinpflaster oder -kaugummi	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%
mindestens etwas davon	4.0%	1.3%	3.3%	0.8%	0.6%	2.6%
nichts davon	96.0%	98.7%	96.7%	99.2%	99.4%	97.4%

Tabelle 3.2.10b Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*1914*	*1419*	*1773*	*1248*	*1186*	*1251*	*1256*	*947*	*10994*
n gewichtet	*749*	*865*	*1595*	*2143*	*1957*	*1522*	*1288*	*852*	*10970*
Schnupftabak	5.7%	7.6%	4.5%	1.2%	1.3%	0.3%	0.4%	0.2%	2.2%
Lutschtabak (Snus)	0.4%	0.9%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.2%
Kautabak	0.9%	0.6%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%
Nikotinpflaster oder -kaugummi	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%
mindestens etwas davon	6.9%	8.6%	5.0%	1.6%	1.6%	0.5%	0.5%	0.4%	2.6%
nichts davon	93.1%	91.4%	95.0%	98.4%	98.4%	99.5%	99.5%	99.6%	97.4%

Tabelle 3.2.10c *Konsum rauchloser Tabakprodukte – nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Total
n ungewichtet	*1922*	*806*	*2069*	*6177*	*10974*
n gewichtet	*2007*	*714*	*2462*	*5762*	*10945*
Schnupftabak	2.9%	5.4%	1.1%	2.1%	2.2%
Lutschtabak (Snus)	0.2%	0.6%	0.3%	0.2%	0.2%
Kautabak	0.2%	0.4%	0.2%	0.1%	0.2%
Nikotinpflaster oder -kaugummi	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%
mindestens etwas davon	3.5%	6.1%	1.6%	2.4%	2.6%
nichts davon	96.5%	93.6%	98.4%	97.6%	97.3%

3.2.3 Alter bei Beginn des täglichen Konsums

Tabelle 3.2.11a *Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter*

	Alter							Total
	15-17	18-19	20-24	25-29	30-44	45-64	65+	
n ungewichtet	*1192*	*719*	*1420*	*1355*	*1661*	*2430*	*2190*	*10967*
n gewichtet	*446*	*302*	*867*	*757*	*2991*	*3467*	*2123*	*10953*
< 15 Jahre	5.5%	5.4%	4.0%	6.6%	4.1%	2.7%	0.9%	3.3%
< 18 Jahre	-	19.8%	22.2%	27.9%	19.4%	17.0%	8.8%	17.3%
< 20 Jahre	-	-	28.0%	34.7%	30.1%	29.1%	17.8%	27.3%

Tabelle 3.2.11b *Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Männern)*

	Alter							Total
	15-17	18-19	20-24	25-29	30-44	45-64	65+	
n ungewichtet	*601*	*366*	*696*	*541*	*701*	*1004*	*900*	*4809*
n gewichtet	*247*	*167*	*471*	*384*	*1436*	*1598*	*1068*	*5372*
< 15 Jahre	5.2%	5.5%	4.3%	8.4%	4.0%	3.0%	1.4%	3.6%
< 18 Jahre	-	21.2%	23.8%	29.7%	19.6%	18.1%	13.1%	19.0%
< 20 Jahre	-	-	30.2%	38.0%	33.9%	29.3%	26.7%	30.9%

Tabelle 3.2.11c *Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Frauen)*

	Alter							Total
	15-17	18-19	20-24	25-29	30-44	45-64	65+	
n ungewichtet	*591*	*353*	*724*	*814*	*960*	*1426*	*1290*	*6158*
n gewichtet	*199*	*135*	*396*	*373*	*1555*	*1869*	*1055*	*5581*
< 15 Jahre	5.9%	5.4%	3.6%	4.7%	4.2%	2.4%	0.3%	3.0%
< 18 Jahre	-	18.1%	20.2%	26.1%	19.3%	16.0%	4.4%	15.7%
< 20 Jahre	-	-	25.4%	31.4%	26.6%	28.8%	8.7%	24.0%

3.2.4 Grad der Nikotinabhängigkeit

Tabelle 3.2.12a_MB *Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	347	413	554	170	36	760
n gewichtet	360	361	494	201	26	721
„sehr gering“ (0-2 Pkte)	42.7%	42.3%	44.7%	35.9%	51.0%	42.5%
„gering“ (3-4 Pkte)	31.0%	35.3%	30.9%	39.4%	27.1%	33.1%
„mittel“ (5 Pkte)	7.3%	14.0%	12.4%	7.7%	0.0%	10.7%
„stark“ (6-7 Pkte)	16.7%	6.8%	9.7%	15.9%	20.4%	11.8%
„sehr stark“ (8-10 Pkte)	2.3%	1.6%	2.3%	1.1%	1.5%	1.9%

Tabelle 3.2.12b_MB *Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*116*	*137*	*160*	*97*	*84*	*91*	*55*	*20*	*760*
n gewichtet	*44*	*87*	*124*	*166*	*133*	*103*	*49*	*15*	*721*
„sehr gering“ (0-2 Pkte)	46.5%	62.6%	42.1%	40.3%	34.9%	37.9%	42.9%	39.1%	42.5%
„gering“ (3-4 Pkte)	41.6%	27.4%	35.1%	33.8%	34.0%	30.2%	28.1%	46.6%	33.1%
„mittel“ (5 Pkte)	6.5%	3.8%	6.9%	14.7%	16.4%	11.9%	6.6%	3.6%	10.7%
„stark“ (6-7 Pkte)	4.3%	4.7%	15.4%	9.4%	11.2%	18.5%	17.7%	10.7%	11.8%
„sehr stark“ (8-10 Pkte)	1.1%	1.4%	0.6%	1.8%	3.5%	1.5%	4.6%	0.0%	1.9%

3.2.5 Konsumentwicklung

Tabelle 3.2.13_MB *Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden und den Gelegenheitsrauchenden*)*

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**
n ungewichtet	*854*	*182*
n gewichtet	*826*	*196*
Zunahme	14.6%	5.8%
unverändert	56.9%	52.0%
Abnahme	28.5%	42.2%

Anmerkung: *Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.2.14a_MB *Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*396*	*458*	*618*	*194*	*42*	*854*
n gewichtet	*426*	*401*	*564*	*230*	*33*	*826*
Zunahme	15.5%	13.7%	13.3%	18.4%	11.0%	14.6%
unverändert	55.2%	58.8%	57.3%	56.0%	55.8%	56.9%
Abnahme	29.4%	27.5%	29.4%	25.6%	33.2%	28.5%

Tabelle 3.2.14b_MB *Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*120*	*145*	*177*	*105*	*100*	*109*	*70*	*28*	*854*
n gewichtet	*46*	*92*	*144*	*179*	*156*	*122*	*66*	*21*	*826*
Zunahme	52.5%	19.9%	20.1%	14.2%	9.5%	3.6%	4.9%	8.0%	14.6%
unverändert	29.3%	43.6%	51.6%	61.4%	68.9%	59.1%	63.8%	49.7%	56.9%
Abnahme	18.2%	36.5%	28.3%	24.4%	21.7%	37.2%	31.3%	42.3%	28.5%

3.3 Passivrauchen

3.3.1 Passivrauchexposition

Tabelle 3.3.1a_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*2087*	*2901*	*3841*	*926*	*221*	*4988*
n gewichtet	*2403*	*2580*	*3648*	*1127*	*208*	*4983*
< 1	64.2%	70.7%	68.9%	63.8%	65.4%	67.6%
1-2.5	20.5%	17.1%	18.3%	20.6%	16.8%	18.7%
3-6.5	9.0%	7.5%	7.5%	10.5%	9.0%	8.2%
7-13.5	3.4%	2.4%	2.8%	3.1%	3.2%	2.9%
14-27.5	1.6%	1.3%	1.4%	1.0%	4.1%	1.4%
28 +	1.3%	1.0%	1.2%	1.0%	1.6%	1.1%

Tabelle 3.3.1b_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*916*	*625*	*793*	*537*	*506*	*580*	*580*	*451*	*4988*
n gewichtet	*346*	*403*	*677*	*1000*	*929*	*672*	*571*	*385*	*4983*
< 1	29.1%	27.3%	52.3%	71.0%	77.2%	81.3%	83.1%	92.4%	67.6%
1-2.5	34.5%	32.1%	29.0%	17.6%	15.0%	12.2%	12.5%	5.3%	18.7%
3-6.5	21.0%	23.2%	12.3%	6.3%	5.0%	4.5%	2.6%	1.4%	8.2%
7-13.5	9.6%	8.9%	3.6%	2.3%	1.2%	1.6%	1.0%	0.0%	2.9%
14-27.5	4.1%	4.3%	1.4%	1.5%	1.0%	0.1%	0.6%	0.6%	1.4%
28 +	1.7%	4.2%	1.4%	1.4%	0.6%	0.3%	0.2%	0.3%	1.1%

Tabelle 3.3.1c_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Rauchstatus

	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**	**Ex-Rauchende**	**Niemals-Rauchende**	**Tägl.- oder Gelegenheits-rauchende**	**Ex- und Niemals-Rauchende**	**Total**
n ungewichtet	*853*	*356*	*955*	*2816*	*1209*	*3771*	*4980*
n gewichtet	*834*	*337*	*1172*	*2632*	*1171*	*3804*	*4974*
< 1	47.7%	55.3%	78.2%	70.7%	49.8%	73.0%	67.5%
1-2.5	21.7%	23.6%	15.6%	18.6%	22.3%	17.7%	18.8%
3-6.5	17.5%	13.0%	3.4%	6.8%	16.2%	5.8%	8.2%
7-13.5	6.6%	3.5%	1.3%	2.4%	5.7%	2.1%	2.9%
14-27.5	3.7%	1.8%	0.7%	1.0%	3.1%	0.9%	1.4%
28 +	2.8%	2.8%	0.8%	0.5%	2.8%	0.6%	1.1%

Tabelle 3.3.2a_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) nach Ort oder Kontext der Exposition – Total und nach Rauchstatus*

		Täglich- oder Gelegenheitsrauchende	Ex- und Niemals-Rauchende	Total
n ungewichtet		*1209*	*3771*	*4980*
n gewichtet		*1171*	*3804*	*4974*
Auto	0 h	80.8%	93.9%	90.8%
	<1 h	10.7%	4.3%	5.8%
	1-2 h	5.6%	1.3%	2.3%
	3-6 h	2.3%	0.3%	0.8%
	> 6 h	0.6%	0.2%	0.3%
Schule oder Arbeit*	0 h	82.7%	88.5%	87.1%
**Berechnung gestützt auf drei Ausschlussfragen*	< 1 h	8.1%	6.8%	7.1%
	1-2 h	4.9%	2.8%	3.3%
	3-6 h	2.6%	1.3%	1.6%
	mehr als 6 h	1.6%	0.7%	0.9%
Rest., Cafés oder Bars	0 h	72.3%	80.4%	78.5%
	<1 h	14.0%	11.9%	12.4%
	1-2 h	8.9%	5.8%	6.6%
	3-6 h	3.7%	1.5%	2.0%
	mehr als 6 h	1.1%	0.4%	0.5%
bei Freunden	0 h	65.5%	76.7%	74.1%
	<1 h	13.2%	14.7%	14.3%
	1-2 h	13.2%	6.0%	7.7%
	3-6 h	5.7%	2.1%	3.0%
	mehr als 6 h	2.5%	0.4%	0.9%
zuhause	0 h	80.2%	94.9%	91.4%
	< 1 h	5.1%	2.4%	3.0%
	1-2 h	6.7%	1.2%	2.5%
	3-6 h	4.3%	0.6%	1.5%
	mehr als 6 h	3.7%	0.8%	1.5%
Discos oder Clubs	0 h	86.7%	91.0%	90.0%
	< 1 h	4.9%	4.0%	4.2%
	1-2 h	4.5%	3.2%	3.5%
	3-6 h	3.5%	1.6%	2.1%
	mehr als 6 h	0.5%	0.1%	0.2%

Tabelle 3.3.2b_MB *Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) von Schüler/innen, Studierenden und Berufstätigen in der Schule oder bei der Arbeit – Total und nach Rauchstatus*

	Schüler			Studierende			Berufstätige		
	Total	**Tägl./Gel.**	**Ex-/Nie**	**Total**	**Tägl./Gel.**	**Ex-/Nie**	**Total**	**Tägl./Gel.**	**Ex-/Nie**
n ungewichtet	*70*	*10*	*60*	*1061*	*235*	*826*	*2706*	*794*	*1912*
n gewichtet	*24*	*4*	*20*	*481*	*108*	*373*	*3121*	*844*	*2277*
0 h	86.0%	78.6%	88.1%	67.7%	60.5%	69.7%	83.9%	79.8%	85.4%
< 1 h	4.9%	0.0%	5.8%	18.2%	16.1%	18.9%	9.0%	10.2%	8.5%
1-2 h	2.3%	0.0%	2.7%	9.5%	14.1%	8.1%	4.0%	5.6%	3.5%
3-6 h	6.2%	21.4%	3.4%	3.8%	8.5%	2.4%	1.8%	2.4%	1.6%
mehr als 6 h	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.8%	0.9%	1.3%	2.0%	1.0%

3.3.2 Meinungen zum Thema Passivrauchen

Tabelle 3.3.3a_MB *Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*2081*	*2891*	*3803*	*942*	*227*	*4972*
n gewichtet	*2413*	*2588*	*3629*	*1159*	*212*	*5001*
sehr dafür	58.9%	69.2%	60.8%	70.7%	87.5%	64.2%
eher dafür	23.2%	21.6%	24.1%	19.1%	10.8%	22.4%
eher nicht dafür	10.0%	5.6%	9.1%	4.9%	1.3%	7.8%
gar nicht dafür	7.8%	3.6%	6.0%	5.3%	0.5%	5.6%

Tabelle 3.3.3b_MB *Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*915*	*625*	*800*	*542*	*503*	*581*	*575*	*431*	*4972*
n gewichtet	*347*	*402*	*686*	*1018*	*927*	*683*	*569*	*369*	*5001*
sehr dafür	58.1%	53.1%	67.6%	69.9%	67.4%	59.9%	65.1%	59.0%	64.2%
eher dafür	33.2%	32.3%	22.8%	19.8%	20.4%	22.1%	16.3%	22.3%	22.4%
eher nicht dafür	6.1%	10.1%	6.6%	5.2%	7.4%	8.2%	10.8%	10.9%	7.8%
gar nicht dafür	2.5%	4.6%	3.0%	5.1%	4.7%	9.7%	7.7%	7.8%	5.6%

Tabelle 3.3.3c_MB *Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**	**Ex-Rauchende**	**Niemals-Rauchende**	**Tägl. oder Gelegenheits-rauchende**	**Ex- und Niemals-Rauchende**	**Total**
n ungewichtet	*862*	*357*	*946*	*2800*	*1219*	*3746*	*4965*
n gewichtet	*842*	*344*	*1163*	*2645*	*1185*	*3808*	*4993*
sehr dafür	33.6%	46.3%	67.9%	74.8%	37.3%	72.7%	64.3%
eher dafür	32.8%	35.9%	17.7%	19.2%	33.7%	18.8%	22.3%
eher nicht dafür	18.5%	9.2%	8.4%	3.9%	15.8%	5.2%	7.7%
gar nicht dafür	15.1%	8.7%	6.0%	2.1%	13.3%	3.3%	5.6%

Tabelle 3.3.4a_MB *Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*2079*	*2854*	*3766*	*944*	*223*	*4933*
n gewichtet	*2389*	*2552*	*3572*	*1159*	*209*	*4941*
ja	61.6%	61.3%	60.9%	61.0%	73.1%	61.4%
eher ja	32.5%	33.3%	33.0%	34.2%	23.3%	32.9%
eher nicht	4.7%	4.2%	5.1%	2.7%	2.6%	4.4%
nein, gar nicht	1.3%	1.2%	1.0%	2.1%	1.0%	1.3%

Tabelle 3.3.4b_MB *Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*932*	*630*	*802*	*540*	*492*	*574*	*564*	*399*	*4933*
n gewichtet	*353*	*405*	*682*	*1015*	*908*	*677*	*560*	*342*	*4941*
ja	43.8%	48.6%	58.5%	67.7%	61.9%	70.2%	61.5%	63.2%	61.4%
eher ja	41.7%	40.5%	34.9%	30.1%	33.5%	26.0%	32.9%	31.1%	32.9%
eher nicht	13.3%	9.3%	4.7%	1.6%	3.1%	2.7%	3.8%	5.2%	4.4%
nein, gar nicht	1.2%	1.7%	1.9%	0.5%	1.5%	1.1%	1.8%	0.5%	1.3%

Tabelle 3.3.4c_MB *Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Tägl.- oder Gelegenheits-rauchende	Ex- und Niemals-Rauchende	Total
n ungewichtet	*862*	*355*	*937*	*2770*	*1217*	*3707*	*4924*
n gewichtet	*840*	*341*	*1152*	*2598*	*1181*	*3750*	*4931*
ja	69.5%	62.9%	62.2%	58.2%	67.6%	59.5%	61.4%
eher ja	24.3%	32.1%	33.5%	35.5%	26.5%	34.9%	32.9%
eher nicht	4.9%	4.2%	3.1%	4.9%	4.7%	4.3%	4.4%
nein, gar nicht	1.3%	0.8%	1.2%	1.3%	1.2%	1.3%	1.3%

Tabelle 3.3.5a_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*2060*	*2877*	*3776*	*939*	*222*	*4937*
n gewichtet	*2374*	*2575*	*3590*	*1150*	*208*	*4949*
totales Rauchverbot, ohne Ausnahme und OHNE Raucherräume	18.3%	17.8%	17.6%	16.5%	34.7%	18.0%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen, aber OHNE Bedienung	39.2%	42.8%	39.8%	45.9%	36.2%	41.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen und mit Bedienung	42.5%	39.4%	42.6%	37.6%	29.1%	40.9%

Tabelle 3.3.5b_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*933*	*633*	*798*	*540*	*498*	*563*	*568*	*404*	*4937*
n gewichtet	*353*	*406*	*684*	*1014*	*915*	*664*	*562*	*350*	*4949*
totales Rauchverbot, ohne Ausnahme und OHNE Raucherräume	11.7%	14.0%	15.7%	17.6%	19.6%	17.3%	21.9%	26.1%	18.0%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen, aber OHNE Bedienung	44.6%	42.3%	45.2%	42.2%	43.7%	34.5%	39.6%	33.2%	41.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen und mit Bedienung	43.7%	43.8%	39.1%	40.2%	36.8%	48.2%	38.5%	40.7%	40.9%

Tabelle 3.3.5c_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Rauchstatus

	Täglich-Rauchende	**Gelegen-heits-rauchende**	**Ex-Rauchende**	**Niemals-Rauchende**	**Tägl.- oder Gelegenheits-rauchende**	**Ex- und Niemals-Rauchende**	**Total**
n ungewichtet	*856*	*355*	*939*	*2779*	*1211*	*3718*	*4929*
n gewichtet	*836*	*338*	*1157*	*2610*	*1173*	*3767*	*4940*
totales Rauchverbot, ohne Ausnahme und OHNE Raucherräume	12.9%	11.0%	17.7%	20.8%	12.4%	19.8%	18.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen, aber OHNE Bedienung	33.5%	37.0%	42.1%	43.6%	34.5%	43.1%	41.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen und mit Bedienung	53.6%	51.9%	40.2%	35.6%	53.1%	37.0%	40.9%

3.3.3 Passivrauchen am Arbeitsplatz

Tabelle 3.3.6a_MB *Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	1260	1488	2169	482	97	2748
n gewichtet	1666	1511	2336	734	107	3177
ja	68.0%	64.8%	67.6%	62.1%	71.6%	66.5%
nein	19.6%	20.8%	22.3%	14.8%	11.4%	20.2%
weiss nicht	12.4%	14.4%	10.1%	23.1%	17.1%	13.3%

Tabelle 3.3.6b_MB *Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	363	379	666	478	425	390	40	7	2748
n gewichtet	138	242	582	896	780	499	34	6	3177
ja	46.3%	54.6%	63.9%	70.1%	69.3%	69.3%	77.0%	60.0%	66.5%
nein	37.6%	33.1%	23.4%	17.8%	17.1%	15.2%	10.5%	0.0%	20.2%
weiss nicht	16.1%	12.3%	12.7%	12.1%	13.6%	15.5%	12.5%	40.0%	13.3%

Tabelle 3.3.6c_MB *Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Expositionszeit bei der Arbeit*

	Exposition bei der Arbeit					Total
	nein	**< 1h**	**1-2 h**	**3-6 h**	**mehr als 6h**	
n ungewichtet	2223	264	139	64	47	2737
n gewichtet	2656	285	129	57	40	3167
Ja	67.0%	69.0%	59.0%	57.1%	52.3%	66.5%
Nein	18.6%	26.1%	33.2%	29.2%	26.0%	20.1%
Weiss nicht	14.4%	4.9%	7.8%	13.8%	21.7%	13.4%

Tabelle 3.3.7a_MB *Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (nur Erwerbstätige)*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	1239	1460	2140	470	89	2699
n gewichtet	1639	1484	2303	721	99	3123
Rauchen allgemein erlaubt	4.2%	2.1%	3.3%	2.9%	4.8%	3.2%
Rauchen erlaubt ausser in Nichtraucherzonen	4.2%	2.6%	3.8%	2.0%	5.1%	3.4%
Rauchverbot ausser in Raucherzonen	19.7%	17.8%	20.1%	14.6%	19.1%	18.8%
allgemeines Rauchverbot	64.6%	71.0%	65.8%	73.5%	68.2%	67.7%
keine Regelung	7.3%	6.5%	7.0%	7.0%	2.9%	6.9%

Tabelle 3.3.7b_MB *Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Alter (nur Erwerbstätige)*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*352*	*376*	*653*	*471*	*416*	*386*	*38*	*7*	*2699*
n gewichtet	*132*	*240*	*568*	*885*	*765*	*493*	*33*	*6*	*3123*
Rauchen allgemein erlaubt	7.3%	6.0%	2.0%	2.2%	3.8%	2.9%	2.0%	14.3%	3.2%
Rauchen erlaubt ausser in Nichtraucherzonen	7.7%	4.3%	3.1%	3.8%	1.7%	3.9%	7.4%	9.4%	3.4%
Rauchverbot ausser in Raucherzonen	15.7%	22.6%	18.8%	20.7%	17.0%	16.9%	25.1%	0.0%	18.8%
allgemeines Rauchverbot	64.2%	61.2%	71.2%	68.0%	69.2%	65.1%	63.3%	50.8%	67.7%
keine Regelung	5.2%	5.9%	4.9%	5.3%	8.2%	11.2%	2.2%	25.6%	6.9%

3.3.4 Passivrauchen in der Wohnung

Tabelle 3.3.8_MB *Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – nach Rauchstatus*

	Rauchende		Total
	Täglich-Rauchende	Gelegenheitsrauchende	
n ungewichtet	*875*	*359*	*1234*
n gewichtet	*853*	*344*	*1197*
täglich	30.2%	0.6%	21.7%
mehrmals pro Woche	3.6%	4.2%	3.8%
einmal pro Woche	1.8%	2.3%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	1.9%	5.7%	3.0%
weniger als einmal pro Monat	1.7%	3.5%	2.2%
nie	60.9%	83.7%	67.4%

Tabelle 3.3.9a_MB *Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (alle Rauchenden)*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	593	643	908	269	59	1236
n gewichtet	653	547	844	312	45	1200
täglich	20.3%	23.4%	16.4%	34.1%	36.0%	21.7%
mehrmals pro Woche	3.5%	4.1%	3.0%	5.4%	5.6%	3.7%
einmal pro Woche	1.3%	2.7%	2.0%	1.6%	2.8%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	3.1%	2.8%	2.4%	4.9%	0.0%	3.0%
weniger als einmal pro Monat	2.0%	2.5%	2.7%	0.9%	2.5%	2.2%
nie	69.8%	64.5%	73.4%	53.1%	53.1%	67.4%

Tabelle 3.3.9b_MB *Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter (alle Rauchenden)*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*209*	*211*	*254*	*140*	*138*	*138*	*102*	*44*	*1236*
n gewichtet	*77*	*137*	*195*	*263*	*227*	*163*	*98*	*39*	*1200*
täglich	6.2%	14.6%	21.7%	12.7%	22.4%	38.7%	30.9%	41.7%	21.7%
mehrmals pro Woche	3.2%	3.0%	1.4%	3.1%	5.9%	4.4%	6.3%	1.7%	3.7%
einmal pro Woche	3.3%	2.4%	2.9%	1.6%	1.2%	1.7%	1.4%	1.7%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	3.8%	1.3%	1.8%	3.2%	5.3%	0.0%	5.2%	4.1%	3.0%
weniger als einmal pro Monat	3.3%	3.5%	1.8%	0.7%	1.3%	3.1%	5.0%	2.1%	2.2%
nie	80.2%	75.1%	70.4%	78.7%	63.8%	52.1%	51.2%	48.8%	67.4%

Tabelle 3.3.10a_MB *Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*2115*	*2947*	*3886*	*946*	*230*	*5062*
n gewichtet	*2437*	*2625*	*3688*	*1159*	*215*	*5062*
täglich	3.8%	4.1%	2.5%	8.2%	6.5%	4.0%
mehrmals pro Woche	1.3%	0.6%	0.4%	2.0%	4.2%	1.0%
einmal pro Woche	1.9%	1.8%	1.6%	2.6%	2.5%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	2.9%	2.7%	2.5%	4.0%	1.4%	2.8%
weniger als einmal pro Monat	4.4%	4.3%	3.9%	5.9%	4.5%	4.4%
nie	85.6%	86.4%	89.1%	77.4%	80.8%	86.1%

Tabelle 3.3.10b_MB *Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*936*	*630*	*806*	*542*	*508*	*587*	*588*	*465*	*5062*
n gewichtet	*354*	*405*	*690*	*1017*	*932*	*689*	*579*	*398*	*5062*
täglich	7.8%	10.6%	3.6%	2.2%	4.1%	3.2%	3.4%	0.6%	4.0%
mehrmals pro Woche	1.5%	2.0%	1.0%	1.3%	0.6%	0.6%	0.5%	0.8%	1.0%
einmal pro Woche	2.2%	2.1%	4.3%	0.8%	1.7%	1.6%	1.1%	2.0%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	3.2%	1.6%	3.3%	2.1%	3.9%	2.4%	2.4%	3.4%	2.8%
weniger als einmal pro Monat	3.8%	5.1%	3.7%	3.5%	4.6%	6.1%	5.3%	2.5%	4.4%
nie	81.6%	78.7%	84.2%	90.0%	85.2%	86.2%	87.3%	90.7%	86.1%

Tabelle 3.3.11a_MB *Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	2117	2950	3891	946	230	5067
n gewichtet	2439	2631	3693	1162	215	5070
täglich	1.1%	1.0%	0.4%	2.9%	1.4%	1.0%
mehrmals pro Woche	0.3%	0.3%	0.1%	0.8%	0.3%	0.3%
einmal pro Woche	1.1%	0.5%	0.8%	1.0%	0.2%	0.8%
ein- bis dreimal pro Monat	0.7%	0.4%	0.4%	1.0%	0.6%	0.5%
weniger als einmal pro Monat	1.7%	1.2%	1.2%	2.3%	1.1%	1.4%
nie	95.1%	96.7%	97.1%	92.0%	96.5%	95.9%

Tabelle 3.3.11b_MB *Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	937	630	806	544	509	588	588	465	5067
n gewichtet	354	404	690	1021	934	690	579	398	5070
täglich	3.8%	2.7%	0.5%	0.6%	1.7%	0.0%	0.3%	0.0%	1.0%
mehrmals pro Woche	0.9%	0.6%	0.2%	0.1%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.3%
einmal pro Woche	1.7%	1.3%	2.9%	0.3%	0.0%	0.2%	0.8%	0.0%	0.8%
ein- bis dreimal pro Monat	1.4%	0.4%	0.2%	0.4%	0.7%	0.7%	0.5%	0.1%	0.5%
weniger als einmal pro Monat	1.2%	2.1%	0.8%	1.8%	2.0%	1.5%	0.5%	0.9%	1.4%
nie	91.0%	93.0%	95.3%	96.7%	95.3%	97.4%	97.7%	98.9%	95.9%

Tabelle 3.3.11c_MB *Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Total
n ungewichtet	873	359	967	2859	5058
n gewichtet	852	344	1182	2682	5060
täglich	2.5%	1.7%	0.5%	0.7%	1.0%
mehrmals pro Woche	0.9%	0.4%	0.0%	0.2%	0.3%
einmal pro Woche	2.4%	0.2%	0.1%	0.7%	0.8%
ein- bis dreimal pro Monat	1.3%	0.9%	0.5%	0.3%	0.5%
weniger als einmal pro Monat	2.2%	0.5%	1.8%	1.2%	1.4%
nie	90.6%	96.2%	97.1%	97.0%	95.9%

3.3.5 Tabakkonsum im nächsten Umfeld

Tabelle 3.3.12a_MB *Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*2112*	*2949*	*3882*	*952*	*227*	*5061*
n gewichtet	*2426*	*2627*	*3678*	*1163*	*212*	*5054*
eine	22.9%	26.5%	24.2%	26.2%	26.3%	24.8%
zwei	16.9%	15.6%	17.1%	13.5%	16.6%	16.2%
drei	7.6%	8.6%	8.0%	8.2%	8.5%	8.1%
vier	3.3%	2.7%	2.9%	3.2%	3.1%	3.0%
fünf	4.4%	3.5%	3.9%	3.9%	4.9%	3.9%
keine	44.9%	43.1%	43.9%	44.9%	40.5%	44.0%

Tabelle 3.3.12b_MB *Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*940*	*635*	*806*	*542*	*509*	*587*	*582*	*460*	*5061*
n gewichtet	*356*	*408*	*683*	*1017*	*934*	*690*	*574*	*392*	*5054*
eine	22.4%	22.6%	26.0%	30.1%	23.6%	24.3%	23.3%	19.0%	24.8%
zwei	21.3%	23.8%	18.9%	12.6%	19.4%	14.5%	10.7%	12.1%	16.2%
drei	9.6%	14.2%	9.2%	9.9%	8.0%	6.0%	4.5%	2.9%	8.1%
vier	5.8%	8.1%	4.3%	2.4%	1.3%	2.3%	1.8%	1.1%	3.0%
fünf	8.8%	6.7%	6.3%	1.9%	3.5%	4.4%	2.5%	0.2%	3.9%
keine	32.0%	24.7%	35.3%	43.0%	44.2%	48.6%	57.4%	64.7%	44.0%

Tabelle 3.3.12c_MB Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Rauchstatus

	Rauchstatus				Total
	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	
n ungewichtet	*871*	*358*	*965*	*2858*	*5052*
n gewichtet	*844*	*342*	*1176*	*2682*	*5044*
eine	16.5%	32.1%	26.8%	25.6%	24.8%
zwei	21.8%	18.0%	18.1%	13.5%	16.3%
drei	19.2%	10.8%	5.6%	5.4%	8.1%
vier	9.5%	4.3%	2.3%	1.1%	3.0%
fünf	13.9%	7.0%	2.2%	1.2%	3.9%
keine	19.1%	27.8%	45.0%	53.3%	43.9%

3.4 Entwöhnung

3.4.1 Wunsch und Absicht aufzuhören

*Tabelle 3.4.1_MB Aufhörwunsch – nach Rauchstatus**

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende
n ungewichtet	*839*	*180*
n gewichtet	*808*	*194*
Ja	56.0%	24.5%
Nein	44.0%	75.5%

Anmerkung: *Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.

Tabelle 3.4.2a_MB Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*392*	*447*	*608*	*190*	*41*	*839*
n gewichtet	*420*	*387*	*551*	*226*	*30*	*808*
Ja	57.6%	54.3%	54.4%	58.7%	66.0%	56.0%
Nein	42.4%	45.7%	45.6%	41.3%	34.0%	44.0%

Tabelle 3.4.2b_MB Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*119*	*143*	*176*	*102*	*99*	*106*	*67*	*27*	*839*
n gewichtet	*45*	*90*	*142*	*171*	*154*	*120*	*64*	*21*	*808*
Ja	52.5%	52.5%	67.9%	62.9%	49.4%	49.9%	55.0%	28.1%	56.0%
Nein	47.5%	47.5%	32.1%	37.1%	50.6%	50.1%	45.0%	71.9%	44.0%

Aufhörabsicht innerhalb von 6 Monaten und innerhalb von 30 Tagen

Tabelle 3.4.3a_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*568*	*589*	*853*	*251*	*53*	*1157*
n gewichtet	*617*	*507*	*799*	*284*	*40*	*1124*
Ja	26.7%	28.8%	26.9%	29.2%	30.2%	27.6%
Nein	73.3%	71.2%	73.1%	70.8%	69.8%	72.4%

Tabelle 3.4.3b_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*198*	*206*	*237*	*136*	*128*	*121*	*93*	*38*	*1157*
n gewichtet	*74*	*134*	*182*	*249*	*212*	*149*	*91*	*34*	*1124*
Ja	26.9%	28.2%	33.7%	31.7%	26.4%	23.3%	20.4%	9.7%	27.6%
Nein	73.1%	71.8%	66.3%	68.3%	73.6%	76.7%	79.6%	90.3%	72.4%

Tabelle 3.4.3c_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Rauchstatus

	Rauchende		Total
	Täglich-Rauchende	Gelegenheitsrauchende	
n ungewichtet	*816*	*339*	*1155*
n gewichtet	*796*	*326*	*1121*
Ja	29.8%	22.4%	27.7%
Nein	70.2%	77.6%	72.3%

Tabelle 3.4.4a_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*562*	*578*	*840*	*247*	*53*	*1140*
n gewichtet	*605*	*496*	*780*	*281*	*40*	*1101*
Ja	7.3%	9.1%	7.2%	10.0%	11.6%	8.1%
Nein	92.7%	90.9%	92.8%	90.0%	88.4%	91.9%

Tabelle 3.4.4b_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*195*	*204*	*233*	*135*	*126*	*119*	*91*	*37*	*1140*
n gewichtet	*73*	*133*	*173*	*248*	*205*	*147*	*88*	*33*	*1101*
Ja	7.4%	7.1%	9.6%	11.4%	9.1%	3.5%	6.0%	0.0%	8.1%
Nein	92.6%	92.9%	90.4%	88.6%	90.9%	96.5%	94.0%	100.0%	91.9%

Tabelle 3.4.4c_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Rauchstatus

	Rauchende		Total
	Täglich-Rauchende	**Gelegenheitsrauchende**	
n ungewichtet	*800*	*338*	*1138*
n gewichtet	*773*	*326*	*1098*
Ja	7.2%	10.2%	8.1%
Nein	92.8%	89.8%	91.9%

Aufhörbereitschaft im Überblick

Tabelle 3.4.5a_MB Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*397*	*458*	*618*	*195*	*42*	*855*
n gewichtet	*429*	*401*	*564*	*233*	*33*	*830*
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	38.2%	43.0%	42.5%	36.9%	31.6%	40.5%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	0.6%	3.3%	1.8%	1.5%	7.1%	1.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp > 6 Monaten)	26.1%	19.9%	21.4%	27.3%	22.9%	23.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	5.9%	5.7%	5.3%	6.7%	7.9%	5.8%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	22.4%	21.4%	22.7%	20.2%	19.7%	21.9%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	6.7%	6.7%	6.2%	7.4%	10.8%	6.7%

Tabelle 3.4.5b_MB Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*120*	*145*	*177*	*105*	*100*	*110*	*70*	*28*	*855*
n gewichtet	*46*	*92*	*144*	*179*	*156*	*126*	*66*	*21*	*830*
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	40.8%	44.0%	29.9%	33.3%	49.8%	46.2%	36.2%	69.7%	40.5%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	0.4%	1.5%	0.0%	4.6%	1.0%	1.7%	3.0%	3.0%	1.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp in > 6 Monaten)	28.8%	21.8%	32.6%	24.7%	16.4%	19.2%	23.9%	8.9%	23.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	3.3%	3.4%	6.2%	3.9%	8.1%	6.9%	8.7%	3.2%	5.8%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	21.1%	24.5%	25.9%	23.1%	16.7%	22.5%	20.1%	15.2%	21.9%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	5.7%	4.9%	5.4%	10.3%	8.0%	3.5%	8.1%	0.0%	6.7%

Tabelle 3.4.6a_MB Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*82*	*100*	*143*	*33*	*6*	*182*
n gewichtet	*108*	*86*	*145*	*46*	*3*	*195*
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	74.2%	66.4%	68.7%	76.7%	79.2%	70.7%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	0.3%	1.6%	1.0%	0.5%	0.0%	0.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp in > 6 Monaten)	8.9%	7.2%	10.4%	1.5%	0.0%	8.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	0.7%	0.0%	0.3%	0.0%	10.4%	0.4%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	10.1%	14.7%	13.0%	9.6%	10.4%	12.1%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	5.8%	10.2%	6.6%	11.7%	0.0%	7.7%

Anmerkung: *Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.

Tabelle 3.4.6b_MB Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden – Total und nach Alter**

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*42*	*33*	*38*	*19*	*15*	*15*	*17*	*3*	*182*
n gewichtet	*14*	*23*	*28*	*56*	*33*	*23*	*16*	*3*	*195*
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	66.6%	55.7%	55.5%	85.3%	70.7%	55.8%	87.3%	100.0%	70.7%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.6%	0.0%	0.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp in > 6 Monaten)	4.7%	6.1%	6.5%	5.7%	0.0%	35.9%	4.1%	0.0%	8.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	16.9%	23.8%	15.1%	3.8%	25.6%	5.1%	0.0%	0.0%	12.1%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	9.5%	14.5%	20.3%	5.2%	3.7%	3.2%	0.0%	0.0%	7.7%

Anmerkung: *Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.
Keine Angaben in der Altersgruppe 75+ infolge zu geringer Anzahl an Befragten.

3.4.2 Reduktionswunsch

Tabelle 3.4.7a_MB Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*410*	*456*	*627*	*194*	*45*	*866*
n gewichtet	*441*	*400*	*574*	*232*	*35*	*841*
Ja	63.7%	67.0%	62.5%	71.4%	69.2%	65.2%
Nein	36.3%	33.0%	37.5%	28.6%	30.8%	34.8%

Tabelle 3.4.7b_MB Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*120*	*145*	*174*	*103*	*100*	*114*	*75*	*35*	*866*
n gewichtet	*46*	*92*	*140*	*175*	*155*	*131*	*72*	*29*	*841*
Ja	65.2%	64.5%	66.4%	72.1%	67.7%	61.1%	60.5%	37.5%	65.2%
Nein	34.8%	35.5%	33.6%	27.9%	32.3%	38.9%	39.5%	62.5%	34.8%

Tabelle 3.4.7c_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – nach Anzahl Jahren seit Beginn des täglichen Konsums (nur Zigarettenraucher)*

	Anz. Jahre seit Beginn des täglichen Konsums					Total
	0-5	6-10	11-20	21-30	31+	
n ungewichtet	*208*	*144*	*139*	*111*	*259*	*861*
n gewichtet	*108*	*93*	*161*	*185*	*291*	*838*
Ja	60.6%	67.8%	74.0%	71.2%	57.4%	65.2%
Nein	39.4%	32.2%	26.0%	28.8%	42.6%	34.8%

Tabelle 3.4.7d_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Zigarettenkonsum pro Tag (nur Zigarettenraucher)*

	Anz. gerauchter Zigaretten pro Tagt				Total
	1-5	6-10	11-20	21+	
n ungewichtet	*127*	*293*	*351*	*57*	*828*
n gewichtet	*100*	*255*	*371*	*70*	*796*
Ja	44.0%	70.6%	73.4%	50.3%	66.8%
Nein	56.0%	29.4%	26.6%	49.7%	33.2%

Tabelle 3.4.8_MB *Reduktionswunsch bei den Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*82*	*101*	*143*	*34*	*6*	*183*
n gewichtet	*108*	*88*	*145*	*47*	*3*	*196*
Ja	28.5%	40.5%	34.4%	32.2%	35.4%	33.9%
Nein	71.5%	59.5%	65.6%	67.8%	64.6%	66.1%

Anmerkung: *Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

3.4.3 Rat zum Rauchstopp und für kommenden Aufhörversuch erwogene Entwöhnungshilfen

Tabelle 3.4.9a_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*414*	*462*	*636*	*195*	*45*	*876*
n gewichtet	*450*	*405*	*586*	*233*	*35*	*855*
Ja	50.9%	53.1%	49.6%	56.9%	58.2%	51.9%
Nein	49.1%	46.9%	50.4%	43.1%	41.8%	48.1%

Tabelle 3.4.9b_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*120*	*145*	*177*	*106*	*101*	*116*	*76*	*35*	*876*
n gewichtet	*46*	*92*	*144*	*182*	*157*	*133*	*73*	*29*	*855*
Ja	76.1%	72.1%	54.7%	58.9%	44.0%	42.4%	35.5%	20.1%	51.9%
Nein	23.9%	27.9%	45.3%	41.1%	56.0%	57.6%	64.5%	79.9%	48.1%

Tabelle 3.4.10a_MB Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*231*	*256*	*335*	*124*	*28*	*487*
n gewichtet	*225*	*211*	*283*	*133*	*20*	*436*
Arzt/Ärztin	23.6%	24.7%	24.2%	20.4%	48.2%	24.1%
Zahnarzt/Zahnärztin	2.3%	2.0%	2.0%	2.9%	0.0%	2.2%
Apotheker/in	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
anderes Gesundheitspersonal	0.9%	0.4%	0.4%	1.2%	0.0%	0.6%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	56.2%	61.1%	55.9%	67.0%	40.5%	58.6%
Freund/e oder Bekannte	36.7%	40.0%	37.0%	40.6%	42.0%	38.3%
andere Person(en)	0.1%	0.6%	0.0%	1.1%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.4.10b_MB *Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*92*	*99*	*111*	*63*	*43*	*46*	*26*	*7*	*487*
n gewichtet	*35*	*65*	*77*	*107*	*66*	*55*	*26*	*6*	*436*
Arzt/Ärztin	9.0%	10.2%	17.2%	28.4%	30.9%	37.3%	31.1%	51.3%	24.1%
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	1.3%	3.6%	3.3%	2.5%	0.9%	0.0%	0.0%	2.2%
Apotheker/in	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
anderes Gesundheitspersonal	2.4%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	65.9%	59.1%	78.6%	52.7%	53.5%	53.5%	38.1%	49.2%	58.6%
Freund/e oder Bekannte	60.0%	51.4%	24.2%	40.0%	37.1%	33.5%	30.8%	11.3%	38.3%
andere Person(en)	0.4%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.4.11_MB *Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*82*	*101*	*143*	*34*	*6*	*183*
n gewichtet	*108*	*88*	*145*	*47*	*3*	*196*
Ja	19.8%	32.4%	25.8%	24.5%	24.6%	25.5%
Nein	80.2%	67.6%	74.2%	75.5%	75.4%	74.5%

Anmerkung: *Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Erwogene Entwöhnungshilfen für einen kommenden Aufhörversuch

Tabelle 3.4.12a_MB *Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*146*	*158*	*217*	*70*	*17*	*304*
n gewichtet	*160*	*140*	*209*	*78*	*12*	*300*
medikamentöse Hilfe	13.9%	19.0%	16.8%	14.7%	18.1%	16.3%
Unterstützung durch Fachperson	18.2%	13.5%	17.0%	13.4%	15.9%	16.0%
Alternativmedizin	9.1%	30.6%	17.0%	27.5%	3.2%	19.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	16.3%	33.0%	22.2%	30.6%	15.7%	24.1%
andere Hilfe(n)	0.9%	5.8%	3.4%	2.9%	1.3%	3.2%
keine besondere Hilfe	51.9%	31.3%	45.6%	32.6%	48.9%	42.3%

Tabelle 3.4.12b_MB *Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*54*	*51*	*75*	*43*	*37*	*23*	*17*	*4*	*304*
n gewichtet	*19*	*37*	*60*	*73*	*55*	*34*	*19*	*3*	*300*
medikamentöse Hilfe	8.7%	4.9%	9.2%	27.3%	16.1%	10.9%	39.3%	0.0%	16.3%
Unterstützung durch Fachperson	10.1%	13.9%	8.2%	12.9%	33.5%	7.1%	23.1%	41.3%	16.0%
Alternativmedizin	3.0%	10.1%	10.7%	32.3%	19.8%	33.9%	0.0%	18.5%	19.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	31.2%	25.3%	27.0%	38.8%	12.7%	16.0%	0.0%	0.0%	24.1%
andere Hilfe(n)	11.0%	6.2%	4.2%	3.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
keine besondere Hilfe	53.2%	57.8%	53.6%	19.6%	44.8%	41.9%	47.9%	40.2%	42.3%

Tabelle 3.4.13a_MB *Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*97*	*101*	*138*	*49*	*11*	*198*
n gewichtet	*119*	*85*	*138*	*59*	*7*	*204*
medikamentöse Hilfe	24.4%	20.9%	22.8%	20.5%	47.2%	22.9%
Unterstützung durch Fachperson	19.1%	13.5%	17.5%	16.6%	2.6%	16.7%
Alternativmedizin	26.0%	33.5%	30.0%	29.0%	10.7%	29.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	18.7%	18.6%	16.6%	25.5%	0.0%	18.6%
andere Hilfe(n)	22.9%	18.2%	22.2%	17.0%	32.1%	21.0%
keine besondere Hilfe	25.2%	28.7%	24.8%	30.0%	34.1%	26.6%

Tabelle 3.4.13b_MB *Von Rauchenden mit Aufhörwunsch (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*32*	*35*	*51*	*31*	*17*	*19*	*11*	*2*	*198*
n gewichtet	*13*	*21*	*48*	*51*	*26*	*29*	*13*	*2*	*204*
medikamentöse Hilfe	36.8%	9.3%	37.1%	25.2%	10.4%	8.6%	30.8%	0.0%	22.9%
Unterstützung durch Fachperson	34.2%	8.7%	33.2%	12.1%	0.0%	6.2%	29.2%	0.0%	16.7%
Alternativmedizin	18.7%	14.5%	18.8%	37.5%	41.1%	50.8%	0.0%	0.0%	29.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	21.3%	42.3%	20.6%	11.8%	18.8%	11.9%	14.4%	0.0%	18.6%
andere Hilfe(n)	25.9%	20.0%	39.4%	18.4%	17.6%	0.0%	8.9%	55.7%	21.0%
keine besondere Hilfe	20.4%	32.8%	16.2%	26.6%	35.4%	33.0%	26.9%	44.3%	26.6%

3.4.4 Rauchstopplinie

Tabelle 3.4.14a_MB *Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*593*	*640*	*903*	*271*	*59*	*1233*
n gewichtet	*654*	*545*	*841*	*314*	*45*	*1199*
Ja, ich habe davon gehört	37.6%	34.0%	36.0%	34.7%	43.0%	35.9%
Ja, und ich habe schon angerufen	1.9%	2.2%	2.0%	2.4%	0.0%	2.0%
Nein	60.5%	63.8%	62.0%	62.9%	57.0%	62.0%

Tabelle 3.4.14b_MB *Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*210*	*212*	*251*	*140*	*137*	*138*	*101*	*44*	*1233*
n gewichtet	*78*	*138*	*194*	*263*	*227*	*163*	*98*	*39*	*1199*
Ja, ich habe davon gehört	39.3%	44.8%	41.5%	29.2%	30.8%	44.7%	33.9%	13.7%	35.9%
Ja, und ich habe schon angerufen	0.7%	1.3%	1.3%	4.3%	2.6%	0.2%	0.0%	5.4%	2.0%
Nein	60.0%	53.9%	57.2%	66.5%	66.6%	55.1%	66.1%	80.9%	62.0%

Tabelle 3.4.14c_MB *Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**	**Ex-Rauchende**	**Niemals-Rauchende**	**Total**
n ungewichtet	*874*	*357*	*0*	*0*	*1231*
n gewichtet	*853*	*343*	*0*	*0*	*1197*
Ja, ich habe davon gehört	42.1%	21.0%	0.0%	0.0%	36.0%
Ja, und ich habe schon angerufen	2.1%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%
Nein	55.9%	77.1%	0.0%	0.0%	62.0%

Tabelle 3.4.15a_MB *Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*229*	*223*	*335*	*94*	*23*	*452*
n gewichtet	*243*	*172*	*299*	*100*	*16*	*415*
Ja	2.5%	4.2%	3.9%	1.6%	0.0%	3.2%
Nein	84.0%	80.8%	83.5%	81.5%	74.9%	82.7%
Eventuell	13.5%	15.0%	12.6%	16.8%	25.1%	14.1%

Tabelle 3.4.15b_MB *Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*82*	*92*	*103*	*44*	*42*	*45*	*39*	*5*	*452*
n gewichtet	*30*	*61*	*78*	*75*	*69*	*65*	*32*	*5*	*415*
Ja	5.5%	5.3%	1.2%	2.1%	2.6%	2.5%	3.7%	25.4%	3.2%
Nein	75.7%	81.4%	81.0%	88.6%	75.9%	91.4%	81.9%	63.2%	82.7%
Eventuell	18.8%	13.2%	17.8%	9.4%	21.6%	6.1%	14.4%	11.4%	14.1%

Tabelle 3.4.15c_MB *Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**	**Ex-Rauchende**	**Niemals-Rauchende**	**Total**
n ungewichtet	*361*	*91*	*0*	*0*	*452*
n gewichtet	*343*	*72*	*0*	*0*	*415*
Ja	3.4%	2.2%	0.0%	0.0%	3.2%
Nein	83.2%	79.9%	0.0%	0.0%	82.7%
Eventuell	13.3%	17.8%	0.0%	0.0%	14.1%

3.4.5 Aufhörversuche

Tabelle 3.4.16_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich- und den Gelegenheitsrauchenden*)*

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	**Gelegenheits-rauchende**
n ungewichtet	*852*	*180*
n gewichtet	*823*	*193*
Ja	24.6%	25.4%
Nein	75.4%	74.6%

Anmerkung: *Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.4.17a_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*394*	*458*	*617*	*193*	*42*	*852*
n gewichtet	*422*	*401*	*564*	*227*	*33*	*823*
Ja	23.1%	26.1%	25.7%	22.8%	17.1%	24.6%
Nein	76.9%	73.9%	74.3%	77.2%	82.9%	75.4%

Tabelle 3.4.17b_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*119*	*145*	*177*	*104*	*100*	*109*	*70*	*28*	*852*
n gewichtet	*45*	*92*	*144*	*176*	*156*	*122*	*66*	*21*	*823*
Ja	35.6%	21.3%	30.7%	22.9%	20.6%	22.3%	30.4%	12.1%	24.6%
Nein	64.4%	78.7%	69.3%	77.1%	79.4%	77.7%	69.6%	87.9%	75.4%

Tabelle 3.4.18a_MB *Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*95*	*122*	*160*	*49*	*8*	*217*
n gewichtet	*94*	*102*	*141*	*52*	*4*	*196*
1	57.4%	70.0%	60.1%	77.6%	18.5%	64.0%
2-3	31.0%	19.5%	26.0%	18.4%	81.5%	25.0%
4-9	9.9%	6.7%	11.2%	0.8%	0.0%	8.2%
10+	1.7%	3.8%	2.7%	3.1%	0.0%	2.8%

Tabelle 3.4.18b_MB *Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*44*	*32*	*51*	*25*	*19*	*20*	*22*	*4*	*217*
n gewichtet	*15*	*19*	*44*	*40*	*31*	*27*	*17*	*3*	*196*
1	44.0%	56.0%	59.2%	79.6%	73.7%	72.6%	44.5%	0.0%	64.0%
2-3	35.6%	31.9%	26.2%	20.4%	26.3%	4.4%	37.7%	75.1%	25.0%
4-9	16.8%	9.2%	9.3%	0.0%	0.0%	23.0%	5.8%	24.9%	8.2%
10+	3.6%	2.9%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	12.0%	0.0%	2.8%

Tabelle 3.4.19a_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*92*	*118*	*157*	*45*	*8*	*210*
n gewichtet	*86*	*90*	*133*	*40*	*4*	*177*
bis zu 1 Woche	43.9%	45.4%	47.3%	33.5%	67.5%	44.7%
zwischen 1 Woche und 1 Monat	27.3%	23.7%	26.7%	21.6%	23.3%	25.5%
über 1 Monat	28.8%	30.9%	26.1%	44.8%	9.2%	29.9%

Tabelle 3.4.19b_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	**20-24**	**25-34**	**35-44**	**45-54**	**55-64**	**65-74**	**75+**	
n ungewichtet	*46*	*33*	*53*	*20*	*17*	*18*	*19*	*4*	*210*
n gewichtet	*16*	*20*	*44*	*34*	*27*	*19*	*14*	*3*	*177*
bis zu 1 Woche	38.1%	29.0%	43.1%	51.0%	41.8%	58.2%	49.8%	51.9%	44.7%
zwischen 1 Woche und 1 Monat	30.3%	45.8%	19.1%	16.7%	23.5%	26.5%	35.2%	23.1%	25.5%
über 1 Monat	31.6%	25.2%	37.8%	32.3%	34.7%	15.3%	15.0%	24.9%	29.9%

Tabelle 3.4.19c_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Zigarettenkonsum*

	Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag			Total
	1-5	**6-10**	**11+**	
n ungewichtet	*33*	*82*	*95*	*210*
n gewichtet	*21*	*74*	*82*	*177*
bis zu 1 Woche	39.3%	31.8%	57.7%	44.7%
zwischen 1 Woche und 1 Monat	35.3%	33.5%	15.6%	25.5%
über 1 Monat	25.3%	34.7%	26.7%	29.9%

Informationsquellen und Aufhörhilfe

Tabelle 3.4.20_MB *Konsultierte Person(en)/Mittel zum Rauchstopp beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total	*n*
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**		***ungewich-tet***
n ungewichtet	*95*	*124*	*160*	*49*	*10*	*219*	
n gewichtet	*95*	*104*	*142*	*52*	*6*	*199*	
Arzt/Ärztin	7.8%	11.3%	7.8%	14.7%	7.1%	9.6%	*21*
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	*0*
Apotheker/in	13.8%	6.9%	9.0%	12.0%	25.0%	10.2%	*10*
anderes Gesundheitspersonal	4.8%	11.5%	4.9%	18.7%	0.0%	8.3%	*11*
Partner/in oder Familienmitglied(er)	4.9%	4.7%	4.9%	4.4%	5.2%	4.8%	*14*
Freund/e oder Bekannte	12.1%	2.3%	7.7%	5.4%	5.2%	7.0%	*19*
Rauchstoppkurse	3.2%	4.2%	4.4%	2.1%	0.0%	3.7%	*5*
persönliche oder telefonische Raucherberatung	0.0%	2.2%	1.6%	0.0%	0.0%	1.1%	*1*
Information online (Internet)	9.2%	3.7%	8.6%	0.8%	0.0%	6.3%	*10*
Informationsbroschüren	1.5%	1.6%	1.9%	0.8%	0.0%	1.6%	*5*
Bücher	3.4%	5.3%	4.8%	3.6%	2.4%	4.4%	*14*
andere(s) Mittel oder Person(en)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	*0*
keine besondere Person / kein besonderes Mittel	56.8%	53.9%	58.1%	46.9%	60.3%	55.3%	*131*

Tabelle 3.4.21_MB *Entwöhnungshilfe(n) beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende mit Aufhörversuch) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total	*n ungewichtet*
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch		
n ungewichtet	*99*	*127*	*167*	*49*	*10*	*226*	
n gewichtet	*98*	*105*	*145*	*52*	*6*	*202*	
Nikotinkaugummi (Nikotinersatzpräparat)	12.2%	11.3%	15.7%	1.7%	0.0%	11.7%	*15*
Nikotinpflaster (Nikotinersatzpräparat)	9.0%	4.1%	5.5%	10.0%	0.0%	6.5%	*14*
Nikotinnasenspray (Nikotinersatzpräparat)	1.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.5%	*1*
Nikotininhaler (Nikotinersatzpräparat)	0.0%	1.8%	1.0%	0.8%	0.0%	0.9%	*3*
andere Nikotinersatzpräparate (z.B. Microtabs)	0.6%	0.5%	0.8%	0.0%	0.0%	0.5%	*3*
persönliche Raucherberatung	2.6%	0.2%	0.0%	5.3%	0.0%	1.4%	*3*
Rauchstoppkurse	1.7%	0.9%	1.8%	0.0%	0.0%	1.3%	*2*
Broschüren und Bücher	1.9%	4.9%	4.1%	1.6%	2.4%	3.5%	*8*
Selbsthilfegruppen	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	*0*
Medikament Zyban mit dem Wirkstoff Bupropion	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	*0*
Rauchfreie Zigarette «NicStic»	0.0%	1.9%	1.1%	0.0%	7.1%	1.0%	*2*
andere E-Zigarettenart	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.7%	*1*
Medikament Champix	2.3%	5.1%	3.1%	5.5%	2.9%	3.7%	*6*
andere Hilfe(n)	21.4%	21.1%	15.9%	35.5%	27.9%	21.2%	*46*
keine besondere Hilfe	55.0%	53.6%	56.3%	47.7%	62.7%	54.3%	*141*

3.4.6 Ex-Rauchende: Angaben zum Rauchstopp

Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit

Tabelle 3.4.22a *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*846*	*851*	*1289*	*321*	*87*	*1697*
n gewichtet	*1124*	*922*	*1474*	*461*	*111*	*2046*
Durchschnitt (in Jahren)	17.8	14.8	16.3	16.9	16.4	16.4
Standardabweichung	13.7	11.8	13.0	12.6	14.0	12.9

Anmerkung: *Rauchende, die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht haben.

Tabelle 3.4.22b *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*22*	*58*	*226*	*232*	*253*	*323*	*384*	*199*	*1697*
n gewichtet	*11*	*38*	*204*	*413*	*406*	*382*	*409*	*184*	*2046*
Durchschnitt (in Jahren)	0.8	2.6	5.3	8.7	14.2	20.1	24.6	29.0	16.4
Standardabweichung	1.8	4.4	5.8	6.4	9.1	11.3	13.6	14.2	12.9

Anmerkung: *Rauchende, die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht haben.

Tabelle 3.4.23a *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*65*	*79*	*100*	*37*	*7*	*144*
n gewichtet	*94*	*75*	*103*	*59*	*8*	*170*
Durchschnitt (in Jahren)	16.2	18.4	17.1	16.3	23.7	17.1
Standardabweichung	14.8	15.0	14.6	14.4	22.4	14.9

Anmerkung: *Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.4.23b *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*9*	*18*	*21*	*19*	*21*	*15*	*24*	*17*	*144*
n gewichtet	*3*	*10*	*23*	*40*	*38*	*16*	*23*	*16*	*170*
Durchschnitt (in Jahren)	1.0	1.1	8.7	8.5	18.6	26.8	30.2	31.9	17.1
Standardabweichung	1.0	1.6	5.8	8.3	9.4	11.3	15.9	20.0	14.9

Anmerkung: * Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.4.23c *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*455*	*493*	*721*	*181*	*46*	*948*
n gewichtet	*625*	*518*	*816*	*271*	*56*	*1144*
Durchschnitt (in Jahren)	17.0	15.5	16.0	17.0	17.4	16.3
Standardabweichung	13.2	12.3	12.6	12.7	15.6	12.8

Anmerkung: * Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.4.23d *Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden*) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	*19*	*46*	*127*	*128*	*140*	*167*	*210*	*111*	*948*
n gewichtet	*7*	*28*	*130*	*238*	*229*	*196*	*214*	*103*	*1144*
Durchschnitt (in Jahren)	0.6	1.8	5.2	8.8	15.7	20.7	24.0	29.5	16.3
Standardabweichung	0.8	2.2	4.5	6.5	9.0	11.1	13.6	14.5	12.8

Anmerkung: * Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Zigarettenkonsum vor dem Rauchstopp

Tabelle 3.4.24a_MB Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*371*	*415*	*602*	*144*	*40*	*786*
n gewichtet	*538*	*441*	*709*	*215*	*54*	*978*
< 1	0.2%	0.8%	0.7%	0.0%	0.0%	0.5%
1-5	9.3%	24.0%	15.5%	16.0%	21.5%	15.9%
6-10	19.2%	28.5%	20.5%	32.6%	24.8%	23.4%
11-15	6.8%	11.2%	9.4%	6.5%	9.9%	8.8%
16-20	43.8%	25.3%	38.6%	29.4%	19.7%	35.5%
21-30	6.2%	5.5%	6.1%	5.1%	5.1%	5.9%
31-40	8.5%	2.2%	4.7%	5.2%	19.1%	5.6%
41+	6.0%	2.5%	4.5%	5.2%	0.0%	4.4%

Tabelle 3.4.24b_MB Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Total
	< 1	**1-5**	**6+**	
n ungewichtet	*43*	*162*	*581*	*786*
n gewichtet	*38*	*191*	*749*	*978*
< 1	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%
1-5	31.5%	22.4%	13.5%	15.9%
6-10	18.0%	29.9%	22.0%	23.4%
11-15	7.6%	10.7%	8.3%	8.8%
16-20	18.5%	24.5%	39.2%	35.5%
21-30	9.4%	6.3%	5.5%	5.9%
31-40	10.8%	2.3%	6.2%	5.6%
41+	4.2%	3.8%	4.6%	4.4%

Anzahl Versuche

Tabelle 3.4.25a_MB Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*375*	*416*	*605*	*146*	*40*	*791*
n gewichtet	*544*	*442*	*715*	*216*	*54*	*985*
0	20.0%	26.8%	21.4%	23.9%	41.6%	23.1%
1	33.9%	34.9%	34.3%	40.8%	8.6%	34.3%
2-3	27.1%	25.2%	27.7%	19.9%	32.4%	26.2%
4-9	13.8%	9.1%	11.6%	10.3%	17.5%	11.7%
10+	5.3%	4.0%	5.0%	5.0%	0.0%	4.7%

Tabelle 3.4.25b_MB *Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	< 1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
n ungewichtet	*42*	*159*	*590*	*137*	*189*	*318*	*135*	*779*
n gewichtet	*38*	*187*	*761*	*159*	*224*	*432*	*159*	*974*
0	21.3%	22.2%	23.4%	31.3%	19.6%	21.1%	24.6%	23.0%
1	37.7%	33.4%	34.4%	46.3%	40.9%	28.3%	31.2%	34.6%
2-3	13.8%	31.0%	25.7%	16.8%	25.1%	29.4%	27.7%	26.1%
4-9	24.8%	10.6%	11.3%	4.2%	7.4%	16.3%	11.7%	11.5%
10+	2.5%	2.8%	5.3%	1.4%	6.9%	4.9%	4.8%	4.8%

Konsumreduktion vor dem Rauchstopp

Tabelle 3.4.26a_MB *Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*377*	*419*	*611*	*145*	*40*	*796*
n gewichtet	*546*	*443*	*720*	*215*	*54*	*989*
Ja	19.3%	25.6%	20.2%	27.6%	25.5%	22.1%
Nein	80.7%	74.4%	79.8%	72.4%	74.5%	77.9%

Tabelle 3.4.26b_MB *Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	< 1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
n ungewichtet	*43*	*163*	*590*	*138*	*191*	*320*	*135*	*784*
n gewichtet	*38*	*191*	*759*	*159*	*226*	*433*	*159*	*977*
Ja	13.2%	30.8%	20.4%	30.2%	29.5%	17.6%	17.4%	22.3%
Nein	86.8%	69.2%	79.6%	69.8%	70.5%	82.4%	82.6%	77.7%

Tabelle 3.4.27a_MB *Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen? – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*73*	*97*	*125*	*37*	*8*	*170*
n gewichtet	*104*	*111*	*143*	*58*	*14*	*215*
Ja	60.3%	62.3%	64.1%	56.2%	54.4%	61.3%
Nein	39.7%	37.7%	35.9%	43.8%	45.6%	38.7%

Tabelle 3.4.27b_MB *Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	< 1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
n ungewichtet	*9*	*43*	*118*	*40*	*54*	*56*	*20*	*170*
n gewichtet	*5*	*59*	*151*	*48*	*67*	*74*	*26*	*215*
Ja	92.2%	55.2%	62.7%	67.2%	64.3%	61.5%	42.5%	61.3%
Nein	7.8%	44.8%	37.3%	32.8%	35.7%	38.5%	57.5%	38.7%

Tabelle 3.4.28a_MB *Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*63*	*87*	*113*	*31*	*6*	*150*
n gewichtet	*88*	*95*	*128*	*43*	*11*	*182*
erste Zigarette hinauszögern	25.2%	16.6%	19.8%	18.7%	40.0%	20.7%
immer weniger rauchen	68.3%	67.4%	67.1%	72.1%	60.0%	67.8%
beides	6.5%	16.0%	13.1%	9.3%	0.0%	11.4%

Tabelle 3.4.28b_MB *Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	<1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
n ungewichtet	*9*	*38*	*103*	*36*	*47*	*49*	*17*	*149*
n gewichtet	*5*	*44*	*133*	*39*	*57*	*63*	*23*	*182*
erste Zigarette hinauszögern	33.9%	21.9%	19.8%	13.6%	21.4%	24.9%	19.8%	20.7%
immer weniger rauchen	40.3%	71.7%	67.6%	77.6%	65.4%	63.0%	70.3%	67.8%
beides	25.8%	6.4%	12.6%	8.8%	13.1%	12.1%	9.9%	11.4%

Aufhörgründe

Tabelle 3.4.29a_MB Wichtigste Aufhörgründe der Ex-Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*375*	*420*	*611*	*144*	*40*	*795*
n gewichtet	*543*	*445*	*721*	*213*	*54*	*988*
um Krankheiten vorzubeugen	27.7%	30.6%	28.6%	30.8%	26.8%	29.0%
wegen tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	15.2%	9.6%	13.6%	10.4%	10.1%	12.7%
wegen nicht tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	8.0%	6.7%	6.0%	11.3%	10.3%	7.4%
um Geld zu sparen	10.1%	6.1%	8.2%	9.4%	4.5%	8.3%
kein Genuss mehr beim Rauchen	11.6%	11.1%	11.0%	12.1%	14.3%	11.4%
Partner/in hat aufgehört	6.1%	5.2%	5.8%	6.3%	1.0%	5.7%
war beim Sport und körperlichen Leistungen nicht mehr so fit	9.1%	3.5%	7.2%	6.1%	0.0%	6.5%
Schwangerschaft / Schwangerschaft der Partnerin	3.8%	22.6%	11.5%	14.2%	14.5%	12.3%
Wunsch oder Drängen von anderen	5.0%	4.6%	3.5%	9.3%	4.5%	4.8%
möchte nicht abhängig sein	11.2%	12.2%	9.6%	17.2%	17.6%	11.7%
wegen des schlechten Geruchs	8.0%	9.7%	7.8%	13.0%	5.0%	8.7%
wegen tabakbedingter Erkrankung bei Verwandten und Freunden	2.8%	2.8%	1.6%	6.5%	3.7%	2.8%
Empfehlung von Arzt/Ärztin (ohne Zahnarzt)	2.6%	1.4%	2.1%	1.5%	3.6%	2.1%
Empfehlung von Zahnarzt/DH	0.3%	0.4%	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
Beratung in der Apotheke	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%
um die Angehörigen/Partner/in nicht zu stören	4.2%	6.4%	4.8%	7.9%	0.0%	5.2%
Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens	17.3%	13.5%	16.7%	11.2%	18.3%	15.6%
anderer Grund / andere Gründe	12.8%	12.6%	12.0%	17.4%	4.0%	12.7%
kein besonderer Grund	4.8%	1.8%	3.4%	2.9%	5.8%	3.4%

Tabelle 3.4.29b_MB Wichtigste Aufhörgründe (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp

	Anz. Jahre seit Rauchstopp			Total
	< 1	**1-5**	**6+**	
n ungewichtet	*43*	*162*	*590*	*795*
n gewichtet	*38*	*191*	*759*	*988*
um Krankheiten vorzubeugen	42.0%	25.7%	29.2%	29.0%
wegen tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	8.7%	10.0%	13.6%	12.7%
wegen nicht tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	9.8%	3.1%	8.3%	7.4%
um Geld zu sparen	11.5%	11.7%	7.2%	8.3%
kein Genuss mehr beim Rauchen	12.6%	15.5%	10.3%	11.4%
Partner/in hat aufgehört	3.4%	7.1%	5.4%	5.7%
war beim Sport und körperlichen Leistungen nicht mehr so fit	9.5%	6.9%	6.3%	6.5%
Schwangerschaft / Schwangerschaft der Partner/in	11.2%	12.4%	12.3%	12.3%
Wunsch oder Drängen von anderen	8.1%	5.8%	4.4%	4.8%
möchte nicht abhängig sein	15.2%	9.2%	12.1%	11.7%
wegen des schlechten Geruchs	10.3%	8.8%	8.6%	8.7%
wegen tabakbedingter Erkrankung bei Verwandten und Freunden	6.1%	1.2%	3.0%	2.8%
Empfehlung von Arzt/Ärztin (ohne Zahnarzt)	0.0%	2.6%	2.0%	2.1%
Empfehlung von Zahnarzt/DH	0.0%	0.0%	0.4%	0.3%
Beratung in der Apotheke	0.0%	0.0%	0.2%	0.2%
um die Angehörigen/Partner/in nicht zu stören	4.7%	4.1%	5.5%	5.2%
Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens	18.7%	9.2%	17.0%	15.6%
anderer Grund/andere Gründe	10.9%	19.9%	11.0%	12.7%
kein besonderer Grund	6.2%	4.3%	3.1%	3.4%

Informationsquellen und Entwöhnungshilfen

Tabelle 3.4.30a_MB *Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	*369*	*411*	*602*	*138*	*40*	*780*
n gewichtet	*531*	*436*	*710*	*203*	*54*	*967*
Arzt/Ärztin	6.6%	2.7%	3.8%	9.8%	1.2%	4.9%
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Apotheker/in	0.0%	1.0%	0.0%	1.7%	2.0%	0.5%
anderes Gesundheitspersonal	1.6%	3.1%	2.1%	3.6%	0.0%	2.3%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	3.6%	3.2%	3.8%	2.6%	2.6%	3.4%
Freund/e oder Bekannte	2.3%	1.3%	1.3%	4.2%	0.0%	1.8%
Rauchstoppkurse	0.6%	0.6%	0.7%	0.0%	2.0%	0.6%
persönliche oder telefonische Raucherberatung	0.0%	0.4%	0.1%	0.4%	0.0%	0.2%
Information online (Internet)	1.4%	1.8%	1.0%	1.1%	12.1%	1.6%
Informationsbroschüren	2.3%	1.6%	2.0%	1.5%	3.1%	2.0%
Bücher	5.0%	6.6%	6.8%	3.6%	0.0%	5.7%
andere(s) Mittel oder Person(en)	2.8%	1.4%	1.8%	1.3%	10.1%	2.2%
keine besondere Person / kein besonderes Mittel	75.8%	81.7%	79.3%	77.1%	72.1%	78.5%

Tabelle 3.4.30b_MB *Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Total
	< 1	1-5	6+	
n ungewichtet	*42*	*157*	*581*	*780*
n gewichtet	*38*	*183*	*745*	*967*
Arzt/Ärztin	15.7%	3.7%	4.6%	4.9%
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Apotheker/in	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%
anderes Gesundheitspersonal	3.9%	0.8%	2.5%	2.3%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	1.2%	3.6%	3.5%	3.4%
Freund/e oder Bekannte	0.8%	0.5%	2.2%	1.8%
Rauchstoppkurse	0.0%	1.3%	0.4%	0.6%
persönliche oder telefonische Raucherberatung	0.0%	0.5%	0.1%	0.2%
Information online (Internet)	1.3%	4.0%	1.0%	1.6%
Informationsbroschüren	2.2%	0.0%	2.4%	2.0%
Bücher	8.7%	3.5%	6.1%	5.7%
andere(s) Mittel oder Person(en)	0.0%	0.5%	2.7%	2.2%
keine besondere Person / kein besonderes Mittel	69.7%	81.6%	78.1%	78.5%

Tabelle 3.4.31a_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	**Frauen**	**deutsch**	**französisch**	**italienisch**	
n ungewichtet	*367*	*416*	*603*	*142*	*38*	*783*
n gewichtet	*533*	*441*	*712*	*210*	*52*	*974*
Nikotinkaugummi (Nikotinersatzpräparat)	2.1%	3.2%	2.4%	3.7%	0.0%	2.6%
Nikotinpflaster (Nikotinersatzpräparat)	1.8%	3.8%	2.3%	4.7%	0.0%	2.7%
Nikotinnasenspray (Nikotinersatzpräparat)	0.3%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.1%
Nikotininhaler (Nikotinersatzpräparat)	0.7%	0.0%	0.1%	1.5%	0.0%	0.4%
andere Nikotinersatzpräparate (z.B. Microtabs)	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.2%
persönliche Raucherberatung	0.3%	0.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%
Rauchstoppkurse	1.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.6%
Broschüren und Bücher	0.8%	0.2%	0.4%	0.4%	3.2%	0.5%
Selbsthilfegruppen	0.3%	0.0%	0.1%	0.4%	0.0%	0.2%
Medikament Zyban mit dem Wirkstoff Bupropion	0.6%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.3%
rauchfreie Zigarette «NicStic»	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
andere E-Zigarettenart	0.0%	0.2%	0.0%	0.5%	0.0%	0.1%
Medikament Champix	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%
andere Hilfe(n)	9.9%	9.6%	9.7%	9.6%	11.2%	9.8%
keine besondere Hilfe	83.0%	83.6%	84.5%	78.8%	85.6%	83.3%

Tabelle 3.4.31b_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp

	Anz. Jahre seit Rauchstopp			Total	*N ungewichtet*
	<1	**1-5**	**6+**		
n ungewichtet	*41*	*158*	*584*	*783*	
n gewichtet	*36*	*187*	*751*	*974*	
Nikotinkaugummi (Nikotinersatzpräparat)	11.9%	2.7%	2.1%	2.6%	*23*
Nikotinpflaster (Nikotinersatzpräparat)	0.0%	2.3%	2.9%	2.7%	*15*
Nikotinnasenspray (Nikotinersatzpräparat)	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	*1*
Nikotininhaler (Nikotinersatzpräparat)	1.2%	1.3%	0.1%	0.4%	*3*
andere Nikotinersatzpräparate (z.B. Microtabs)	0.0%	0.0%	0.3%	0.2%	*2*
persönliche Raucherberatung	0.0%	1.0%	0.1%	0.3%	*3*
Rauchstoppkurse	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	*1*
Broschüren und Bücher	0.0%	0.4%	0.6%	0.5%	*5*
Selbsthilfegruppen	0.0%	0.4%	0.1%	0.2%	*2*
Medikament Zyban mit dem Wirkstoff Bupropion	0.0%	0.0%	0.4%	0.3%	*1*
rauchfreie Zigarette «NicStic»	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	*0*
andere E-Zigarettenart	2.8%	0.0%	0.0%	0.1%	*1*
Medikament Champix	2.4%	0.0%	0.0%	0.1%	*1*
andere Hilfe(n)	7.5%	13.5%	8.9%	9.8%	*80*
keine besondere Hilfe	76.7%	80.1%	84.4%	83.3%	*653*